

# DE POELSTEM, februari 2011, nummer 3

www.poelster.nl

---

Voorzitter	Ton Post Branding 38, 1186 DH Amstelveen Tel. (020) 645 64 31 (tonpost@xs4all.nl)
Penningmeester	Johan de Weerd Troubadour 118, 1188 DB Amstelveen tel. (020) 640 62 95, fax (020) 640 62 98 (deweerdj@xs4all.nl)
Secretaris	Wieneke van Rossum Jol 226, 1186 SX Amstelveen tel. (020) 647 30 67, fax: (084) 758 50 62 (w.vanrossum@casema.nl)
Jeugdschaatsen	Aije Simons Noordeinde 90, 1131 GE Volendam tel. (0299) 35 12 34
Ledenadministratie	Wieneke van Rossum Jol 226, 1186 SX Amstelveen tel. (020) 647 30 67, fax: (084) 758 50 62 (w.vanrossum@casema.nl)
Webmasters Redactie Poelstem en Poelsite	Chris van Bijlert en Leon Schrage Bouke van Gosliga Eline Verestraat 8, 1183 KZ Amstelveen tel. (020) 641 45 88 (b.van.gosliga@kpnplanet.nl) Tim Oosten Rie Cramerstraat 72, 1183 CS Amstelveen tel. (020) 641 83 29 (oosten@crow.nl)
Technische Commissie	Bob Schrage (voorzitter) Kotter 26, 1186 WK Amstelveen tel. (020) 645 21 26 (be.schrage@planet.nl) Ada Zwaal (abonnementen) A. van Ostadelaan 40, 1181 WZ Amstelveen tel. (020) 647 17 70 (dezwaaltjes@hetnet.nl) Dirk Hoeksema (recreatieschaatsen) tel. (020) 659 76 87 (sd.hoeksema@quicknet.nl) Wim van der Klauw (publiciteit en procedures) tel. (020) 645 57 47 (klauw0@xs4all.nl)
Wedstrijdsecretariaat	Aije Simons, Noordeinde 90, 1131 GE Volendam tel. (0299) 35 12 34
Lief en leed	Jan Hogenhout: (020) 645 15 06/jan.hogenhout@kpnplanet.nl Nelleke Backer: (020) 643 57 09/nellekebacker@planet.nl Ada Zwaal: (020) 647 17 70/dezwaaltjes@hetnet.nl

---

Betalingen Postbank nr. 1851745 / Rabobank nr. 302322345  
t.a.v. Penningmeester ASV De Poelster

---

Clubhuis Doorweg 2, Amstelveen, tel. (020) 645 64 93

---

## Trainers

Nel Bolt	(020) 645 81 25	Peter de Kuiper	(020) 647 25 40
Sandra Burgerhout	(020) 441 45 42	Leon Schrage	(06) 18 88 08 75
Ron Ket	(020) 643 77 84	Aije en Petra Simons	(0299) 35 12 34
Marijn Koopman	(06) 11 45 51 60	Erik Vermist	(020) 643 52 95
Rogier Koopman	(06) 11 44 52 69	Cor Zwaal	(020) 647 17 70

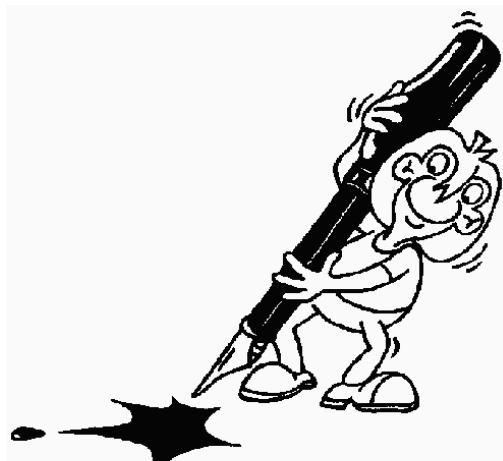
## **IN DIT NUMMER**

Vaste informatie/adressen/telefoonnummers	1
Voorwoord	3
Tee Cee talk	
Mededelingen van de technische commissie	5
Rondje 32 <sup>5</sup>	7
Kalender 2010/2011	10
Van ijsbaan Stadshart naar landijsbaan	11
Elfstedennieuws	12
In memoriam Thea en Hans van Zoelen	13
SamenLoop voor Hoop	14

***Het volgende nummer van De Poelstem verschijnt in april.  
Kopij voor dit nummer kan tot uiterlijk(!) woensdag 13 april  
worden aangeleverd bij de redactie.***

**Houd ook regelmatig de website in de gaten;  
[www.poelster.nl](http://www.poelster.nl) is steeds actueel.**

# Voorwoord



---

Beste schaatsvrienden,

In de laatste Poelstem hebben wij jullie uitgebreid op de hoogte gebracht van de landijsbaan vlak bij ons clubhuis aan de noordoever van de Poel. Hoewel de voorbereidende werkzaamheden zijn opgestart, verwachten wij niet meer dat we het nog in dit seizoen zullen redden om de ijsbaan te kunnen gebruiken. Helaas, maar de zorgvuldigheid gaat nu eenmaal voor te snelle en ondoordachte acties.

We verwachten namelijk dat deze ijsbaan ons uithangbord in Amstelveen zal worden, dus als het eenmaal zo ver is, moet het ook echt allemaal kloppen en goed zijn voorbereid. Vorige week hebben wij dan ook een eerste bijeenkomst gehad met onze natuurijscmissie (Nelleke, Jan en Wim). Draaiboeken zijn doorgenomen, afspraken bijgesteld en al dat soort zaken die al voor natuurijsc golden, hebben wij nu ook op de landijsbaan geprojecteerd. We gaan dus echt niet over één nacht ijs!

Een ander bijzonder succesvol initiatief is door Wieneke enige tijd geleden opgestart. We hebben namelijk recent twee fraaie subsidies binnengehaald om de jeugd van mooie trainingsjassen te gaan voorzien. Dit is een geweldige kwaliteitsimpuls voor onze club en voor de jeugdleden in het bijzonder. Klasse Wieneke en veel succes met de uitvoering samen met de jeugd- en kledingcommissie.

En dit brengt mij op een ander/nieuw punt. We hebben de laatste jaren met heel veel succes de ijsbaan op het Stadshart gerund. Onder bezielende leiding van onze Johan met ondersteuning van vele, vele enthousiaste leden!

Als bestuur hadden wij al aangegeven dat dit vrijwel zeker het laatste jaar zou kunnen/moeten zijn. Johan heeft inmiddels ook aangegeven er nu echt mee te willen stoppen. Al eerder hadden wij aangegeven een enquête/stemming onder de vele actieve leden te gaan houden (tijdens de baantjesavond op 9 april a.s.) om onze voorlopige beslissing te toetsen.

Door het vertrek van Johan als de grote leider van dit jaarlijks terugkerende project, is er dus een voorwaarde bijgekomen, ofwel is deze handelwijze min of meer achterhaald. Alleen als er een nieuwe Johan voor de ijsbaan op het Stadshart opstaat, kunnen we ons besluit dus nog eventueel heroverwegen en inbrengen op de baantjesavond.

En dat alles brengt mij tot het volgende. De afgelopen jaren zijn wij druk geweest om ons als club in Amstelveen en omstreken te profileren en een positie te bemachtigen in de Amstelveens sportwereld alsmede in de schaatswereld in bijzonder. Nu we al deze randvoorwaarden aardig hebben ingevuld, mogen de antennes wat mij betreft langzamerhand wat meer verlegd worden naar de prestatieve kant van onze club, opdat we ook op dit vlak weer wat sprongen gaan maken. Voorlopig blijven we dus nog wel even bezig.

Groet,

*Ton Post*  
*voorzitter ASV De Poelster*

# Tee Cee Talk

## Mededelingen van de technische commissie

---

### Clubkampioenschappen2011

Er zijn ons twee data toegewezen voor onze clubkampioenschappen:

- Op zaterdag 19 februari voor JuniorenB t/m Veteranen (van 21:40-23:30 uur)
- Op woensdag 16 maart voor de jeugd t/m juniorenC (van 16:30 – 19:30 uur).

De eerste datum is wederom in de Krokus.

Ons is beloofd dat we volgend seizoen zullen worden ontzien.

We gaan nog na of het beter uitkomt dat onze A- en B-junioren ook op 16 maart hun CK gaan rijden.

Overigens mogen allen die op 16 maart rijden, ook meedoen op 19 februari, maar dat geldt dan niet als een CK-wedstrijd.

### Slotfeestavond

Twitter, Face je book, Linked je In, wat dan ook, maar leg ergens de datum vast:

Slotfeest op zaterdagavond 2 april 2011 in Poelzicht.

Zodra er meer nieuws is, zal dit via Poelsite en Nieuwsflits bekend worden gemaakt.

### Jeugdtoernooi in Deventer

De uitnodiging voor het Sportief Oost-Nederland Toernooi is weer binnen. Dit jaar vindt het toernooi plaats op zaterdag 5 februari 2011.

Spijtig genoeg valt het toernooi deze keer samen met het trainingskamp; we hebben dan ook moeten afzeggen.

Maar wel met de boodschap dat we volgend jaar weer graag van de partij zijn.

### Wedstrijdrooster Jaap Edenbaan

Zie vooral de website van de baancommissie Jaap Eden

([www.baancommissieamsterdam.nl](http://www.baancommissieamsterdam.nl)) en onze eigen Poelsite; daar vind je natuurlijk ook alles over de wedstrijden.

Er zijn nog maar weinig gewone baanwedstrijden, de nadruk ligt de komende tijd op speciale evenementen. We noemen:

- De Poelster Clubkampioenschappen op 19 februari en 16 maart
- Wedstrijden op uitnodiging, zoals de Amsterdamse kampioenschappen
- Marathon finales
- Een aantal wedstrijden nog in te vullen door de baancommissie.

Laatste wedstrijdweekeinde is 18-20 maart.

Raadpleeg de baancommissie site voor het actuele rooster.

### **Poelsterkleding**

Op 4 januari is een nieuwsflits verstuurd getiteld : “Enquête kleding 2e bestelronde”, gevolgd door een nieuwsflits op 22 januari getiteld “Nogmaals de Poelsterkleding”.

In voornoemde nieuwsflitsen is gevraagd naar jullie ervaringen met de schaatskleding, na bijna drie seizoenen gebruik.

Mochten jullie nog niet gereageerd hebben, maar toch nog wat te melden, laat het de kledingcommissie weten!

### Bestellingen zijn ook weer mogelijk.

Poelsterren die nieuwe kleding (schaats- en fietskleding) willen bestellen voor levering in voorjaar/najaar, kunnen hun wensen sturen aan de kledingcommissie.

In april zetten we de bestellingen op een rijtje en dan kunnen we in overleg met de leverancier de prijs bepalen.

Daarna wordt jullie gevraagd om definitief te bestellen.

Uitgebreide informatie vind je op de Poelsite (<http://www.poelster.nl/Poelsite/kleding.html>).

Let op: de aldaar vermelde prijzen zijn richtprijzen uit de eerste bestelrondes. De in die prijzen inbegrepen kortingen kunnen niet worden gegarandeerd.

Bestel uiterlijk voor 18 april 2011.

Alle reacties en bestellingen te mailen naar [kleding@poelster.nl](mailto:kleding@poelster.nl).

*Bob Schrage*

# Rondje 32<sup>5</sup>

---

- Rhian Ket plaatst zich niet voor vervolg Wereldbeker 1500m
- Clubrecords voor Renata Velthuijsen bij Thialf jeugdwedstrijd
- Clubrecords voor Sandra Burgerhout en Frank v.d. Pijl bij Interclubwedstrijd in Hoorn
- Wiebe Stassen wint AIJC bokaal

Het aantal wedstrijden dat er de afgelopen periode is verreden, was beperkt, er vielen goede tijden te noteren, maar er waren ook teleurstellingen. We beginnen het overzicht op de 3<sup>e</sup> dag van het HK Allround. Rhian Ket had het NK Sprint en het HK Allround aan zich voorbij laten gaan om zich te concentreren op de selectiewedstrijd voor de Wereldbeker 1500m die voorafgaand aan de 1500 m Allround zou worden verreden. In een koud en donker Thialf moest Rhian het opnemen tegen onder meer Kjeld Nuis en Sjoerd de Vries. Kjeld Nuis eindigde als eerste in 1:47.16, Rhian kwam helaas niet bij hem in de buurt, 1:47.89 en daarna was het afwachten hoe snel er bij het NK werd gereden. Helaas was de tijd van Rhian niet snel genoeg, Wouter Olde Heuvel 1:47.38 en Rens Rotteveel 1:47.66 waren sneller en dus geen vervolg voor Rhian op de Wereldbeker 1500 m.

## Heerenveen, 31 dec. 2010, Thialf Jeugdwedstrijd

Traditioneel wordt tussen Kerst en Nieuwjaar de Thialf Jeugdwedstrijd gehouden, een sterk bezette wedstrijd voor Junioren C en B. Dit jaar werd de Poelster vertegenwoordigd door Feline Lindeboom (DC2), Renata Velthuijsen (DB2), Victor Velthuijsen (HC2) en Stijn Karst (HB1). Ereplaatsen zaten er helaas ook niet in, maar Renata verbeterde zowel op de 500 m als op de 1000 m haar pr, hetgeen ook een verbetering van de clubrecords bij de Dames B betekende die staan nu op 45.96 en 1:32.23. Ook Stijn Karst verbeterde op beide afstanden zijn pr en bracht die op 44.92 en 1:32.40.

Hieronder het volledige overzicht van de Poelster:

Nr Deelnemer	Cat	500m	1000m	Totaal
22 Feline Lindeboom	DC2	49.54	1:40.81	99.945
13 Renata Velthuijsen	DB2	45.96 (pr)	1:32.23 (pr)	92.075
11 Victor Velthuijsen	HC2	44.02	1:29.30	88.670
28 Stijn Karst	HB1	44.92 (pr)	1:32.40 (pr)	91.120

### **Hoorn, 8 jan. 2011 Interclubwedstrijd Poelster / NGW**

Op 8 januari was het weer tijd voor de, zo langzamerhand, traditionele Interclubwedstrijd tegen Nooitgedacht uit Wilnis. Het wordt misschien eens tijd om ook een klassement tussen de verenigingen op te maken en er dan voor te zorgen dat de sterkste rijders en rijdsters van beide verenigingen dan aan de start verschijnen. De voorspelde regen bleef uit en aangezien we gezien het aantal deelnemers geen tijdnood hadden kon Jan Depping, de scheidsrechter van dienst, de baan drie maal laten verzorgen, waardoor de baan er voor iedereen prima bij lag. Dat was goed te merken in de juryruimte waar regelmatig een sirene klonk om aan te geven dat er weer een pr gereden was. Dit keer waren het niet alleen de pupillen en junioren die hun tijden verbeterden, maar ook de Masters deden van zich spreken. Bij de D55 verbeterden Heleen Vrolijk en Roos Ikelaar hun pr op de 1000 m tot resp. 1:51.18 en 1:57.05. Ton Vrolijk H55, had met zijn tijd van 1:42.24 al aan Heleen voorgedaan hoe het moest en Bob Schrage, inmiddels H60, verbeterde zijn pr op de 500 m tot 53.50 en niet te vergeten Jacqueline Hugtenburg D45 die op de 1500 m voor het eerst onder de 3 minuten dook en uit kwam op 2:58.40.

Lucas Melchior H50, 1<sup>e</sup> jaars licentiehouders verbeterde zich op de 500 m tot 48.91 en op de 1000 m tot 1:40.77.

Sandra Burgerhout had haar zinnen gezet op het baanrecord op de 700m en René van Zessen zou haar daarin steunen. Helaas werd René ziek, maar Frank van der Pijl wou Sandra wel op sleeptouw nemen om haar poging tot en goed eind te brengen. Helaas had Frank de turbo erop staan en verdween hij snel uit zicht, Sandra was kennelijk wel geïnspireerd door het snelle rijden van Frank want ze verbeterde inderdaad het baanrecord en bracht het op 1:06.15. Ook Frank verbeterde het baanrecord en kwam uit op 58.26. Beide tijden waren ook goed voor een clubrecord.

### **Breda, 9 jan, 2011, Regioselectie, NK Allround Jun. C**

Wiebe Stassen, Victor Velthuisen en Matthew Overste hadden zich geplaatst voor de regioselectiewedstrijd voor het NK sprint. Een wedstrijd over 500 en 1500 m waaraan wordt deelgenomen door de beste rijders uit West- en Zuid-Nederland wordt deelgenomen. Helaas was de concurrentie groot en Wiebe, Victor en Matthew eindigden niet voor in het klassement, om een indruk te geven hoe snel het ging, de winnaar, Wesley Dijs, Utrecht, liet op de 500 en 1500 m respectievelijk 38.81 en 1:57.67 noteren.



De tijden van de Poelsterrijders waren;

<b>Nr Deelnemer</b>	<b>Cat</b>	<b>500m</b>	<b>1500m</b>	<b>Totaal</b>
21 Matthew Overste	HC2	42.80 (22)	2:12.72 (21)	87.040
22 Wiebe Stassen	HC1	43.17 (25)	2:11.87 (19)	87.126
29 Victor Velthuisen	HC2	43.83 (29)	2:15.98 (28)	89.156

Of deze tijden voldoende zijn om deel te kunnen nemen aan de Landelijke selectiewedstrijd valt nog te bezien.

### **Amsterdam, 16 jan. 2011 AIJC Bokaal**

Zondagochtend 16 januari was het weer tijd voor de jaarlijkse strijd om de AUJC bokaal een wedstrijd, op uitnodiging, voor pupillen en junioren C1. Namens de Poelster namen Wiebe Stassen, Tom Vermist, Bernette Beckeringh en Kyah de Groot aan de wedstrijd deel. Bij de jongens won Wiebe de wedstrijd met grote overmacht, zijn voorsprong op nummer 2 bedroeg bijna 5 punten, de tijden 300 m 28.80 en 500 m 43.52. Tom Vermist eindigde op plaats 5. Bij de meisjes eindigde Bernette Beckering als 17<sup>e</sup> en Kyah de Groot als 20<sup>e</sup>.

### **Den Haag, 16 jan. 2011, Regioselectie Supersprint Jun. C**

Matthew Overste had voldoende punten verzameld voor deelname aan de Regioselectie voor het NK Supersprint. Na een uitstekende start op de eerste 100 m, 11.08 (pr) en een redelijke tweede 100 m, 11.24 ging het helaas mis. Ten gevolge van een gebrek aan communicatie ging het verkeerd bij de eerste 300 m en miste hij de start. De tweede 300 m ging redelijk, 28.29 maar zijn klassement was natuurlijk naar de knoppen.

### **Berlijn, 22 & 23 jan. 2011, 3rd Masters Sprint Games**

Bij de 3rd Masters Sprint Games die op 22 e 23 januari in Berlijn werden gehouden, is Sandra Burgerhout in de categorie 30 – 35 jaar op de 3<sup>e</sup> plaats geëindigd. Na de eerste dag leek het erop dat zij met een goede 2<sup>e</sup> dag nog op plaats twee zou kunnen eindigen, maar helaas zat dat er niet in. Haar serie over 2 x 500 m en 2 x 1000 m was: 47.47, 1:35.00, 47.73 en 1:38.43. Tijden die helaas ver boven haar beste tijden op die afstand lagen.

*Rinus Nieuwstad (aflevering 25 januari voor website0*

# Kalender 2010/2011

---

<b>Wat</b>	<b>Datum, tijd</b>	<b>Plaats</b>	<b>Voor wie?</b>
Bestuursvergadering	14/02, 21/03, 9/05, 20/6	Clubhuis Doorweg	Bestuur
Clubkampioenschappen	februari 2011	Jaap Edenbaan	Info volgt
Slotavond	2 april 2011	Clubhuis	Iedereen
Baantjesavond	9 april 2011	Clubhuis	Vrijwilligers IJsbaan Stadshart
Fiets- en doeweekend	10 t/m 13 juni 2011	Limburg	Iedereen
Medewerkersavond	18 juni 2011	Clubhuis	Vaste medewerkers
Jaarvergadering	27 juni 2011	Clubhuis	Iedereen

Raadpleeg verder de kalender op de website die up-to-date gehouden wordt.

*Wieneke van Rossum*

# VAN IJSBAAN STADSHART NAAR LANDIJSBAAN

---

Ja, dat zou op zich prachtig zijn geweest, maar ik ben toch wel blij dat het even nog niet zo ver is gekomen. Met velen hebben we voor de vijfde keer weer laten zien waar de Poelsterleden en -vrienden toe in staat zijn. Door de steeds maar weer naar beneden komende sneeuw is er meer dan 150 kubieke meter van dat witte water verzet. En dat gaat je niet in de koude kleren zitten. Het was dus best wel zwaar deze keer, maar de blije en lachende kinderen maken dan weer heel veel goed.

Het KPN junior schaatsen was ook een groot succes met Barbara de Loor als grote trekker. Ik wil graag ieder bedanken die mee heeft geholpen het geheel weer tot een succes te maken.

En die rust is maar betrekkelijk. Want we zijn met een aantal mensen volop bezig de landijsbaan te realiseren. De beschikking van de gemeente is binnen, net als de toegezegde financiële ondersteuning. De aanvraag voor de standplaats van de koek-en-zopie is de deur uit en Aije Simons en ik hebben onze toekomstige sneeuwschuiver al uitgezocht. Natuurlijk niet te vergeten het prototype van de Simbonie die door Aije en Leo Copier op de Stadshart ijsbaan is uitgeprobeerd. Je weet maar nooit, maar zouden we de winter toch nog kunnen afsluiten met een baantje trekken op onze eigen landijsbaan?

*Johan de Weerd*

# Elfstedennieuws

---

Het bestuur van Koninklijke Vereniging de Friesche Elf Steden heeft besloten dat alle 11 prijswinnaars bij de heren en alle 5 prijswinnaars (eerstaankomende) bij de dames van de afgelopen drie Elfstedentochten, die lid zijn van de vereniging, geen startrecht hebben en ook niet zijn ingeloot, alsnog startrecht voor de eerstvolgende tocht ontvangen.

Het bestuur heeft dat op 10 december 2010 bekendgemaakt tijdens de Algemene Ledenvergadering van de Koninklijke Vereniging in Leeuwarden. Het besluit werd door de aanwezige leden met applaus ontvangen.

Het bestuur heeft dit besluit genomen naar aanleiding van de recente media-aandacht rondom een aantal (oud-) marathonschaatsers die dit jaar bij een eventuele Elfstedentocht niet mee zouden kunnen doen. Met het genomen besluit is hiervan geen sprake meer.

Het startrecht geldt alleen voor de eerstvolgende - 16e Elfstedentocht, omdat al eerder besloten is dat na de 16<sup>e</sup> Elfstedentocht het ledenbeleid opnieuw wordt bekeken.

## **Slaapplekken tijdens Elfstedentocht**

*Elfstedenvereniging biedt gratis slaapplekken aan deelnemers Elfstedentocht*

In reactie op een recent ontwikkelde commerciële website waarop slaapplekken kunnen worden aangeboden en gevraagd rondom een Elfstedentocht, wil de Koninklijke Vereniging de Friesche Elf Steden aangeven dat zij tijdens een Elfstedentocht gratis slaapplekken aanbiedt aan deelnemers aan de tocht.

Direct na het afkondigen van een Elfstedentocht worden inwoners van Leeuwarden gevraagd eventuele slaapplekken door te geven aan de Vereniging, onder meer via deze website. De Vereniging geeft deze adressen vervolgens dan door aan de deelnemers aan de tocht die hiervan gebruik willen maken. Voor deze slaapplekken worden geen kosten in rekening gebracht, niet door de Vereniging en ook niet door de aanbieders van de slaapplek(ken). Mochten er niet voldoende slaapplekken door de Leeuwarders worden aangeboden, dan kan de Vereniging gebruikmaken van sportzalen of bedrijfsruimten.

*Bouke van Gosliga*

# In memoriam Thea en Hans van Zoelen

---

Half januari ontvingen wij het bericht dat zowel Thea als Hans van Zoelen overleden is.

Thea is op de leeftijd van 82 jaar overleden en was 25 jaar lid van de Poelster. Tevens heeft zij zich ingezet als vrijwilligster achter de bar. Hans, die twee weken na Thea op 86 jarige leeftijd overleed, was 35 jaar lid van de Poelster waarvan de laatste jaren als donateur. Tot op hoge leeftijd heeft hij nog geschaatst op de baan in Haarlem en elk jaar kwam hij nog even kijken bij de IJsbaan in het Stadshart.

Ons medeleven gaat uit naar de kinderen en kleinkinderen om dit zware dubbele verlies te dragen.

*Namens het Bestuur en leden A.S.V. de Poelster,  
Wieneke van Rossum*

# SamenLoop voor Hoop

---

Beste clubgenoten,

Dit jaar help ik mee om de SamenLoop voor Hoop in Amstelveen te organiseren.

Deze vindt op 28 en 29 mei a.s. plaats. De SLvH is een 24-uurs wandelstafette die, op initiatief van KWF Kankerbestrijding, op diverse plaatsen gehouden wordt, onder andere in Amstelveen. Doel is om hiermee (ex-)kankerpatiënten te steunen en om geld in te zamelen voor wetenschappelijk onderzoek naar kanker, waardoor in de toekomst hopelijk nog meer levens gered kunnen worden en de perspectieven van ex-kankerpatiënten verbeteren.

We hebben op dit moment als belangrijkste doel om deelnemende teams te vinden die mee willen werken om dit evenement tot een succes te maken. Teams bestaan uit 10 tot maximaal 20 deelnemers (bijvoorbeeld familieleden, vrienden, collega's, burens, leden van De Poelster!) die zich door hun omgeving laten sponsoren voor deze loop. Hoe lang en hoe veel de teamleden (in estafettevorm) lopen verschilt, maar er is gedurende 24 uur altijd minstens 1 teamlid op de baan, als symbool voor de voortdurende strijd tegen kanker.

Ik zou het fantastisch vinden als er, na het succes tijdens de Ven2-4cancer ook een Poelsterteam zou deelnemen aan de SLvH! Voordeel van de SLvH is dat je niet per se een beresterke racefietser met een superconditie hoeft te zijn; deelname ligt voor vrijwel iedereen binnen bereik! Het gaat bovendien een supergezellig evenement worden waar je, na afloop van het schaatsseizoen, ook weer volop gelegenheid hebt om gezellig met elkaar bij te praten.

Wil je meer weten? Ga dan naar onze website: [www.samenloopvoorhoop.nl/amstelveen](http://www.samenloopvoorhoop.nl/amstelveen). Je kunt je vragen en aanmelding sturen naar [info@samenloopvoorhoopamstelveen.nl](mailto:info@samenloopvoorhoopamstelveen.nl). Maar je kunt natuurlijk ook gewoon met mij contact opnemen. Ik hoop op een stevige Poelsterafvaardiging!

Hartelijke groet,

*Katinka Horvath,*  
tel. 020- 641 83 29 / 06 – 33 83 61 38