

DE POELSTEM, september 2010, nummer 1

www.poelster.nl

Voorzitter	Ton Post Branding 38, 1186 DH Amstelveen Tel. (020) 645 64 31 (tonpost@xs4all.nl)
Penningmeester	Johan de Weerd Troubadour 118, 1188 DB Amstelveen tel. (020) 640 62 95, fax (020) 640 62 98 (deweerdj@xs4all.nl)
Secretaris	Wieneke van Rossum Jol 226, 1186 SX Amstelveen tel. (020) 647 30 67, fax: (084) 758 50 62 (w.vanrossum@casema.nl)
Jeugdschaatsen	Aije Simons Noordeinde 90, 1131 GE Volendam tel. (0299) 35 12 34
Ledenadministratie	Wieneke van Rossum Jol 226, 1186 SX Amstelveen tel. (020) 647 30 67, fax: (084) 758 50 62 (w.vanrossum@casema.nl)
Webmasters Redactie Poelstem en Poelsite	Chris van Bijlert en Leon Schrage Bouke van Gosliga Eline Verestraat 8, 1183 KZ Amstelveen tel. (020) 641 45 88 (b.van.gosliga@kpnplanet.nl) Tim Oosten Rie Cramerstraat 72, 1183 CS Amstelveen tel. (020) 641 83 29 (oosten@crow.nl)
Technische Commissie	Bob Schrage (voorzitter) Kotter 26, 1186 WK Amstelveen tel. (020) 645 21 26 (be.schrage@planet.nl) Ada Zwaal (abonnementen) A. van Ostadelaan 40, 1181 WZ Amstelveen tel. (020) 647 17 70 (dezwaaltjes@hetnet.nl) Dirk Hoeksema (recreatieschaatsen) tel. (020) 659 76 87 (sd.hoeksema@quicknet.nl) Wim van der Klauw (publiciteit en procedures) tel. (020) 645 57 47 (klauw0@xs4all.nl)
Wedstrijdsecretariaat	Aije Simons, Noordeinde 90, 1131 GE Volendam tel. (0299) 35 12 34
Lief en leed	Jan Hogenhout: (020) 645 15 06/jan.hogenhout@kpnplanet.nl Nelleke Backer: (020) 643 57 09/nellekebacker@planet.nl Ada Zwaal: (020) 647 17 70/dezwaaltjes@hetnet.nl

Betalingen Postbank nr. 1851745 / Rabobank nr. 302322345
t.a.v. Penningmeester ASV De Poelster

Clubhuis Doorweg 2, Amstelveen tel. (020) 645 64 93

Trainers

Nel Bolt	(020) 645 81 25	Peter de Kuiper	(020) 647 25 40
Sandra Burgerhout	(020) 441 45 42	Aije en Petra Simons	(0299) 35 12 34
Ron Ket	(020) 643 77 84	Leon Schrage	(06) 18 88 08 75
Els Koopman	(035) 694 59 33	Erik Vermist	(020) 643 52 95
Marijn Koopman	(06) 11 45 51 60	Cor Zwaal	(020) 647 17 70

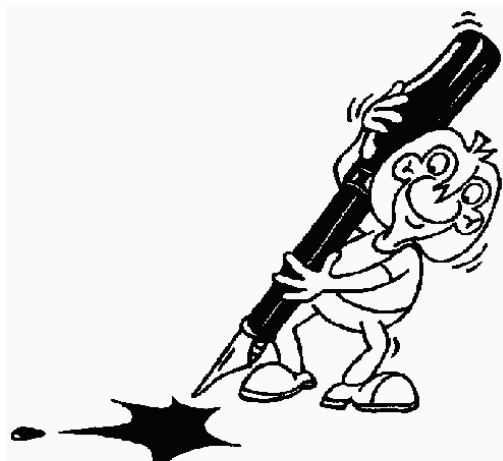
IN DIT NUMMER

Vaste informatie/adressen/telefoonnummers	1
Voorwoord	3
Tee Cee talk	
Mededelingen van de technische commissie	5
Kalender 2010/2011	14
Zomerwedstrijd in Thialf	15
Marktplaats Poelster	17
Website zoekt vrijwilligers	18

Het volgende nummer van De Poelstem verschijnt begin december. Kopij voor dit nummer kan tot uiterlijk(!) woensdag 24 november worden aangeleverd bij de redactie.

**Houd ook regelmatig de website in de gaten;
www.poelster.nl is steeds actueel!**

Voorwoord



Beste schaatsvrienden,

“Weten jullie waaraan je een schaatser herkent op zijn fiets? Die zwalkt van rechts naar links over de weg...” Met deze woorden van een échte racefietser heb ik mijn zomerseizoen op de fiets (bijna) beëindigd. Als je op deze woorden van zomaar een racefietser afgaat, zou je bijna gaan geloven dat ze ons niet zien zitten als fietser. Maar wij weten wel beter! Beste mensen, wat is er veel gefietst deze zomer! De maandagen woensdagavonden waren buitengewoon succesvol. Ik meen zelfs dat we op een avond zo’n 35(!) fietsers hadden. Ook de drie toertochten waren een groot succes!

Afgelopen weekend reed ik nog met een paar fiets- en schaatsmaatjes mee met een toertocht door de Voerstreek, georganiseerd door mijn werkgever. Plaats van vertrek \pm 2 km voor de ‘Molen van Medael’, namelijk in kasteel Notre Dame in Remersdaal. Met een heerlijk diner en een leuke avond in herberg ‘Moeder de Gans’ in Teuven, een tijdrit van \pm 3,5 km vanaf het kasteel voorlangs de molen en dan bergop naar de dorpskerk en ten slotte een fraaie toertocht van 135 km door de Voerstreek, heb ik ook weer wat nieuwe mogelijkheden gezien/ervaren voor wellicht ons eigen weekend?

Op vrijdag 10 september hadden nog negen andere Poelsterren meegereden met de ‘Ven2-4cancer’ op de Mont Ventoux. Onder leiding van Erik waren ze al een week in het Franse land om daar uiteindelijk een geweldige prestatie neer te zetten. Iedereen heeft twee tot vier keer de Ventoux beklommen, een fantastisch geldbedrag bij elkaar gesponsord en daarnaast ook voor ons cluppie de afgelopen tijd zo pure promotie gemaakt. Klasse! Op onze openingsavond zullen zij hun verhaal met beeld en geluid toelichten. Misschien dat er dan voor volgend jaar nog meer enthousiastelingen zijn te vinden.

En zo kan ik maar doorgaan en vergeet ik natuurlijk nog de Bostraining en alle andere activiteiten. Dank allen die dit deze zomer allemaal mogelijk hebben gemaakt. Wij maken zo met z'n allen deze club en dat is deze zomer maar weer eens gebleken.

Dan wat anders. We zijn met de Gemeente Amstelveen druk bezig om een schaats- en skeelerbaan te realiseren vóór ons clubhuis en direct aan de oevers van De Poel. De leden die op onze ledenvergadering zijn geweest, hebben onze presentatie aan de gemeente kunnen zien en toegelicht gekregen. We kunnen er nu nog weinig over zeggen, het gaat allemaal trager dan gehoopt en de A9 is een lastige factor, dat wel. Hou de website in de gaten, daar kunnen jullie de ontwikkelingen volgen.

Op Vrijdag 1 oktober is dan weer de openingsavond. Komt allen om nog één keer al die mooie en sportieve verhalen over deze zomer te horen en in de stemming te komen voor het aanstaande schaatsseizoen. Tot de 1^{ste} oktober!

Met sportieve groeten,

Ton Post
voorzitter De Poelster

Tee Cee Talk

Mededelingen van de technische commissie

Seizoensopening

Op vrijdag 1 oktober valt het startschot voor het nieuwe Poelsterseizoen in Poelzicht.

Dit keer willen we eens wat informatie geven over het reilen en zeilen van onze club, met daarbij ook aandacht voor de verbanden die er zijn met KNSB, gewest, baancommissie en Jaap Edenbaan.

Voorgaande is met name bedoeld voor onze nieuwe leden, maar ook oudgedienden die nu wel eens willen weten hoe het precies zit, kunnen bij ons infokraampje aanschuiven.

De opzet is interactief, dus jullie kunnen zelf bepalen wat er aan de orde komt. Als blijkt dat er een enorme informatiebehoefte is, organiseren we mogelijk nog een vervolgvond.

Dan is er ook nog een instructie schaatsen slijpen. Goed slijpen is natuurlijk een voorwaarde voor het verbeteren van PR's!

En bovendien is er ook nog het een en ander te halen:

- Abonnementen
- De nieuwe bestellingen voor de **Poelsterkleding**
- (Her)Nieuw(d) contact met je schaatsmaten

Vanaf 20:00 uur is de zaal in ons clubhuis Poelzicht open.

Sluitingstijdstip: Onbepaald.

Abonnementen

We kunnen niet echt tevreden zijn. Er is, ondanks de barre winter, toch een afname te zien in het aantal afgenomen schaatsabonnementen.

Overbodig te melden dat de Jaap Edenbaan nog meer dan genoeg ruimte heeft. Voor het vroege dinsdaguur geldt wederom het bekende kortingsaanbod, namelijk 20% korting op een abonnement.

Wat betreft de recreanten, de dinsdagavond is nog steeds goed bezet, maar de belangstelling voor de zondagavond kan nog wel wat beter.

Op beide uren zien we een gelijke terugloop.

De abonnementen zullen eind september klaar zijn; we kunnen ze dus weer uitreiken op onze openingsavond.

De Poelstertrainers

Er is maar één wijziging te melden.

Els Koopman heeft het stokje overgedragen aan haar zoon Rogier, een professionele sportleraar in opleiding. Els gaat weer plaat nemen op de reservebank.

Er zijn verder geen veranderingen, we gaan lekker door met onze complete, vertrouwde trainersstaf.

Hoewel, doorgaan? Wegens het lagere aantal abonnementen moeten we nog bezien of we wel alle trainers kunnen plaatsen.

Nieuw is dat we nu ook op het vrijdag-1 uur (M04) een trainer hebben. Dit natuurlijk in verband met de (al in vorige seizoenen) toegenomen belangstelling voor vrijdagavondtrainingen.

Ten slotte willen we nog melden dat Marijn Koopman inmiddels is geslaagd voor het diploma schaatstrainer-coach3; met onze felicitaties uiteraard!

Jaap Eden in het seizoen 2010-2011

Het ijs zal er ditmaal vanaf woensdag 6 oktober worden aangebracht.

Op zaterdagmiddag 9 oktober staat de Jaap Eden seizoensopening, met een feestelijk festijn, op het programma.

De baan opent om 12.00 uur de poorten voor het publiek, daarna het volgende programma:

- toegang voor maar 20 cent.
- gratis controle schaatsen op scherpte en ronding, slijpen van schaatsen voor de helft van de prijs
- om 14.00 uur rondjes rijden met de instructeurs en spelletjes voor de jeugd
- om 16.00 uur een hapje en een drankje want de Skeeve Skaes bestaat 25 jaar.
- bestel je een Warme Chocomel met slagroom (met of zonder bruine rum) in Boven Nul krijg je de 2e gratis.

Verder is deze zaterdag, 9 oktober, voor de abonneenthouders de eerste dag volgens het rooster.

Tijdens de feestdagen seizoen 2010-2011 gelden de volgende openingstijden:

Dag	Bijzonderheid	Tijdstip
vrijdag 24 december 2010	dag voor kerst	08.00 - 17.00 uur
zaterdag 25 december 2010	1e kerstdag	11.00 - 17.00 uur
zondag 26 december 2010	2e kerstdag	11.00 - 17.00 uur

vrijdag 31 december 2010	Oudejaarsdag	08.00 - 17.00 uur
zaterdag 1 januari 2011	Nieuwjaarsdag	11.00 - 17.00 uur

Bovenstaande houdt in dat trainingsuren vervallen op 24, 25, 26, 31 december en 1 januari.

De baan zal sluiten op 20 maart 2011.

Schoolvakanties in het schaatsseizoen

Soort vakantie	Regio	Vakantieperiode
	<u>Noord</u>	<u>23 oktober 2010 t/m 31 oktober 2010</u>
Herfstvakantie	Midden	16 oktober 2010 t/m 24 oktober 2010
	Zuid	16 oktober 2010 t/m 24 oktober 2010
Kerstvakantie	Alle regio's	18 december 2010 t/m 02 januari 2011
	Alle regio's	19 februari 2011 t/m 27 februari 2011

Overdekt wedstrijds

We hebben weer wedstrijds aangevraagd voor de overdekte baan in Hoorn.

Dat wordt elk seizoen toch weer moeilijker. Overdekt wedstrijd rijden is behoorlijk populair.

En dat merken we nu ook, we hadden aanvragen liggen voor een zaterdag in november en een dubbele zaterdagavond in januari.

Het is uiteindelijk beperkt tot één toewijzing:

Zaterdag 8 januari 2011, van 20:30 – 23:00 uur.

Marathons

Het grote nieuws voor het marathonpeloton, is het gebruik van transponders.

Alle marathonrijders hebben bericht ontvangen van Henk Veen van de baancommissie, inzake het feit dat komend seizoen in de baancompetitie op de Jaap Edenbaan de transponder verplicht is.

Tot en met einde augustus was het nog mogelijk om te profiteren van de kortingsaanbieding van de KNSB.

Voor zover wij weten, hebben al onze marathonrijders nu wel hun transpondernummer aan Henk Veen (e-mail h.veen@chello.nl) doorgegeven.

Mocht je komend seizoen voor de eerste keer meedoen aan de marathons, dan heb je wellicht niet doorgekregen dat transponders verplicht zijn. Meld dit dan ook aan bij Henk Veen. Vermeld ook de klasse waarin je wilt gaan rijden (C1 C2 Of C3, D1 D 2, M1 enz.).

De competitie opzet is verder grotendeels gelijk aan die van het vorige seizoen.

KNSB-Trainingsuren

Er zijn geen wijzigingen **ten opzichte van** vorig seizoen te melden.

M01 Dinsdag (met Poelstertrainer)	16.55 - 18.00
M02 Dinsdag (met Poelstertrainer)	18.15 - 19.20
M03 Woensdag (met Poelstertrainer)	19.40 - 20.45
M04 Vrijdag (met Poelstertrainer)	18.10 - 19.15
M05 Vrijdag	19.35 - 20.40
M06 Zaterdag	07.00 - 08.10
M07 Zaterdag (met Poelstertrainer)	18.15 - 19.20

Wedstrijduren

Woensdag (jeugd)	16.30 - 17.30
Woensdag marathon	21.10 - 23.20
Zaterdag-1	19.40 - 21.30
Zaterdag-2	21.40 - 23.30
Zondag-ochtend	07.00 - 09.00
Zondag-avond	20.40 - 23.30

Komend seizoen zal de inschrijving en afmelding voor wedstrijden, via de website van de baancommissie, voluit worden doorgezet.

De details zullen op de baancommissiesite en de Poelsite worden gepubliceerd.

Recreanten- ofwel toerschaatsuren

M20 en M24 zijn vervallen.

M21 Maandag	18.20 - 19.20
M22 Maandag	19.40 - 20.40
M23 Dinsdag (met begeleiding)	19.40 - 20.40
M25 Donderdag	18.20 - 19.20
M26 Donderdag	19.40 - 20.40
M27 Zondag	09:15 - 10:15
M28 Zondag	18.00 - 19.00
M29 Zondag (met begeleiding)	19.20 - 20.20

Groepsindelingen

Als je merkt dat er in onderstaande lijsten onjuistheden staan, geef dit dan door aan abonnementen@poelster.nl of recreanten@poelster.nl.

Dinsdag 1 (M01)

Michelle		Brink
Rosanne		Brink
Els		Koopman
Levy		Kramer
Sam		Kramer
Jaap		Kerr
Enzo		Leijnse
Boris		Rebel
Max		Rebel
Ponti	de	Zeno

Aantal: 10

Verschil met vorig seizoen: 0

Dinsdag 2 (M02)

Bernette		Beckeringh
Nike		Beckeringh
Ronja		Bosgraaf
Kyah	De	Groot
Maartje		Karst
Stijn		Karst
Peter	de	Kuiper
Lisa		Leijnse
Feline		Lindeboom
Rianne		Rolfes
Karel		Scheepstra
Renata		Velthuijsen
Victor		Velthuijsen
Tom		Vermist

Aantal: 14

Verschil met vorig seizoen: - 4

Woensdag (M03)

Nel		Bolt
Pieter		Bosse
Johan	van den	Braber
Bert	van den	Broek
Sandra		Burgerhout
Chris	van	Bijlert
Marjolijn		Geenevasen

Roos		Ikelaar
Anke Petra		Jellema
Hans	de	Jong
Hansje		Kloosterboer
Paul		Kloosterboer
Kees	de	Lange
Berend Jan		Langenberg
Maarten		Lindeboom
Lucas		Melchior
Dion		Nicolaas
Jan		Oliemans
Paco		Palman
Frank	van der	Pijl
Gerard		Rietveld
Harry	van de	Scheur
Bob		Schrage
Leon		Schrage
Taco		Schrage
Petra		Simons
Laurens		Stam
Erik		Vermist
Heleen		Vrolijk
Ton		Vrolijk
Rene	van	Zessen

Aantal: 31

Verschil met vorig seizoen: - 4

Vrijdag (M04):

Bernette		Beckeringh
Derk Abel		Beckeringh
Nike		Beckeringh
Sandra		Burgerhout
Jacqueline		Hugtenburg
Els		Koopman
Lisa		Leijnse
Karel		Scheepstra
Muriel	van der	Spek
Renata		Velthuijsen
Victor		Velthuijsen

Aantal: 11

Verschil met vorig seizoen: - 2

Vrijdag (M05):

Lucas Melchior
Verschil met vorig seizoen: + 1

Zaterdag (M07):

Chris	van	Bijlert
Pieter		Bosse
Johan	van den	Braber
Michelle		Brink
Rosanne		Brink
Sandra		Burgerhout
Breghtje		Dik
Pieteke		Dik
Marjolijn		Geenevasen
Kyah	de	Groot
Ron		Ket
Koen		Koch
Melle		Koch
Romke		Koch
Levi		Kramer
Sam		Kramer
Kees	de	Lange
Feline		Lindeboom
Maarten		Lindeboom
Paco		Palman
Rianne		Rolfes
Ilse	de	Ruiter
Rachel	de	Ruiter
Megan	de	Ruiter
Karel		Scheepstra
Bob		Schrage
Taco		Schrage
Petra		Simons
Muriel	van der	Spek
Laurens		Stam
Renata		Velthuijsen
Victor		Velthuijsen
Sjors		Verhoogt
Martijn		Vermist
Tom		Vermist
Heleen		Vrolijk
Ton		Vrolijk
Koen		Warnier
Rene	van	Zessen

Yoram van Zessen
Aantal: 40
Verschil met vorig seizoen: - 7

Zondag toerschaatsen (M29)

Doeke		Bekius
Ingrid		Braam
Jacqueline		Hugtenburg
Lia		Klarenbeek
Jan		Kroon
Hans		Leijnse
Marcel		Meijer
Jan		Oostenrijk
Laura		Overste
Rudy		Overste
Wieneke	van	Rossum
Cor		Sebel
Cor		Touw
Johan		Westkamp
Erik Jan		Wiebenga
Swanny		Wierenga
Ellen		Wijga
Nivard	van	Wijk
Ron	van	Wijk

Aantal: 19
Verschil met vorig seizoen: - 6

Dinsdag toerschaatsen (M23)

John		Backer
Ted		Bakker
Peter		Bosgraaf
Bregtje		Dik
Friso		Geerling
Bouke	van	Gosliga
Jan		Hoefsloot
Dirk		Hoeksema
Jan		Hogenhout
Katinka		Horvath
Theo		Jansen
Rose		Karsseboom
Wim	van der	Klauw
Nico		Klein
Bob	van	Kooten

Eddy		Muis
Rinus		Nieuwstad
Bas		Oosten
Nienke		Oosten
Tim		Oosten
Laura		Overste
Ton		Post
Erik	van	Ravenzwaay
François		Raymakers
Nyckele		Sap
Wim		Schenk
Remco		Schipper
Erwin		Schumm
Loes		Starreveld
Marlies	van	Tooren
Dick		Vader
Redbad		Veenbaas
Els		Velthuijsen
Johan	de	Weerdt
Hans	van de	Weiden
Erik Jan		Wiebenga
Jeroen		Wiemer
Ada		Zwaal

Aantal: 38

Verschil met vorig seizoen: - 5

Bob Schrage

Kalender 2010/2011

Wat	Datum, tijd	Plaats	Voor wie?
Bestuursvergadering	27/9, 15/11 en 10/1/11	Clubhuis Doorweg	Bestuur
Startavond	1/10 2010	Clubhuis	Iedereen
Startschot opening schaatsseizoen	8/10/10 van 18.00-22.00	Jaap Edenbaan	Gratis schaatsen voor leden verenigingen
Start trainingen	9/10/10	Jaap Edenbaan	Iedereen
Nieuwjaarsreceptie	2 januari 2011	Volgt nog	Iedereen

Raadpleeg verder de kalender op de website die up to date gehouden wordt.

Wieneke van Rossum

Zomerwedstrijd in Thialf

Sandra Burgerhout en Matthew Overste namen op zaterdag 10 juli deel aan een schaatswedstrijd op het zomerijs in Thialf. Aan de mastercircuit-wedstrijd namen 144 schaatsers deel. Sandra Burgerhout doet verslag.

Met hoge temperaturen, buiten zo'n 35 graden, gaan Matthew en ik (Sandra) met Petra als coach en Laura als supporter op weg naar het ijsstadion Thialf om onze wedstrijd te rijden.

We komen mooi op tijd aan om van 15.00 tot 16.00 uur even in te rijden en zeker om het gevoel weer een beetje terug te krijgen; we kunnen wel zeggen dat we dat wel even nodig hebben.

Na het uurtje lekker te hebben ingeschaatst, is het tijd om nog even de schaatsen te slijpen (dank je wel Petra, bracht weer geluk) en even warm te lopen.

Om 17.00 uur is het eerste startschot en de spanning stijgt en de zenuwen komen. (Hm, zouden we het nog kunnen?) In rit 42 ben ik aan de beurt, toch wel zenuwachtig maar met heel veel zin ga ik naar de start, ga klaarstaan en denk: "wat wacht die kerel lang", dus ik besluit te gaan maar val net niet goed genoeg in het startschot, dus mijn eerste valse start is alweer binnen dit seizoen. Bij de tweede start sta ik perfect met een opening van 12.6, dat is niet verkeerd denk ik (gelukkig nog niet verleerd). Met nog 400 m. te gaan knal ik flink door en vlieg de bochten door en ja hoor ik kijk naar het bord en kan weer lachen: 46.57, de eerste spanning is alvast weg.

In rit 62 is het de beurt aan Matthew en ook hij is wel een beetje gespannen en bang dat het niet meer lukt, maar door de zenuwen gaat ook hij vals weg (misschien moeten we hier een klassement van maken). De tweede keer gaat hij klaarstaan en wacht op het startschot en knalt er vol in, hij is prima weg met een opening van 12.03. Het is niet zijn snelste opening maar zeker niet verkeerd ook. Matthew trekt de bochten goed door, (onderweg denkt hij nog: "valt best mee") en ook hij rijdt een goede tijd: 46.32. Hij kijkt ons tevreden aan en kan weer lachen.

Na een paar dweilen en weer even lekker te hebben ingelopen, is het de beurt voor de 1500 m-rijders. In rit 110 ben ik weer aan de beurt, moet tegen een bekende en wil proberen snel te openen, maar eerst weer een valse start (S-M 2-1). De tweede keer ben ik als een speer weg maar ik trek niet goed genoeg door om van haar te winnen. Maar niet getreurd, ik ben best tevreden met mijn tijd van 2.24.00.

Na mij is het weer de beurt aan Matthew. Hij staat bij de start en is meteen al goed weg, ook hij is het niet verleerd en met zijn opening van 30.02 scheurt hij door naar de volgende ronde waar hij het een heel klein beetje laat liggen. Maar gelukkig denkt hij van: "ach het gaat zo lekker, laat ik er maar een lange sprint van maken", gooit zijn armen los en gaat steeds sneller lijkt het: ja, zo kennen we je weer. Ook Matthew komt in een nette tijd van 2.17.93 binnen en is best tevreden. We hebben allebei zoiets van: we zijn niet moe of verzuurd, volgende keer maar weer iets sneller en meer bikkelen.

Nadat wij klaar zijn, hebben we nog even genoten van Freddie Wennemars, ziet er goed uit zo mooi en soepel alsof het geen enkele moeite kost.

Met de terugreis is het niet meer zulk mooi weer als komen ook veel later aan dan de bedoeling is.

Maar wat maakt het uit, we hebben zo ontzettend genoten en doen volgend jaar gewoon weer mee.

Petra en Laura: bedankt voor het coachen en supporten, we hopen dat jullie vaker meegaan. Tot van de winter en dan gaan we echt knallen, met veel meer Poelsterleden aan de start dan volgend jaar.

Sandra Burgerhout

Uitslagen

500 m.

Sandra Burgerhout	12.60	46.57	(33.97)
Matthew Overste	12.03	46.32	(34.29)

1500 m.

Sandra Burgerhout	31.00	1.07.	1.44.	2.24.00
Matthew Overste	29.93	1.05.	1.41.	2.17.93

Marktpllein Poelster

'Marktpllein Poelster' biedt ruimte voor:

- Ter verkoop of ter ruiling aanbieden van allerlei zaken die met schaatsen te maken hebben
- Te koop vragen van bovengemelde spullen kan natuurlijk ook

Te koop aangeboden

- Poelsterkleding
- Overbroek met rits en schaatsjasje
- Maat XS
- Vraagprijs: 40 euro

S.v.p. contact opnemen met Laura Overste

- via e-mail verover@planet.nl of
- mobiel 06-13103765

Te koop aangeboden

- Noren Viking II, hoog, maat 37.
- In originele verpakking, vrijwel ongebruikt
- Vraag prijs 25 euro

S.v.p. contact opnemen met Bouke van Gosliga:

- tel: 020-6414588
- e-mail: b.van.gosliga@kpnplanet.nl

Website zoekt vrijwilligers

De redactie is deze zomer benaderd door Maarten Bax, hoofdredacteur van de website sportamstelveen met het verzoek een oproep voor stagiairs/vrijwilligers in de Poelstem te plaatsen. De gemeente, de Stichting Topsport Amstelveen en het Sportbedrijf Amstelveen steunen deze site.

Schrijf je graag, wil je je schrijftalenten benutten en misschien verbeteren en ben je geïnteresseerd in wat er allemaal op sportgebied gebeurt in Amstelveen, dan kun je je aanmelden bij het webteam van sportamstelveen voor een stageplek.

De site draait op vrijwilligers en je wordt begeleid door ervaren redacteurs.

Stuur een mailtje naar Maarten Bax: info@sportamstelveen.nl, of bel hem op 06 – 27 38 68 41.

Meer informatie is te vinden op www.sportamstelveen.nl.