

IN DIT NUMMER

Vaste informatie/adressen/telefoonnummers	1
Voorwoord	3
Tee Cee talk	
Mededelingen van de technische commissie	5
Zachte g, hard ijs	8
Rondje 32 ⁵	9
Wedstrijduitslagen	13
Maandag 5 april Poelster Bosloop	19
Kalender 2009/2010	20
Van het net geplukt	21

***Het volgende nummer van De Poelstem verschijnt in april.
Kopij voor dit nummer kan tot uiterlijk(!) woensdag 14 april
worden aangeleverd bij de redactie.***

**Houd ook regelmatig de website in de gaten;
www.poelster.nl is steeds actueel!**

Voorwoord



Beste schaatsliefhebbers!

Als ik dit voorwoord schrijf, staat de buitenthermometer alweer op min 3. Het lijkt erop dat we aan de vooravond staan van een nieuwe ijsperiode, alleen nu met minder sneeuw. En dat zou goed nieuws zijn, want de schaatscondities zijn tot dusver niet echt goed geweest. De winter bracht ons tot dusver veel kou, maar het natuurijs was nog niet wat je ervan zou hopen. Maar misschien wordt dat nu anders!

Maar hebben wij daardoor stilgezeten? Welnee. Onder leiding van Aije en Edwin (en natuurlijk vele anderen!) hebben wij een schitterende uitklapbare “koek en zopie” gemaakt in onze echte Poelster-kleuren. Top dus en héél hartelijk dank aan allen die hieraan hun steentje hebben bijgedragen.

Ook dit jaar hebben wij echter gezien dat we als A.S.V. de Poelster niet snel gebruik kunnen maken van het ijs op de Poel. We weten namelijk dat als wij de Poel “vrijgeven” er ten minste 11-12 cm. ijs moet liggen om er verantwoord gebruik van te maken. Helaas zijn we dit seizoen nog niet verder gekomen dan 8-9 cm. dikte.

En vergis jullie niet, gelet op de vele telefoontjes die wij als bestuur krijgen (de gemeente verwijst iederrn door naar ons, scholen bellen ons, etc.) schatten wij in dat, zodra wij het ijs “vrijgeven”, er in de kortste keren zomaar honderden mensen op het ijs afkomen. Waarbij er tegenwoordig erg gemakkelijk naar de A.S.V. de Poelster wordt gewezen als het fout gaat. Helaas hebben wij dat nu al eens moeten ervaren.

Kortom dit is een zware verantwoordelijkheid, maar één die we wel moeten nemen vanuit onze rol als schaatsclub binnen de gemeente.

Maar toch willen ons veel meer profileren zodra het vriest. Onze omliggende schaatsverenigingen kunnen dat wel allemaal en wij willen dat ook! Naast ons clubhuis ligt daarvoor een fantastisch terrein, waarop nu een speelgebeuren wordt ontwikkeld. En wij willen daarop in de wintermaanden een opgespoten stuk landijs realiseren. We hebben namelijk alles: verlichting, koek en zopie, verstand van ijs en leden die dit heel leuk vinden. En daarmee zijn we ook in één klap minder afhankelijk van het ijs op de Poel.

Wij hebben inmiddels onze schaatsvrienden van de Amsterdamsche IJclub geïnteresseerd gekregen om ons te helpen met de realisatie. Eind februari is daarover een eerste afspraak, samen met vertegenwoordigers van de politiek en sportambtenaren in Amstelveen. We houden jullie op de hoogte!

Gebeurt er dan nog meer? Jazeker, de tweejaarlijkse rit naar de Weissensee is weer een succes geweest. Niet te veel ongelukken, mooi weer en een prima organisatie. De jeugd heeft zojuist zijn weekend gehad en op de Jaap Edenbaan krioelt het ook van de Poelsterren. En ja, en dan wordt er ook nog gespind.... Top, top, top allemaal!

Goed, tot zover. En beste mensen, doe me nog een lol, ga niet te snel het ijs van de Poel op. Zodra "men" namelijk onze clubkleuren ontwaart, denk men dat wij de Poel al hebben vrijgegeven. Ga desnoods in 'camouflagepak'.

Ik wens jullie de komende weken nog heel veel ijs- en schaatsplezier!

*Ton Post,
voorzitter De Poelster.*

Tee Cee Talk

Mededelingen van de technische commissie

Poelsterkleding

Er is begin dit jaar een nieuwsflits verschenen over een nieuwe bestelronde.

Omdat er door diversen van jullie verkleuringen werden gemeld, zullen de bestellingen voor schaatskleding wel worden aangenomen, maar gaan we nog geen order bij de leverancier uitzetten.

De bestellingen voor de wielerkleding zullen wel in een order worden omgezet.

Voor vragen en bestellingen, stuur een berichtje naar kleding@poelster.nl.

Overdekt hardrijden

Als deze Poelstem bij jullie binnen is, hebben we alweer onze laatste interclubwedstrijd van dit seizoen, op de Westfries in Hoorn, achter de rug. Deze keer was de interclub gecombineerd met onze clubkampioenschappen, aangezien we voor onze CK-wedstrijd op de Jaap Edenbaan, een ongelukkige datum toegewezen hadden gekregen.

Poelsterwedstrijd op Jaap Edenbaan

Zoals hierboven al aangestipt, hebben we ijs toegewezen gekregen op zaterdag 27 februari. Geen CK dus, maar we gaan deze gelegenheid nu benutten om er een leuke vrije wedstrijd van te maken. Je kunt voor deze wedstrijd, op zaterdag 27 februari 2010, inschrijven via de baancommissiesite.

Achtervolgingswedstrijd

Voor zover nu bekend, is dit seizoen de enige gelegenheid voor het rijden van een achtervolging op zondag 21 februari 2010.

In de nieuwsflits is een oproep voor inschrijving gedaan.

Aanmeldingen via wedstrijden@poelster.nl.

Jeugdtoernooi in Deventer

De uitnodiging voor het Sportief Oost-Nederland Toernooi is weer binnen. Dit jaar vindt het toernooi plaats op zaterdag 27 februari 2010, van 10:45 tot 13:30 uur. Plaats van handeling is de halfopen baan De Scheg te Deventer.

Kandidaten worden/zijn door de trainers benaderd. Het team zal bestaan uit drie meisjes en drie jongens in de klassen pupillen A, B en junioren C.

Slotfeestavond

Trek de agenda's, klop het in op je telefoon, I-mac-apparaten, of welke elektronische mogelijkheid dan ook: slotfeest op vrijdagavond 26 maart 2010. Zodra er meer nieuws is, zal dit via Poelsite en Nieuwsflits bekend worden gemaakt.

Wedstrijdrooster Jaap Edenbaan

Zie vooral de website van de baancommissie Jaap Eden (www.baancommissieamsterdam.nl) en onze eigen Poelsite; daar vind je natuurlijk ook alles over de wedstrijden.

Hieronder dan alweer het laatste rooster van dit seizoen.

Er zijn nog maar weinig gewone baanwedstrijden, de nadruk ligt de komende tijd op speciale evenementen. We noemen:

- De Poelsterwedstrijd op 27 februari
- Wedstrijden op uitnodiging, zoals de Amsterdamse kampioenschappen
- Marathon finales
- Achtervolgingsavond op 21 februari
- Een aantal wedstrijden nog in te vullen door de baancommissie.

Kortom, neem de mogelijkheden nog even goed door, de winter mag dan wel lang lijken, maar is toch al weer bijna voorbij.

Het rooster voor (de rest van) februari en maart

Dag	Datum	Aan- vang	Wedstrijdnr.	Omschrijving
za	13-2-2010	17:30	AMHN130210	Interclub NGW en Poelster in Hoorn. Voor inschrijving zie de uitnodiging
za	13-2-2010	19:30	AM073	Alle categorieën
				HCA-Familie-avond, ouders, zusjes en broers mogen zich ook opgeven, mits ze kunnen schaatsen. Aanmelden van familieleden via de mail
za	13-2-2010	21:40	AM074	Clubkampioenschap Amstelbocht
zo	14-2-2010	7:00	AM075	Alle categorieën Open inschrijving wedstrijd NGW/JE/Centrum-Oostzaan.
zo	14-2-2010	20:40	AM076	Subtop Meerkamp
wo	17-2-2010	16:30	AM077	Kijkwijzer
wo	17-2-2010	21:00	MarathonBF2	Marathon Finalewedstrijd B/C1-D1/C2
za	20-2-2010	19:30	AM078	ASC JaapEden
za	20-2-2010	21:40	AM079	Alle categorieën Clubkampioenschap NGW, alleen AM- nummers.
zo	21-2-2010	7:00	AM080	Nog te bepalen door baancommissie
zo	21-2-2010	20:40	AM081	Ploegenachtervolging
wo	24-2-2010	16:30	MarathonJ9	Jeugdmarathon Pupillen A en B, Junioren C en B. Pupillen C op uitnodiging Inschrijving op de baan voor de wedstrijd
wo	24-2-2010	21:00	Marathon6B2	Marathon 6 banen toernooi D-V-C
za	27-2-2010	19:30	AM082	Skits
za	27-2-2010	21:40	AM083	De Poelster
zo	28-2-2010	7:00	AM084	Amstelbocht-Waterland
zo	28-2-2010	20:40	AM085	Selectie
zo	28-2-2010	20:40	AM085A	D/H C t/m M Open inschrijving
wo	3-3-2010	16:30	AM086	Jeugdschaatsen
wo	3-3-2010	21:00	MarathonBF3	Marathon Finalewedstrijd M2-M3-M1
za	6-3-2010	19:30	AM087	Hogerop Women Cup
za	6-3-2010	21:40	AM088	Clubkampioenschap 5 Dorpen
zo	7-3-2010	7:00	AM089	HCA-De Poelster
zo	7-3-2010	20:40	AM090	Clubkampioenschap Amstelland, Oostzaan, Jaap Eden
wo	10-3-2010		MarathonBKvA	Kampioenschap van Amsterdam Alle categorieën
wo	10-3-2010	16:30	MarathonJ10	Jeugdmarathon Pupillen A en B, Junioren C en B. Pupillen C op uitnodiging Inschrijving op de baan voor de wedstrijd.

za	13-3-2010	19:30	AM091	Alle categorieën Clubkampioenschap HCA
zo	14-3-2010	7:00	AM092	Wedstrijd voor HGI-AV Almere
di	16-3-2010	17:00	AM095	Clubkampioenschap Skits en Hogerop
wo	17-3-2010	16:30	AM096	Clubkampioenschap Abcoude-Baambrugge-Diemen-Gein-Viking
vr	19-3-2010	17:00	AM097	Clubkampioenschap ASV Almere en HGI
za	20-3-2010	7:15	AM098	D/HP Kampioenschap van Amsterdam Pupillen
za	20-3-2010	16:30	AM099	D/HC D/HB D/HA Kampioenschap van Amsterdam Junioren A, B en C
za	20-3-2010	20:00	AM100	D/HN D/HS D/HM Kampioenschap van Amsterdam Neo-Senioren en Masters

*De technische commissie
Bob Schrage*

Zachte g, hard ijs

Schaatsen is natuurlijk echt een sport voor het westen en het noorden van het land. Dat blijkt ook wel uit de verspreiding van de kunstijsbanen over het land. Jarenlang was het vrij droevig gesteld met kunstijs beneden de grote rivieren; de drie zuidelijke provincies moesten het doen met één enkele baan in Eindhoven.

Het zuiden van het land is inmiddels bezig aan een indrukwekkende inhaalrace. Een paar jaar geleden heeft Breda een mooie ijsbaan gekregen en sinds kort heeft ook Tilburg een fraaie 400 meterbaan. De volledig overdekte Ireen Wüst IJsbaan is vernoemd naar de beste Nederlandse schaatsster van dit moment, die in het naburige Goirle is opgegroeid.

Zie voor meer informatie: www.ijsclubtilburg.nl.

Tim Oosten

Rondje 32⁵

- **Clubrecords voor Wiebe, Sandra en Renata**
- **Rhian Ket plaatst zich niet voor Vancouver**
- **Wiebe Stassen wint eindklassement baanmarathon Pup. A/B**
- **Hans de Jong aan kop bij Masters 3**

Het seizoen zit er alweer voor een groot deel op, nog een maandje en dan gaat de Jaap Edenbaan alweer dicht. De afgelopen weken zijn er uitstekende prestaties geleverd en zijn er een weer een aantal clubrecords verbeterd, om nog maar te zwijgen van de regen aan pr's.

Langebaan

- Innsbruck, 22 oktober, Baancommissie in Innsbruck (rectificatie)

De in de uitslag vermelde tijd van 44.84 op de 500m van Nike Beckeringh bleek onjuist, derhalve geen pr en geen clubrecord.

Inmiddels heeft Nike op 1 december in Heerenveen het clubrecord bij de Jun. C verbeterd tot 46.26

- Heerenveen, 28 en 29 dec. '09 Olympisch kwalificatietoernooi

Na een goed optreden in Calgary waar Rhian op de 1500m tot 1:44.09 (pr) kwam verliet Rhian het wereldbekercircuit om zich in een zonnig en warm oord te gaan voorbereiden op het Olympisch kwalificatietoernooi. Helaas slaagde hij er niet in om de vorm van het NK terug te vinden en met een 10^e plaats op de 1000 m, 1:09.68, en een 9^e plaats op de 1500m, 1:47.18, kwam hij niet in aanmerking voor een startplek in Vancouver.

- Heerenveen, 31 dec. '09. Kon. Thialf Jeugdwedstrijd.

Op 31 december hebben Feline Lindeboom, Renata Velthuisen, Matthew Overste en Derk Abel Beckeringh deelgenomen aan de, altijd sterk bezette, Kon. Thialf Jeugdwedstrijd voor Jun. C en B. Derk Abel eindigde met plaats 9 als beste in het eindklassement. Hij had daar wel 2 pr's voor nodig, resp. 40.92 en 1:20.04 op de 500 en 1000 m. Ook voor Renata 2 pr's op die afstanden, 46.40 en 1:33.49. Feline 49.23 en Matthew 45.45 lieten pr's noteren.

- Heerenveen, 7 dec. '10. HCA in Heerenveen

Op deze dag kon een grote groep Poelsterrijders en -rijdsters meedoen aan een door HCA in Heerenveen georganiseerde wedstrijd. Maar liefst 14 leden maakten van deze gelegenheid gebruik om hun pr's aan te scherpen. Dat deden zij met verve; er werden 15 pr's gereden en 2 clubrecords verbeterd, die kwamen op naam van Wiebe Stassen (HPA), 500m 45.31 en 1000 m 1:32.64. Ook René van Zessen blijft zijn pr's regelmatig aanscherpen en kwam tijdens deze wedstrijd op de 500 m tot 46.29 en op de 1500m tot 1:25.01.

- Groningen, 9 & 10 jan. '10 NK Sprint.

Ook tijdens het NK Sprint had Rhian zijn goede vorm nog niet teruggevonden, met zijn serie van 37.19, 1:13.27, 37.16 en 1:14.40 eindigde hij op plaats 14 in het eindklassement.

- Breda, 14 & 15 jan. '10 NK Masters

Sandra Burgerhout had een uitnodiging ontvangen voor deelname aan het NK Masters. Na bestudering van de deelnemerslijst was mij al gebleken dat Sandra er een harde dobber aan zou krijgen om op het podium te eindigen, en dat bleek inderdaad zo, na de 500, 1000 en 1500m stond zij in het tussenklassement op plaats 6 en mocht zij niet deelnemen aan de afsluitende 3000 m. Haar tijden: 47.80 (6), 2:28.26 (5) en 1:35.98 (6).

- Groningen, 16 & 17 jan. '10 Gruno Bokaal

De thuisbasis van Rhian is Groningen, waar hij studeert, en natuurlijk stond hij aan de start van de wedstrijd om de Gruno Bokaal, een grote vierkamp. Rhian begon goed, met een overwinning op de 500 m in 37.17. De 5000 m ging rustig in 7:02.69 (15), maar op de 1500 m vlamde hij weer, opnieuw de hoogste plek op het podium met 1:50.40, hetgeen resulteerde in een 2^e plaats in het tussenklassement na 3 afstanden. Rhian zag het rijden van een 10 km kennelijk niet zitten want hij trok zich terug voor deze afstand.

- Amsterdam, 24 jan. '10. AIJC Bokaal

Een aantal pupillen en junioren had een uitnodiging ontvangen voor de strijd om de AIJC Bokaal. Wie de bokaal heeft gewonnen, staat niet in de uitslag, maar het ijs was kennelijk snel, want er werden op de 300 m een aantal pr's gereden. Wiebe Stassen was de snelste van het Poelstercontingent. Zijn tijd van 29.57 was goed voor een clubrecord, Matthew Overste kwam met 29.67 het dichtst bij Wiebe in de buurt.

- Heerenveen, 4 feb. '10. Schaatscircuit.nl

Matthew Overste en Sandra Burgerhout namen op 4/2 deel aan een door het Mastercircuit Nederland (MCN) georganiseerde wedstrijd in Thialf. De ijsmeester had kennelijk goed zijn best gedaan want ze reden ieder op beide afstanden een pr. Matthew kwam op de 500 m voor het eerst onder de 45 sec, 44.83 en op de 1500 m verbeterde hij zijn pr spectaculair. Hij bracht dat van 2:21 op 2:14.88.

Sandra kwam op de 500 m tot 46.44 en dook op de 1500 m voor het eerst onder de 2:20 met haar nieuwe clubrecord van 2:19.88.

Groningen, 6 feb. '10. VPZ Nederlands Pupillen Toernooi

Ilse de Ruitter, Karel Scheepstra en Wiebe Stassen hadden een uitnodiging ontvangen voor het VPZ Nederlands Pupillen Toernooi, het officiële NK pupillen. Wiebe (HPA) heeft daar al eens op het podium gestaan, maar dat lukte dit keer niet. Met zijn serie van 46.31 en 1:31.41 (clubrecord) eindigde hij in het eindklassement op plaats 8.

Ilse (DPC) reed twee pr's, 53.77 en 32.98 op resp. de 500 en 1000 m, goed voor plaats 17. Karel (HPC) liet op die afstanden 51.44 en 32.99 noteren en eindigde daarmee op plaats 10.

- Innsbruck, 22 oktober, Baancommissie in Innsbruck (rectificatie)

De in de uitslag vermelde tijd van 44.84 op de 500m van Nike Beckeringh bleek onjuist, derhalve geen pr en geen clubrecord.

Inmiddels heeft Nike op 1 december in Heerenveen het clubrecord bij de Jun. C verbeterd tot 46.26

Marathon

Er doen dit jaar minder Poelsterrijders en -rijdsters mee aan de baanmarathons, althans als ze toch meerijden, Ton Vrolijk, dan komen ze niet in de uitslagen voor. De rijders en rijdsters die wel in de punten rijden doen het over het algemeen goed. Bij de pupillen heeft Wiebe Stassen (HPA) in het eindklassement de 1^e plaats veroverd met 68 punten. Van de 7 wedstrijden die hij heeft meegereden won hij er 6 en eindigde hij 1 x op de 3^e plaats. Tom Vermist (HPA) is met 37 punten op plaats 6 terecht gekomen. Koen Warnier (HPC) slaagde er niet in zich in de punten te rijden, maar zijn tijd komt nog wel.

Bij de meisjespupillen eindigde Ilse de Rooter met 4 punten op plaats 14, werd Romy van Dijk 17^e met 2 punten, net voor Bernette Beckeringh met 1 punt. Kyah de Groot bleef puntloos.

Bij de Jun. C is Nike Beckeringh op plaats 3 geëindigd met 50 punten, met dien verstande dat zij alle wedstrijden ,waaraan zij heeft deelgenomen, won. Matthew Overste H Jun. C is met 47 punten op plaats 6 geëindigd.

Volgens mijn informatie hebben Wiebe, Mathew en Nike zich geplaatst voor het NK Marathon dat op 27 februari in Den Haag wordt gehouden.

Bij de heren C2 heeft Derk Abel Beckeringh een aantal marathons meegereden en net als zijn zus won hij alle wedstrijden waar hij aan mee deed. Bij een van de wedstrijden had hij, met nog een andere rijder, twee ronden voorsprong.

Bij de Masters valt het goede rijden van Hans de Jong (M3) op. Na 7 van de 8 wedstrijden staat hij met ruime voorsprong op de 1^e plaats en er moet wat geks gebeuren wil de 1^e plaats in het eindklassement hem nog ontgaan. In dezelfde klasse staat Berend Jan Langenberg met 22 punten op plaats 13 en Joost Helderop met 12 punten op plaats 21.

Bij de M2 pikt Ron Ket af en toe een wedstrijdje mee en staat nu met 39 punten op plaats 8.

Jan Oliemans is bij de M1 de beste Poelsterrijder, al gaan zijn punten voor het ploegenklassement naar VZOD. Jan heeft na 7 wedstrijden 41 punten en staat op plaats 11. Michiel Asbeck staat met 18 punten op plaats 19.

Rinus Nieuwstad

Wedstrijduitslagen

Wedstrijduitslagen seizoen 2009/2010

In dit overzicht zijn de uitslagen, voor zover bekend, tot en met 5 februari 2010 opgenomen.

Langebaan

Datum: 7-02-2010		Amsterdam, Duratec Benelux Bokaal 6			
Nr Deelnemer	Cat	500m	1500m	Totaal	
4 Lisa Leijnse	DC1	49.41	2:35.35	101.193	
5 Feline Lindeboom	DC1	50.14	2:40.39 (pr)	103.603	
6 Renate Velthuijsen	DB1	48.84	2:33.22 (ht)	99.913	
2 Sandra Burgerhout	DSB	47.38	2:25.98	96.040	
4 Matthew Overste	HC1	46.89	2:21.91	94.193	
5 Stijn Karst	HC2	46.71 (pr)	2:28.78	96.303	
7 Victor Velthuijsen	HC1	47.47	2:1.88 (ht)	98.096	
5 Sander van Iersel	HA1	47.84	2:36.29	99.936	
11 René van Zessen	H50	48.76	2:36.71ht)	100.996	

Datum: 7-02-2010		Amsterdam, 5 Dorpen - Viking - Gein + open inschrijving			
Nr Deelnemer	Cat	500m	300m	500m	Totaal
1 Martijn Vermist	HPD	58.15	34.70	1:07.50 (mv)	183.483

Datum: 7-02-2010		Groningen, VPZ Jeugdtoernooi			
Nr Deelnemer	Cat	500m	700m	500m	Totaal
1 Tom Vermist	HPA	51.07	1:10.50 (pr)	48.30 (pr)	149.727

Datum: 6-02-2010		Groningen, VPZ Jeugdtoernooi			
Nr Deelnemer	Cat	500m	300m	Totaal	
17 Ilse de Rooter	DPC	53.77 (pr)	32.98 (pr)	108.736	
10 Karel Scheepstra	HPC	51.41 (10)	32.37 (9)	105.360	
Nr Deelnemer	Cat	500m	1000m	Totaal	
8 Wiebe Stassen	HPA	46.31 (10)	1:31.41 (pr)	92.015	

Datum: 4-02-2010 Amsterdam, 5 Dorpen - Viking - Gein + open inschrijving
Nr Deelnemer **Cat** **500m** **300m** **500m** **Totaal**
 1 Martijn Vermist HPD 58.15 34.70 1:07.50(mv) 183.483

Nr Deelnemer **Cat** **500m** **700m** **500m** **Totaal**
 1 Tom Vermist HPA 51.07 1:10.50 (pr) 48.30 (pr) 149.727

Datum: 4-02-2010 Heerenveen, Schaatscircuit.nl
Nr Deelnemer **Cat** **500m** **1500m** **Totaal**
 5 Mathew Overste HC1 44.83(pr) 2:14.88(pr) 93.066
 4 Sandra Burgerhout DSB 46.44(pr) 2:19.88(cr) 89.790

Datum: 3-02-2010 Amsterdam, Pupillen C-D-E
Nr Deelnemer **Cat** **100m** **300m** **300m** **Totaal**
 1 Ilse de Ruiters DPC 13.19 (ht) 35.05 35.92 184.232
 1 Martijn Vermist HPD 13.38 (pr) 35.61 36.20 186.583
 2 Koen Warnier HPC 13.53 (pr) 43.14 (mv) 36.96 201.150
Nr Deelnemer **Cat** **500m** **300m** **300m** **Totaal**
 1 Enzo Leijnse HPF 67.83 (pr) 41.60 (ht) 42.61 208.179
 1 Max Rebel HPD 71.95 (pr) 44.00 (ht) 44.47 219.399
 1 Karel Scheepstra HPC 52.54 32.82 33.64 163.306

Datum: 31-01-2010 Amsterdam, Abcoude-Baambrugge-Diemen-Gein
Nr Deelnemer **Cat** **100m** **300m** **300m** **Totaal**
 8 Muriel van der Spek DC1 14.07 14.06 36.59 74.720

Datum: 24-01-2010 Amsterdam, Duratec Benelux Bokaal 4
Nr Deelnemer **Cat** **500m** **1500m** **Totaal**
 9 Renate Velthuijsen DB1 48.12 2:30.16 98.173
 2 Sandra Burgerhout DSB 48.08 2:28.45 97.563
 5 Matthew Overste HC1 47.27 (ht) 2:25.37 95.726
 7 Victor Velthuijsen HC1 49.43 2:45.35 104.546
 16 René van Zessen H50 47.82 2:35.69 99.716
 21 Bob Schrage H60 55.17 2:55.33 113.613

Datum: 24-01-2010 Amsterdam, AIJC Bokaal
Nr Deelnemer **Cat** **500m** **300m** **Totaal**
 1 Lisa Leijnse DC1 50.11 32.02 103.476
 2 Feline Lindeboom DC1 50.42 32.55 (pr) 104.670
 11 Muriel van der Spek DC1 57.06 35.50 116.226
 1 Wiebe Stassen HPA 45.72 29.57 (cr) 95.003
 5 Tom Vermist HPA 49.16 31.55 (pr) 101.743
 3 Matthew Overste HC1 46.70 29.76 (pr) 96.300
 G Victor Velthuijsen HC1 47.58 57.90 (vl) 144.080

Datum: 20-01-2010	Amsterdam, Pupillen C-D-E				
Nr Deelnemer	Cat	100m	300m	300m	Totaal
1 Enzo Leijnse	HPF	14.99(ht)	39.65(pr)	40.66(ht)	208.799
1 Max Rebel	HPD	15.33 (ht)	39.67 (pr)	40.65 (ht)	210.516
2 Sam Kramer	HPC	14.03 (pr)	34.68 (pr)	35.02 (ht)	186.316
3 Levy Kramer	HPC	14.54 (ht)	34.65 (ht)	34.01 (pr)	187.133
Nr Deelnemer	Cat	100m	300m	300m	Totaal
2 Ilse de Rooter	DPC	56.87 (ht)	34.15 (ht)	34.64 (ht)	171.519
1 Martijn Vermist	HPD	56.18 (pr)	34.55 (pr)	35.35 (ht)	172.679
1 Karel Scheepstra	HPC	51.00 (pr)	31.14 (pr)	31.51 (ht)	155.416
4 Koen Warnier	HPC	59.20 (ht)	35.99 (pr)	36.41 (ht)	179.866

Datum: 17-01-2010	Amsterdam, Duratec Benelux Bokaal 3			
Nr Deelnemer	Cat	500m	1500m	Totaal
3 Renata Velthuijsen	DB1	47.95 (ht)	2:28.64 (ht)	97.496
1 Sandra Burgerhout	DSB	48.06 (ht)	2:34.37 (ht)	99.516
2 Matthew Overste	HC1	46.36 (ht)	2:28.98 (ht)	96.020
3 Stijn Karst	HC2	47.13 (pr)	2:27.54 (pr)	96.310
4 Victor Velthuijsen	HC1	46.17 (ht)	2:31.06 (ht)	96.523

Datum: 16&17-01-2010	Groningen. Grunobokaal					
Nr Deelnemer	Cat	500m	5000m	1500m	10000m	Totaal
- Rhian Ket	HSA	37.17(1)	7.02.96(15)	1:50.40(1)	NS	116.266

Datum: 14&15-01-2010	Kunstijsbaan Breda				
Nr Deelnemer	Cat	500m	1500m	1000m	Totaal
6 Sandra Burgerhout	DSB	47.80(6)	2:28.26(5)	1:35.98(6)	145.210

Datum: 10-01-2010	Amsterdam, Duratec Benelux Bokaal 2			
Nr Deelnemer	Cat	500m	1500m	Totaal
3 Renata Velthuijsen	DB1	48.28	2:30.09	98.310
1 Sandra Burgerhout	DSB	48.18	2:27.53	97.356
2 Matthew Overste	HC1	47.21	2:25.69	95.773
3 Victor Velthuijsen	HC1	47.35	2:26.01	96.020
4 René van Zessen	H50	48.42	2:35.99	100.416
- Pieter Bosse	H40	43.01	NS	43.010

Datum: 10-01-2010	Kunstijsbaan Breda, Regioselectie Junioren C			
Nr Deelnemer	Cat	500m	1500m	Totaal
34 Nike Beckeringh	DC2	46.78 (34)	2:26.29 (32)	95.543

Datum: 9&10 -01-2010	Eindhoven Regio ZW Selectiewedstr. HB Edh-Utrecht				
Nr Deelnemer	Cat	500m	3000m	1500m	Totaal
Abel Beckeringh	HB2	42.15 (34)	4:22.90(11)	2:04.88 (9)	127.592

Datum: 10-01-2010 Groningen, Kardinge NK Sprint

Nr Deelnemer	Cat	500m	1000m	500m	1000m	Totaal
14 Rhian Ket	HSA	37.19(15)	1:13.27(7)	37.16(13)	1:14.40(17)	148.185

Datum: 7-01-2010 Heerenveen, HCA in Heerenveen

Nr Deelnemer	Cat	500m	300m	Totaal
Ise de Ruiter	DPC	54.84	33.70 (pr)	111.006
3 Karel Scheepstra	HPC	52.13 (pr)	33.21	107.480
4 Sam Kramer	HPC	54.54	34.70(pr)	112.373
5 Levy Kramer	HPC	54.91 (pr)	35.11(pr)	113.426
6 Koen Warnier	HPC	58.58 (pr)	36.09(pr)	118.730
1 Martijn Vermist	HPD	58.32	35.41(pr)	117.336
Nr Deelnemer	Cat	500m	1000m	Totaal
1 Lisa Leijnse	DC1	50.03	1:39.27 (pr)	99.665
2 Feline Lindeboom	DC1	50.38	1:44.38 (ht)	102.570
1 Wiebe Stassen	HPA	45.31 (pr)	1:32.64 (pr)	91.630
5 Tom Vermist	HPA	48.66	1:40.98 (pr)	99.150
1 Victor Velthuijsen	HC1	46.55	1:34.97	94.035
Nr Deelnemer	Cat	500m	1500m	Totaal
1 Renate Velthuijsen	DB1	47.03	2:29.00	96.696
1 Sandra Burgerhout	DSB	46.63 (pr)	2:23.88	94.590
1 René van Zessen	H50	46.29 (pr)	2:25.01 (pr)	94.626

Datum: 3-01-2010 Amsterdam, Duratec Benelux Bokaal 1

Nr Deelnemer	Cat	500m	1500m	Totaal
6 Renate Velthuijsen	DB1	48.38	2:34.20	99.780
1 Sandra Burgerhout	DSB	48.18	2:30.72	98.420
1 Matthew Overste	HC1	48.00	2:27.01	97.003
2 Victor Velthuijsen	HC1	47.99	2:30.98	98.316
3 Stijn Karst	HC2	47.86 (pr)	2:32.89(pr)	98.823
6 René van Zessen	H50	49.08	2:34.68	100.640

Datum: 3-01-2010 Amsterdam, Supersprint

Nr Deelnemer	Cat	100m	100m	300m	300m	Totaal
3 Romy van Dijk	DPB	15.48	15.49	43.45	42.37 pr)	297.882
1 Wiebe Stassen	HPA	12.97	12.87 (ht)	30.77	30.95	232.066
11 Enzo Leijnse	HPF	15.82	15.80	42.99	42.86	301.183

Datum: 2-01-2010 Amsterdam, Lange Afstanden

Nr Deelnemer	Cat	3000m	Totaal
1 Renata Velthuijsen	DB1	5:38.51	56.418
Nr Deelnemer	Cat	5000m	Totaal
1 Sandra Burgerhout	DSB	9:30.36	57.036

Marathon

Baanmarathons

Datum: 13-01-2010

Nr Naam	Cat.	Rnd.	Tijd	Punten
1 Wiebe Stassen	HPA			10
6 Tom Vermist				5
14 Koen Warnier				0
6 Mathew Overste	HC1			5
1 Nike Beckeringh	DC2			10
1 Hans de Jomg	M3	+1	19:53	20,1
11 Michel Asbeck	M1		30:34	5
13 Roos Ikelaar	D3		13:40	3
15 Jaqueline Hugtenburg				1

Datum: 20-01-2010

Nr Naam	Cat.	Rnd.	Tijd	Punten
1 Derk Abel Beckeringh	C2	+2		25,1

Datum: 27-01-2010

Nr Naam	Cat.	Rnd.	Tijd	Punten
2 Hans de Jomg	M3		20:28	14
4 Joost Helderop				12
6 Berend Jan Langenberg				10
12 Michel Asbeck	M1		30:32	4
13 Roos Ikelaar	D3		14:22	3

Datum: 27-01-2010

Nr Naam	Cat.	Rnd.	Tijd	Punten
12 Roos Ikelaar	D3		15:20	4

Eindklassement

Nr Naam	Cat	Punten
1 Wiebe Stassen	J. Pup	68
6 Tom Vermist		37
16 Koen Warnier		0
14 Ilse de Rooter	M. Pup	4
17 Romy van Dijk		2
18 Bernette Beckeringh		1
22 Kyah de Groot		0
6 Matthew Overste	J. Jun. C	47
3 Nike Beckeringh	M. Jun. C	50
16 Roos Ikelaar	D3	17
22 Jaqueline Hugtenburg		1

Tussenklassement per 11 februari

Nr Naam	Cat	Punten
10 Derk Abel Beckeringh	C2	40,2
1 Hans de Jong	M3	92,1
13 Berend jan Langenberg		22
21 Joost Helderop		12
8 Ron Ket	M2	39
11 Jan Oliemans		41
19 Michiel Asbeck	M1	18

6 banentoernooi**Datum:** 3-1-2009, Haarlem

Nr Naam	Cat.	Rnd.	Tijd	Punten
22 Jan Oliemans	M	50		0

Tussenklassement per 10 feb. 2010

Nr Naam	Cat	Punten
29 Jan Oliemans	M	13

Gew. Kampioenschap

Nr Naam	Cat
27 Jan Oliemans	M

De gegevens in dit overzicht zijn met de grootste zorg samengesteld.
Mocht je onjuiste gegevens tegenkomen, of ontbreken er uitslagen, dan
kun je dit melden aan Rinus Nieuwstad: uitslagen@poelster.nl.

Rinus Nieuwstad

Maandag 5 april Poelster Bosloop

Maandag 5 april staat de Poelster bosloop op de kalender. De Bosloopcommissie heeft er inmiddels alweer een bijeenkomst opzitten om de 41^{ste} editie van deze 'klassieker' onder de voorjaarsloopjes voor te bereiden. De vorig jaar gehouden 40^{ste} editie mocht zich verheugen op een bijzonder groot deelnemersveld. Een ruime 400 lopers volbrachten het uitgezette parcours in het Amsterdamse Bos. Ongetwijfeld zullen de goede weersomstandigheden en de vele p.r.-activiteiten voor de grote toeloop hebben gezorgd. Landelijk is ook te merken dat het hardlopen weer in de lift zit. Ging men vroeger suf 'joggen', nu gaat men weer lekker 'hardlopen' om fit te blijven. De commissie rekt er dus op dit jaar minimaal hetzelfde aantal deelnemers als vorig jaar te halen. Ook rekenen wij op een groot aantal jonge Poelsterren aan de start, en hopen dat de trend van het groeiend aantal deelnemende leden verder zal doorzetten.

Het succes van de Poelster Bosloop is mede te danken aan de hulp van de ruim 30 Poelsterren die deze dag hun medewerking verlenen. De foto's van 2009 in het 'fotoalbum' van de Poelstersite geven een goede indruk van de vele werkzaamheden bij de voorbereiding, en tijdens de bosloop. Het geeft een goed clubgevoel om met z'n allen deze klus te klaren. We hopen dat wij ook dit jaar weer op jullie kunnen rekenen om er samen weer een mooie Poelster Bosloop van te maken.

*Namens de Bosloopcommissie
Peter de Kuiper*

Kalender 2009-2010

Wat	Datum, tijd	Plaats	Voor wie?
Bestuursvergadering	22/3, 10/5, 21/6	Clubhuis Doorweg	Bestuur
Sluiting	12 maart 2010	Jaap Edenbaan	Iedereen
Slotavond	26 maart 2010 20.00 uur	Clubhuis	Iedereen
41 ^e Bosloop	5 april 2010	Clubhuis	Iedereen
Baantjesavond	10 april 2010	Clubhuis	Vrijwilligers ijsbaan
Medewerkeravond	5 juni 2010	Clubhuis	Vaste medewerkers
Fiets en wandelweekend	12 en 13 juni 2010	Zuid Limburg	Iedereen
Jaarvergadering	28 juni 2010 20.00 uur	Clubhuis	Iedereen

Raadpleeg verder de kalender op de website die up-to-date gehouden wordt.

Wieneke van Rossum

Van het net geplukt

Schaatsploeg APPM zoekt tweede sponsor

05 februari 2010

Bron: www.schaatsupdate.nl

Het schaatsteam van sprinter Ronald Mulder is op zoek naar een tweede sponsor. APPM wil zo het budget van de schaatploeg vergroten zodat de equipe van hoofdcoach Johan de Wit de mogelijkheid heeft om uit te groeien tot een vaste waarde in de schaatssport.

"Wat begon met een luttele bijdrage aan enkele vrijgekomen schaatsers is uitgegroeid tot een team met olympische ambities," zegt Marleen Meijers, manager sponsoring bij APPM. "We willen deze rijders ook bij hun volgende stap omarmen, maar dan hebben we langere armen nodig."

APPM, dat op het moment werkt met een budget van ruim 200.000 euro, kreeg dit seizoen vooral veel aandacht dankzij de successen van 500 meter-specialist Ronald Mulder die zich kwalificeerde voor de Olympische Spelen en een nieuw Nederlands record vestigde op de 500 meter.

De sprinter, zijn broer Michel en Rhian Ket staan nadrukkelijk in de belangstelling van TVM. Om de strijd met die grote ploeg aan te kunnen, wil de formatie zijn financiële middelen vergroten.

Marathontoppers van de toekomst op NK

Gepubliceerd: maandag 8 februari 2010

Bron: KNSB

Hoogland (KNSB) - Marathonschaatsen is populair bij de jeugd. Niet voor niets is het NK Marathon in die categorie een van de grootste toernooien van de KNSB. Zo'n vijfhonderd kinderen komen op zaterdag 27 februari in actie op het ijs van De Uithof.

Het feestje van de jeugdige marathonschaatsers valt die dag samen met een feestje van hun grote voorbeelden. Want de mannen en de vrouwen van de Top Divisie en de Dames Divisie sluiten op 27 februari in De Uithof met de finale van de Driedaagse hun seizoen definitief af.

Maar voor het zover is, komen er dus honderden kinderen in actie op het ijs. En dat zijn de gelukkigen die de finales hebben gehaald. In de voorselecties op alle banen in Nederland vielen er al vele honderden kinderen af, zodat de besten zijn overgebleven. Dus op het ijs van De Uithof komen de potentiële opvolgers van Bob de Vries, Jan Maarten Heideman of Daniëlle Bekkering in actie. Of misschien wel de nieuwe Sjoerd Huisman, met net zo'n spectaculaire spagaatfinish.

Zeker is dat de kinderen zelf voor spektakel op het ijs zullen zorgen. En dat blijft niet onopgemerkt. Traditioneel zijn de tribunes volgepakt bij dit evenement, waar de kinderen vanaf Pupillen B tot en met Junioren A voor spetterende races en boeiende gevechten zorgen. Dat allemaal voor de ogen van ouders, broertjes, zusjes, opa's en oma's.

De eerste schaatsertjes komen direct na de opening om 11.30 uur al in actie. De meisjes pupillen B beginnen dan met een race over vijf ronden. Met het klimmen van de leeftijd gaat het door naar de meisjes junioren A, die achttien ronden rijden. De jongens junioren A vormen het klapstuk. Zij beginnen om 14.25 uur aan hun race over liefst 25 ronden.

Kom dus op zaterdag 27 februari naar De Uithof om de talenten van de marathon in actie te zien, en aansluitend de grote kanonnen van het A-peloton. Spektakel is verzekerd!

Van het net geplukt door Rinus Nieuwstad