

## **IN DIT NUMMER**

Vaste informatie/adressen/telefoonnummers	1
Voorwoord	3
Tee Cee talk	
Mededelingen van de technische commissie	5
Rondje 32 <sup>5</sup>	8
Wedstrijduitslagen	12
IJsbaan Stadshart Amstelveen	16
Nieuw jeugdboek: Floortje leert schaatsen	18
Kalender 2009/2010	19
Marktpluin Poelster	20
Poelsterren naar Erfurt	21
Van het net geplukt	24

***Het volgende nummer van De Poelstem verschijnt in februari. Kopij voor dit nummer kan tot uiterlijk(!) woensdag 10 februari worden aangeleverd bij de redactie.***

**Houd ook regelmatig de website in de gaten;  
[www.poelster.nl](http://www.poelster.nl) is steeds actueel!**

# Voorwoord



---

Beste schaatsliefhebbers!

Toen ze aan het begin van dit schaatsseizoen aan Henk Angenent vroegen of er in 2009/2010 ook weer een mooie winter aan zou komen, zei Henk “Ik zou het niet weten, al dat gekletst over mollen die zich niet laten zien, vroege vogeltrek, veel of weinig bessen in de bomen, dat maakt allemaal niets uit. Ik weet alleen maar één ding, winters komen vaak in clusters, dus de kans dat dit jaar weer een mooie winter wordt is groot, maar meer ook niet”.

Beetje ontluisterend dus, dat onze bekendste elfstedentochtwinnaar/boer het ook niet weet. Maar ... één ding weet ik wel: weer of geen weer (ook weer niet origineel, sorry), ons winterseizoen draait alweer op volle toeren.

Het gaat goed met de club en alle leden. Niet in de laatste plaats natuurlijk omdat we sinds kort nu ook een Nederlands kampioen in onze gelederen hebben. Rhian Ket won de 1500 meter en daar zijn we natuurlijk hartstikke trots op. Hopelijk komen er nog meer mooie overwinningen voor Rhian. We zullen het zien!

Dichter bij huis, op de Jaap Edenbaan gaat het wat betreft het sportieve allemaal weer naar wens, zowel bij de jeugd als senioren/veteranen et cetera. Bestuurlijk zitten we sowieso ook overal bovenop, dus wat wil je nog meer. Maar helaas hebben we natuurlijk niet kunnen voorkomen dat de gemeente Amsterdam het zo nodig vond om met ingang van dit jaar het betaald parkeren fors uit te breiden. Een ronduit verwerpelijke maatregel die ons allen met veel extra kosten opzadelt.

Had dit nu niet anders gekund? Toen ik laatst in Het Parool las dat de inkomsten uit parkeergelden vorig jaar gedaald waren van ± 125 miljoen naar ± 111 miljoen euro, dacht ik alleen maar "missie geslaagd". Maar wat blijkt? Nee hoor, de gemeente vroeg zich af hoe ze deze inkomsten toch kon compenseren, want budgettechnisch kwam dit niet zo lekker uit?

Ziehier, is dit misschien wellicht de onderliggende, niet uitgesproken reden?

Goed, terug naar het schaatsen. We staan nu weer aan de vooravond van de belangrijkste maanden met wederom een breed scala van activiteiten: eerst weer 'ons' ijsbaantje in het Stadshart, "de Hel van '63", Biddinghuizen, Weissensee, Vancouver en wie weet nog meer nu nog voor mij onbekende activiteiten en misschien toch ook weer natuurijis .

En dat allemaal naast het 'gewone' schaatsen op de Jaap Edenbaan, je zou er bijna moe van worden. Maar dat is gelukkig helemaal niet het geval, want bij de meesten van ons geven de activiteiten alleen maar meer energie, en zo hoort het!

Kortom, ik zie velen van ons weer de komende weken op het Amstelveense ijsbaantje. Ik kijk er weer naar uit, het is elke keer weer hartstikke gezellig om daar te staan. Dus als je je nog niet hebt opgegeven: echt doen, je krijgt er echt geen spijt van!

Ik wens jullie allen ten slotte een mooie, gezellige decembermaand. Geniet van de feestdagen en hopelijk zie ik jullie allemaal op 2 januari 2010 op de ijsbaan in het Stadshart bij onze traditionele nieuwjaarsreceptie voor een toast op een gezond 2010!

*Ton Post,  
voorzitter De Poelster.*

**Nieuwjaarsreceptie De Poelster  
2 januari 2010  
Ijsbaan Stadshart Amstelveen  
Alle leden welkom!**

# Tee Cee Talk

## Mededelingen van de technische commissie

---

### **Poelsterkleding**

En ja hoor, de uitlevering van de septemberbestelling was nog niet begonnen, of er kwamen alweer nieuwe aanvragen binnen. Dat geeft te denken. We zijn dan wel in voorjaar/zomer van 2008 met de nieuwe kledinglijn begonnen, maar dat hoeft natuurlijk niet te betekenen dat we moeten vasthouden aan bestelrondes in de zomerperiode. We overwegen nu om de bestelronde te verplaatsen naar herfst/winter. Dat biedt tevens de gelegenheid aan nieuwe leden om al in hun eerste seizoen in het uitverkoren blauw te kunnen rondrijden. En de (zomerse) wielierliefhebbers zijn er ook mee geholpen, zij kunnen hun nieuwe spullen dan al spoedig na ontvangst gaan gebruiken. De kledingcommissie moet deze nieuwe opzet nog wel met onze kledingleverancier bespreken.

### **Trainersstaf**

Het is heel geleidelijk gegaan, een beetje helpen, hier en daar wat inspringen, en dan steeds meer en meer. En, op een dag, constateer je dat Sandra Burgerhout een hele trainerstaak voor de Poelster invult. Dat is natuurlijk heel prettig. Dus het wordt de hoogste tijd om Sandra op deze plek ook toe te roepen: welkom, en nog maar een keer: welkom!

### **Juryleden**

Na jarenlang oproepen voor nieuw jurykader, is het vorig seizoen dan goed op stoom gekomen. We kunnen nu alweer een nieuwe Poelsterjuryfunctionaris presenteren: Chris van Iersel. Hij is al direct op cursus gegaan. Bovendien heeft ook Bert Scheepstra zich aangemeld, maar hij viste net achter het net voor de juryopleiding in november.

### **Jeugdtrainingskamp**

Na het grote succes begin 2009, komt er ook deze jaarwisseling natuurlijk weer een trainingskamp voor de jeugd. De details worden nog door het organisatiecomité uitgewerkt, en binnenkort zullen de kandidaten daar ongetwijfeld meer over gaan horen.

## **Jeugdtoernooi Heerenveen**

De Poelster is ook dit jaar uitgenodigd voor het topjeugdtoernooi in de kerstvakantie op de baan in Heerenveen.

Het toernooi vindt plaats op donderdag 31 december 2009, inschrijvingen geschieden op uitnodiging.

Onze beste rijder(s)(ter)s zullen worden uitgenodigd, dus werk nog maar aan je pr's!

## **Schoolvakanties in het schaatsseizoen**

De landelijke afspraak:

<u>Noord</u>	BO + VO	19-12-09 t/m 03-01-10
<u>Midden</u>	BO + VO	19-12-09 t/m 03-01-10
<u>Noord</u>	BO + VO	20-02-10 t/m 28-02-10
<u>Midden</u>	BO + VO	20-02-10 t/m 28-02-10

Afwijkend hierop heeft de regio Amsterdam besloten om de Krokus in te roosteren van 27-02-2010 t/m 07-03-2010.

## **Overdekt hardrijden**

Inmiddels is de interclubwedstrijd van 28 november alweer achter de rug. Zoals altijd was er weer een grote belangstelling.

Na jaren vasthouden aan een vaste lage prijs, hebben we het inschrijfgeld dan toch, vanaf de neosenioren categorie, verhoogd. We vragen nog steeds geen kostendekkende prijs, en ja het is crisis, maar uiteindelijk moest het toch een keer gebeuren.

De tweede Hoorn-overdekte van dit seizoen is op zaterdag 13 februari 2010, met aanvangstijdstip 18:30 uur en einde 23:00 uur.

Nadere mededelingen daarvoor volgen nog via de Nieuwsflits.

## **Clubkampioenschappen**

Vers van de pers, kunnen we de datum van de het Poelster clubkampioenschap bekend maken: Zaterdag 27 februari 2010.

We hebben kampioenschapsijs van 21:40 tot 23.30 uur.

## **Jaap Eden, uitvaldagen in het seizoen 2009-2010**

We hebben al twee zaterdag-uitvaldagen achter de rug, vanwege de landelijke marathoncompetitie. De inhaalmogelijkheid, vanaf 22:00 uur 's avonds, bleek zeer impopulair. We hebben geen Poelsterren kunnen spotten op dat tijdstip.

De rest van het seizoen zullen de marathons geen effect meer hebben, maar de feestdagen wel natuurlijk.

Voor de Poelster-abonnementhouders zijn de volgende data van belang: Sint Nicolaas: Op zaterdag 5 december is er een volstrekt normaal programma.

Kerstdag1: op vrijdag 25 december is de baan gesloten na 17:00 uur.

Kerstdag2: op zaterdag 26 december is de baan gesloten voor 12:00 uur en na 17:00 uur.

Nieuwjaarsdag: op vrijdag 1 januari is de baan gesloten na 17:00 uur.

## **Wedstrijdrooster Jaap Edenbaan**

We hebben dit seizoen **geen baaninfoboekje** uitgegeven, aangezien het programma pas laat en gedeeltelijk bekend was. Daarnaast zijn er vrijwel geen combinatiewedstrijden meer en is alle informatie via de inmiddels wijd en zijd bekende websites op te zoeken.

Recentelijk is de verdere invulling van het baanrooster beschikbaar gekomen, en deze treffen jullie hieronder aan.

Let op: het rooster was bij het ter perse gaan van de Poelstem nog in concept. Er kunnen dus nog (kleine) wijzigingen worden aangebracht.

Voor de laatste stand van zaken kun je uiteraard terecht op de website van de baancommissie Jaap Eden ([www.baancommissieamsterdam.nl](http://www.baancommissieamsterdam.nl)).

Ga ook eens nadenken over je deelname aan de achtervolgingavond. We hebben er dit seizoen maar één, aan het einde van het seizoen (op 21 maart).

*De technische commissie*  
*Bob Schrage*

# Rondje 32<sup>5</sup>

---

- **Eerste clubrecord, seizoen 2009/2010 voor Renata Velthuijsen**
- **Rhian Ket wint NK Afstanden 1500 m**
- **Rhian Ket plaatst zich voor OKT 1500 m**
- **Clubrecord voor Renata Velthuijsen en Nike Beckeringh**
- **Nike Beckeringh, Wiebe Stassen, Hans de Jong en Ron Ket pakken veel punten bij baanmarathons**

## **Langebaan**

Ook dit jaar hebben een aantal rijders en rijdsters afscheid genomen van de Poelster, onder wie helaas ook Boy Kramer, de afgelopen jaren een van de vaandel dragers van de Poelster. Het afgelopen seizoen ging het niet echt lekker met Boy, er was weinig progressie en dat kostte hem zijn plaats in de gewestelijke selectie. In Amsterdam ontbrak het Boy aan een goed trainingsmaatje, Kevin Regelink was al naar Utrecht vertrokken en Boy heeft zijn heil gezocht in Hoorn.

Dit seizoen maken Nike Beckeringh en Lisa Leijnse deel uit van de C-selectie en Derk Abel Beckeringh zit in de A-selectie. Kijk voor een volledig overzicht op de website van de baansselectie .

- Amsterdam, 10 oktober, Open inschrijving

Renata Velthuijsen (Jun. B) gaf aan het begin van het seizoen al blijk van een blakende vorm door op de 700 m een nieuw clubrecord te rijden. Zij verbeterde het op naam van Freke Benoit staande record tot 1:10.82.

- Amsterdam, 17 oktober, Pupillen A & B

Renata Velthuijsen (Jun. B) maakte gebruik van ruimte in de startlijst om nog een wedstrijd mee te pakken, hetgeen resulteerde in een nieuw clubrecord op de 300 m, tijd 31.23. Het oude record stond met een tijd van 33.80 sinds 27-10-1993 op naam van Petra Simons.

- Innsbruck, 22 oktober, Baancommissie in Innsbruck

In de herfstvakantie waren Lisa Leijnse, Nike en Abel Beckeringh met de baansselectie op trainingskamp in Innsbruck, Oostenrijk. Tijdens deze

trainingssessie werden er een aantal wedstrijden gereden waarbij er diverse pr's werden gereden. De beste prestatie kwam op naam van Nike Beckeringh (Jun. C) die erin slaagde het clubrecord op de 500 m te verbeteren tot 44.84. Het oude record stond met 46.54 op naam van Renata Velthuijsen.

- Heerenveen, 31/10 & 1/11, NK Afstanden.

Na de Olympische spelen van Turijn op een haar gemist te hebben, doet Rhian dit seizoen opnieuw een poging om zich te plaatsen voor de Olympische Spelen die volgend jaar op 12 februari van start gaan. Deelname aan het NK Afstanden is de eerste belangrijke stap op weg naar Vancouver. Rhian had zich zowel op de 1000 m als de 1500 m geplaatst voor deelname en met name op de 1500m stond hij er op papier goed voor als aanvoerder van de seizoenranglijst op deze afstand. Dit jaar zijn er een aantal sprinters, onder wie Michel en Ronald Mulder, opgenomen in het team van APPM en is Gerard van Velde als trainer aan het begeleidingsteam toegevoegd. Voldoende gelegenheid dus voor Rhian om te werken aan zijn relatief trage start.

Op zaterdag stond de 1000 m op het programma, waarin Rhian uit moest komen tegen Sietze Heslinga. De start was goed en Rhian had bij het ingaan van de laatste ronde uitzicht op een eindtijd onder de 1:10, hetgeen een pr zou hebben betekend. Hij kwam ruim uit de binnenbocht corrigeerde om weer in de binnenbaan te komen en vergat vervolgens te wisselen, waarna hij gediskwalificeerd werd.

De 1500 m werd op zondag verreden en Rhian had Mark Tuitert als tegenstander geloot. Mark Tuitert staat bekend als een snelle starter, maar Rhian kon goed in zijn spoor blijven en er waren geen problemen op de kruising. Na 1100 m lag Mark Tuitert slechts 0,2 sec. voor, maar tegen de slotronde van Rhian (28.9), een van de snelste uit het hele veld, kon hij niet op. Rhian finishte in 1:45.89 (pr) de tot dan toe snelste tijd. Er moesten nog drie ritten gereden worden, waarin onder anderen. Simon Kuipers, Erben Wennemars, Stefan Groothuis en Sven Kramer uitkwamen. Het was nagelbijten voor Rhian maar de een na de ander beet zich stuk op zijn tijd en Rhian mocht het erepodium betreden in gezelschap van Mark Tuitert (1:46.19) en Stefan Groothuis (1:46.39). Door deze overwinning heeft Rhian zich verzekerd van deelname aan de twee eerste wereldbekerwedstrijden 1500 m en heeft hij plaatsing voor Vancouver nog volledig in eigen hand.

- Wereldbeker 1500 m



Door de winst op de 1500m bij het NK Afstanden had Rhian Ket zich geplaatst voor de Wereldbekerwedstrijden 1500 m die gehouden werden in Berlijn (8/11), Heerenveen (13/11) en Hamar (22/11)

In Berlijn sloeg Rhian gelijk zijn slag, zijn tijd van 1:46.93 was goed voor plaats 7 in het eindklassement en hij plaatste zich hiermee voor het Olympisch kwalificatietoernooi dat op 27/12 in Heerenveen wordt gehouden. Daar wordt het dringen, want in totaal mogen er maar 10 heren naar Vancouver worden afgevaardigd en als er op alle afstanden veel potentiële medaillekandidaten zijn, zullen er toch rijders buiten de boot vallen. Want ook de rijders die uitkomen op de ploegenachtervolging moeten deel uitmaken van de 10 rijders.

Heerenveen ging nog beter dan Berlijn, ditmaal plaats 5 in 1:46.02 en maar 0.34 verwijderd van het podium.

In Hamar liep het niet volgens plan, opnieuw startend in de binnenbaan tegen Ivan Skobrev. Tot 700 m kon Rhian in het spoor van de Rus blijven, ook de tweede volle ronde met een verval van 1,0 sec. was goed, maar daarna was het over, met een ronde van 29.8 moest hij veel prijs geven en eindigde uiteindelijk op plaats 15.

In het tussenklassement 1500 m staat Rhian op plaats 7 en hij heeft zich daarmee verzekerd van deelname aan de Wereldbekerwedstrijden in Salt Lake City en Calgary.

- Amsterdam, 1 november, Junioren A & B

Tijdens deze wedstrijd slaagde Renata Velthuisen er in het sinds 1-10-2004 op naam van Anouk Drent staande record op de 100m te verbeteren tot 12.89. Ook het al op haar naam staande clubrecord op de 300m, ging er aan, nieuwe tijd 31.02.

Tom Vermist (Pup. A) tijdens deze wedstrijd in zijn pr's op zowel de 500 m als 1000 m aanzienlijk te verbeteren. Op de 500 m kwam hij tot 51.36 en op de 1000 m tot 1:48.20.

- Amsterdam, 8 november, Selectie + Open Inschrijving

Renata kan er geen genoeg van krijgen, opnieuw twee clubrecords, ditmaal op de 500 en 1000 m, tijden respectievelijk 47.97 en 1:37.31.

Opmerkelijk is dat, ondanks de verbetering van 5 clubrecords, zij dit jaar nog geen pr heeft gereden.

- Amsterdam, 14 november, Clubavond ASV De Poelster / NGW

En het houdt niet op, opnieuw een clubrecord voor Renata, ditmaal verbeterde zij tot twee maal toe het clubrecord op de 100m. In de eerste rit kwam zij tot 12.45 en in de tweede rit liet zij 12.36 noteren, eindelijk een pr.

Zijn er geen andere prestaties te vermelden? Natuurlijk wel, maar dan wordt het een hele waslijst. Met name de pupillen doen het uitstekend en er worden regelmatig pr's verbeterd, kijk maar bij de uitslagen elders in de Poelstem of op de Poelsite.

### **Marathon**

Tot nu toe heeft maar een beperkt aantal Poelsterrijders en-rijdsters deelgenomen aan de baanmarathons, maar de resultaten tot nu toe vallen niet tegen en een aantal rijders en rijdsters staat hoog in het tussenklassement. Nike Beckeringh (Jun. C) en Wiebe Stassen (Pup. ) hebben hun eerste marathon gemist, maar in de twee daarop volgende wedstrijden eindigden zij beiden op de eerste plaats. In het tussenklassement staat Nike nu op plaats 2 en Wiebe op 3. Ook Matthew Overste pakt elke wedstrijd punten en staat in het tussenklassement op plaats 5.

Bij de Masters vallen de prestaties van Ron Ket (M2) en Hans de Jong (M3) op. Na een 4<sup>e</sup> en een 2<sup>e</sup> plaats staat Ron met 26 punten op plaats 3. Hans de Jong doet dit jaar voor het eerst mee aan de baanmarathons en hij heeft het vak snel geleerd. Jan Oliemans (M1) zoekt nog naar zijn vorm, maar een 3<sup>e</sup> plaats in de laatste marathon geeft hoop. Ook Michiel Asbeck (M1) heeft inmiddels zijn eerste punten te pakken.

Na een 4<sup>e</sup>, 6<sup>e</sup> en 5<sup>e</sup> plaats staat hij nu op plaats 2 in het tussenklassement. Roos Ikelaar (D3), dit jaar nieuw bij de Poelster, heeft inmiddels ook haar eerste punten te pakken. Sandra Burgerhout sukkelt met haar rug en heeft noodgedwongen de eerste baanwedstrijden aan zich voorbij moeten laten gaan.

*Rinus Nieuwstad*

# Wedstrijduitslagen

---

## Wedstrijduitslagen seizoen 2009/2010

In dit overzicht zijn de uitslagen, voor zover bekend, tot en met 25 november 2010 opgenomen.

### Langebaan

**Datum:** 25-11-2009, Amsterdam. Pupillen C/D/E/F

<b>Nr Deelnemer</b>	<b>Cat</b>	<b>100m</b>	<b>300m</b>	<b>300m</b>	<b>Totaal</b>
1 Enzo Leijnse	HPF	15.23(pr)	46.02	46.65	107.900
<b>Nr Deelnemer</b>	<b>Cat</b>	<b>500m</b>	<b>300m</b>	<b>300m</b>	<b>Totaal</b>
1 Ilse de Ruiters	DPC	57.88	37.59	37.97	133.440
1 Karel Scheepstra	HPC	54.95	35.64	36.12	126.710
4 Koen Warnier	HPC	68.49(mv)	39.55	39.56	147.600

**Datum:** 22-11-2009, Hamar, 3<sup>e</sup> World cup 1500m

<b>Nr Deelnemer</b>	<b>Cat</b>	<b>1500m</b>	<b>Totaal</b>
15 Rhian Ket	HSA	1:47.70	35.900

**Datum:** 22-11-2009, Amsterdam. Open inschrijving alle categorieën

<b>Nr Deelnemer</b>	<b>Cat</b>	<b>500m</b>	<b>1500m</b>	<b>Totaal</b>
1 Renata Velthuisen	DB1	49.05	2:33.10	100.083

**Datum:** 21-11-2009, Amsterdam. Open inschrijving vanaf Junioren B

<b>Nr Deelnemer</b>	<b>Cat</b>	<b>100m</b>	<b>500m</b>	<b>500m</b>	<b>Totaal</b>
3 Enzo Leijnse	HPF	15.66(pr)	44.67(pr)	1:24.53(pr)	237.280
1 Matthew Overste	HC1	48.79	31.02(pr)	49.12	149.610
<b>Nr Deelnemer</b>	<b>Cat</b>	<b>500m</b>	<b>1000m</b>	<b>500m</b>	<b>Totaal</b>
1 Lisa Leijnse	DC1	51.29	1:44.35	51.75	155.215

**Datum:** 16-11-2009, Amsterdam, Pupillen A en B

<b>Nr Deelnemer</b>	<b>Cat</b>	<b>500m</b>	<b>300m</b>	<b>300m</b>	<b>Totaal</b>
7 Romy van Dijk	DPB	73.82(pr)	44.98	43.10(pr)	220.619
4 Martijn Vermist	HPD	63.51(pr)	39.21(pr)	38.80(pr)	193.526
<b>Nr Deelnemer</b>	<b>Cat</b>	<b>500m</b>	<b>1000m</b>	<b>300m</b>	<b>Totaal</b>
1 Wiebe Stassen	HPA	47.57(pr)	1:40.09	31.79	150.598
2 Tom Vermist	HPA	50.57(pr)	1:47.94(pr)	32.11	158.056

**Datum:** 14-11-2009, Amsterdam, Clubavond HGI en Poelster

<b>Nr Deelnemer</b>	<b>Cat</b>	<b>100m</b>	<b>100m</b>	<b>Totaal</b>
3 Lisa Leijnse	DC1	12.87(pr)	12.76(pr)	128.150
6 Feline Lindeboom	DC1	13.07(p )	13.31	131.900
8 Muriel van der Spek	DC1	13.54(pr)	14.00	137.700
3 Renata Velthuisen	DB1	12.45(ht)	12.36(pr)	124.050
7 Sandra Burgerhout	DSB	12.40(pr)	12.94	126.700
1 Matthew Overste	HC1	12.16(pr )	11.88(pr )	120.200
3 Victor Velthuisen	HC1	12.41(pr)	12.91	126.600
6 Yoram van Zessen	HB1	15.02(pr )	15.55	152.850
3 Sander van Iersel	HA1	12.44	12.22	123.300
4 Laurens Stam	HA2	14.56	14.61	145.850
2 Leon Schrage	HSA	10.94	11.29	111.150
1 Pieter Bosse	H40	11.54	11.33	114.350
2 René van Zessen	H50	12.38(pr )	12.42	124.000
5 Bob Schrage	H60	13.18	13.49	133.350

**Datum:** 13-11-2009, Herenveen, 2<sup>e</sup> Wereldbeker 2009/2010

<b>Nr Deelnemer</b>	<b>Cat</b>	<b>1500m</b>	<b>Totaal</b>
5 Rhian Ket	HSA	1:46:02	35.340

**Datum:** 11-11-2009, Amsterdam, Pupillen C/D/E/F

<b>Nr Deelnemer</b>	<b>Cat</b>	<b>500m</b>	<b>300m</b>	<b>300m</b>	<b>Totaal</b>
1 Ilse de Ruitter	DPC	57.63(ht)	36.27	35.46(pr )	129.360
<b>Nr Deelnemer</b>	<b>Cat</b>	<b>500m</b>	<b>300m</b>	<b>300m</b>	<b>Totaal</b>
4 Sam Kramer	HPC	57.62(ht )	36.30(pr )	36.31	130.230
5 Karel Scheepstra	HPC	52.62(ht )	43.41(vl )	34.58	130.610
6 Levy Kramer	HPC	60.53	37.58	39.15	137.260
8 Koen Warnier	HPC	64.10(ht )	38.42(pr )	38.30(pr )	140.820

**Datum:** 8-11-2009, Amsterdam, Selectie + Open Inschrijving

<b>Nr Deelnemer</b>	<b>Cat</b>	<b>500m</b>	<b>1000m</b>	<b>Totaal</b>
1 Renata Velthuisen	DB1	47.97	1:37.31(ht )	96.625
1 Frank van der Pijl	HSA	43.66(ht )	1:24.67(ht )	85.995
1 Pieter Bosse	H40	42.44	1:25.83(ht )	85.355
<b>Nr Deelnemer</b>	<b>Cat</b>	<b>500m</b>	<b>1500m</b>	<b>Totaal</b>
4 Nike Beckeringh	DC2	48.29(ht )	2:31.15	98.673
6 Lisa Leijnse	DC1	51.23(ht )	2:37.74	103.810
3 Sandra Burgerhout	DSB	50.33	2:35.10	102.030
2 Sander van Iersel	HA1	47.95	2:39.99	101.280
4 René van Zessen	H50	50.77	2:39.34	103.883
<b>Nr Deelnemer</b>	<b>Cat</b>	<b>500m</b>	<b>3000m</b>	<b>Totaal</b>
- Derk Abel Beckeringh	HB2	43.44(ht )	NS	43.440

**Datum:** 8-11-2009, Berlijn, 1<sup>e</sup> Weltcup 2009/2010

<b>Nr Deelnemer</b>	<b>Cat</b>	<b>1500m</b>	<b>Totaal</b>
7 Rhian Ket	HSA	1:46.93	35.643

**Datum:** 8-11-2009, Amsterdam, Junioren C en Pupillen A&B

<b>Nr Deelnemer</b>	<b>Cat</b>	<b>100m</b>	<b>500m</b>	<b>300m</b>	<b>700m</b>	<b>Totaal</b>
3 Bernette Beckeringh	DPB	15.20	68.22	42.51	1:46.12(pr)	290.870
- Rianne Rolfes	DPB	15.73(pr)	69.89(pr)	42.61(pr)	(dq)	219.556
- Kyah de Groot	DPB	17.13(pr)	78.19(pr)	48.21	(dq)	244.190
1 Tom Vermist	HPA	12.80(ht)	50.78(pr)	32.23	1:13.49(pr)	220.988
2 Wiebe Stassen	HPA	12.71	61.10(vl)	31.05	1:09.87	226.307
<b>Nr Deelnemer</b>	<b>Cat</b>	<b>500m</b>	<b>1000m</b>	<b>700m</b>	<b>Totaal</b>	
1 Feline Lindeboom	DC1	51.78	1:48.99	1:14.23(pr)	159.296	
<b>Nr Deelnemer</b>	<b>Cat</b>	<b>500m</b>	<b>1500m</b>	<b>700m</b>	<b>Totaal</b>	
2 Matthew Overste	HC1	49.74	2:32.35	1:09.20(pr)	149.951	

**Datum:** 7-11-2009, Amsterdam, Abcoude-Baambrugge-Diemen-Gein

<b>Nr Deelnemer</b>	<b>Cat</b>	<b>500m</b>	<b>700m</b>	<b>Totaal</b>
1 Muriel van der Spek	DC1	57.61	1:25.96 (ht)	119.010

**Datum:** 1-11-2009, Amsterdam, Open Inschrijving

<b>Nr Deelnemer</b>	<b>Cat</b>	<b>500m</b>	<b>1000m</b>	<b>Totaal</b>	
1 Pieter Bosse	H40	42.98	1:28.04 (ht)	87.000	
1 Leon Schrage	HSA	42.73	1:30.93 (ht)	88.195	
3 René van Zessen	H50	48.50(ht)	1:40.29 (ht)	98.645	
<b>Nr Deelnemer</b>	<b>Cat</b>	<b>500m</b>	<b>1000m</b>	<b>3000m</b>	<b>Totaal</b>
1 Sandra Burgerhout	DSB	48.14	1:40.32(ht)	5:27.78	152.930

**Datum:** 1-11-2009, Heerenveen, NK Afstanden 1500 m

<b>Nr Deelnemer</b>	<b>Cat</b>	<b>1500m</b>	<b>Totaal</b>
1 Rhian Ket	HSA	1:45.89(pr)	35.296

## Marathon

### - Baanmarathons

**Datum:** 21-10-2009

<b>Nr Naam</b>	<b>Cat.</b>	<b>Rnd.</b>	<b>Tijd</b>	<b>Punten</b>
9 Tom Vermist	J. Pup			2
12 Koen Warnier				0
5 Matthew Overste	J. Jun. C			6

**Datum:** 28-10-2009

<b>Nr Naam</b>	<b>Cat.</b>	<b>Rnd.</b>	<b>Tijd</b>	<b>Punten</b>
9 Michiel Asbeck	M1		31:00	7
19 Jan Oliemans				0
4 Ron Ket	M2		21:42	12
4 Hans de Jong	M3		18:41	12

**Datum:** 4-11-2009

<b>Nr Naam</b>	<b>Cat.</b>	<b>Rnd.</b>	<b>Tijd</b>	<b>Punten</b>
1 Wiebe Stassen	J. Pup.			10
5 Tom Vermist				6
19 Koen Warnier				0
10 Bernette Beckeringh	M. Pup			1
5 Matthew Overste	J. Jun. C			6
1 Nike Beckeringh	M. Jun. C			10

**Datum:** 11-11-2009

<b>Nr Naam</b>	<b>Cat.</b>	<b>Rnd.</b>	<b>Tijd</b>	<b>Punten</b>
10 Jan Oliemans	M1		30:56	6
16 Michiel Asbeck				0
2 Ron Ket	M2		21:29	14
6 Hans de Jong	M3		19:28	10
13 Roos Ikelaar	D3		14:48	3

**Datum:** 18-11-2009

<b>Nr Naam</b>	<b>Cat.</b>	<b>Rnd.</b>	<b>Tijd</b>	<b>Punten</b>
1 Wiebe Stassen	J. Pup.			10
6 Tom Vermist				6
17 Koen Warnier				0
7 Ilse de Rooter	M. Pup			4
12 Bernette Beckeringh				0
6 Matthew Overste	J. Jun. C			5
1 Nike Beckeringh	M. Jun. C			10

**Datum:** 25-11-2009

<b>Nr Naam</b>	<b>Cat.</b>	<b>Rnd.</b>	<b>Tijd</b>	<b>Punten</b>
3 Jan Oliemans	M1		31:09	13
14 Michiel Asbeck				2
Hans de Jong	M3		19:41	11

**Tussenklassement per 25 nov. 2009**

<b>Nr Naam</b>	<b>Cat</b>	<b>Punten</b>
3 Wiebe Stassen	J. Pup	20
6 Tom Vermist		13
17 Koen Warnier		0
13 Ilse de Rooter	M. Pup	4
16 Bernette Beckeringh		1
5 Matthew Overste	J. Jun. C	17
2 Nike Beckeringh	M. Jun. C	20
18 Roos Ikelaar	D3	3
2 Hans de Jong	M3	33
3 Ron Ket	M2	26
7 Jan Oliemans		19
15 Michiel Asbeck	M1	9

- **6 banenroernooi**

**Datum:** 31-10-2009, Hoorn

<b>Nr Naam</b>	<b>Cat.</b>	<b>Rnd.</b>	<b>Tijd</b>	<b>Punten</b>
23 Sandra Burgerhout	D	35	21:56	0
16 Jan Oliemans	M	50	29:25	5

**Datum:** 8-11-2009, Haarlem

<b>Nr Naam</b>	<b>Cat.</b>	<b>Rnd.</b>	<b>Tijd</b>	<b>Punten</b>
45 Jan Oliemans	M	50	28:34	0

**Datum:** 15-11-2009, Utrecht

<b>Nr Naam</b>	<b>Cat.</b>	<b>Rnd.</b>	<b>Tijd</b>	<b>Punten</b>
26 Jan Oliemans	M	50		0

**Datum:** 20-11-2009, Alkmaar

<b>Nr Naam</b>	<b>Cat.</b>	<b>Rnd.</b>	<b>Tijd</b>	<b>Punten</b>
51 Michiel Asbeck	M	50	28:53	0

**Tussenklassement per 25 nov. 2009**

<b>Nr Naam</b>	<b>Cat</b>	<b>Punten</b>
32 Jan Oliemans	M	5

De gegevens in dit overzicht zijn met de grootste zorg samengesteld. Mocht je onjuiste gegevens tegenkomen, of ontbreken er uitslagen, dan kun je dit melden aan Rinus Nieuwstad: [uitslagen@poelster.nl](mailto:uitslagen@poelster.nl).

*Rinus Nieuwstad*

# Ijsbaan Stadshart Amstelveen

---

Hij komt, hij komt, die goeie oude .....

Ja, wanneer jullie dit clubblad ontvangen is die goede oude Sint al geweest. De ijsbaan in het Amstelveense Stadshart ligt er dan net, want hij gaat 5 december open.

We zijn dan voor 5 december al met een aantal vrijwilligers erg druk geweest om alles op te bouwen, zodat we voor het vierde jaar achtereen kunnen draaien. De leden die voorgaande jaren hebben geholpen zijn door mij weer ingeroosterd. Maar zoals dat met vrijwilligers gaat, zijn er

ook een aantal afgehaakt die niet meer in de gelegenheid zijn om te kunnen helpen. Alle leden die nu ingeroosterd zijn vinden dit leuk om te doen. Heb jij ook tijd om te helpen meld je dan bij mij aan. Vele handen maken het werk lichter en je helpt ook de vereniging weer verder. Daarnaast kan ik dan anderen iets minder vaak inroosteren. Samen maken we er weer een groot feest van  
Ik reken op jullie.

*Johan de Weerd*

**Hieronder de officiële aankondiging zoals te lezen op de website van het Stadshart)**

5 december 2009 t/m 3 januari 2010  
SCHAATSPLEZIER OP DE IJSBAAN VAN STADSHART  
AMSTELVEEN!

Voor het vierde achtereenvolgende jaar ligt de 400 m2 grote IJsbaan weer op het Stadsplein. Twee uur schaatsplezier kost € 2,50 en schaatsen huren € 2,50 (vele maten verkrijgbaar). Natuurlijk ontbreken de bekende ijsmeester en de “koek en zopie hut” niet. Kom schaatsen op echt ijs!

Openingstijden ijsbaan Stadshart Amstelveen.

Maandag t/m zondag 10.00 tot 21.00 uur

Tijdens de feestdagen gelden speciale openingstijden:

5, 24 en 31 december 10.00 tot 17.00 uur

25 december (1ste kerstdag) gesloten

26 december (2de kerstdag) 12.00 tot 17.00 uur

1 januari 2010 (nieuwjaarsdag) 12.00 tot 17.00 uur

Van maandag 7 december t/m donderdag 17 december kunnen scholen van 10.00 tot 13.00 uur gebruik maken van de IJsbaan.

Interesse? Neem hierover voor 30 november contact op met Mariska Ekkerman van Sportbedrijf Amstelveen: 020-3473451



# Nieuw jeugdboek: 'Floortje leert schaatsen'

---

## Leerlingen adviseren schrijfster: 'Schrijf maar *Floortje leert schaatsen!*'

Schrijfster Suzanne Buis uit Heiloo was begin dit jaar te gast op basisschool Nicolaas Beets in Alkmaar. Ze vertelde over haar boeken over Floortje Bellefleur. Ze vertaalt ook boeken, onder andere over de Glitterclub en Deltora. Al deze boeken verschijnen bij Uitgeverij Kluitman Alkmaar.

Tijdens het gezellige bezoek vroegen de kinderen Suzanne van alles en nog wat. Dat had Suzanne voorgesteld, want ze vindt het leuk om vragen te beantwoorden. Ze houdt zelf ook erg van interviewen, dus had ze nog een vraag voor de leerlingen. 'Als ik een nieuw Floortje-boek ga schrijven, waar moet dat dan volgens jullie over gaan?'

Er werden allerlei antwoorden gegeven. Maar het meest enthousiast was iedereen over schaatsen!

Natuurlijk, iedereen had in de maanden ervoor genoten van het koude weer en vooral het ijs. De leerlingen van de Nicolaas Beetsschool kunnen goed schaatsen, want ze krijgen in de winter schoolschaatsen. Er is zelfs een sponsorproject waarbij de leerlingen zoveel mogelijk rondjes schaatsen voor goede doelen.

Suzanne ging de week na het bezoek bij het schoolschaatsen te kijken, bij de Meent in Alkmaar. Ze maakte aantekeningen en interviewde leerlingen. Daarna ging ze thuis snel schrijven, met een beker hete chocolademelk naast het toetsenbord. De uitgever vond het onderwerp ook een goed idee. Illustratrice Melanie Broekhoven ging aan de slag en precies op tijd voor de Kinderboekenweek was alles klaar: *Floortje leert schaatsen* is nu overal te koop.

“Om de leerlingen van de Nicolaas Beetsschool te bedanken, ga ik daar binnenkort een exemplaar van het boekje brengen voor de schoolbibliotheek”, vertelt Suzanne. Suzanne heeft een website waar veel kinderen én grote mensen op komen ([www.suzannebuis.nl](http://www.suzannebuis.nl)).

*De redactie*

# Kalender 2009-2010

---

<b>Wat</b>	<b>Datum, tijd</b>	<b>Plaats</b>	<b>Voor wie?</b>
Bestuursvergadering	11/1, 15/2, 22/3, 10/5, 21/6	Clubhuis Doorweg	Bestuur
IJsbaan Stadshart	5 december tot 3 januari	Stadshart Amstelveen	Iedereen
Nieuwjaarsreceptie	2 januari 2010	IJsbaan Stadshart	Iedereen
Clubwedstrijden	13 februari 2010	Hoorn	Via Nieuwsbrief
Sluiting	12 maart 2010	Jaap Edenbaan	Iedereen
Slotavond	26 maart 2010	Clubhuis	Iedereen
Medewerkeravond	5 juni 2010	Clubhuis	Vaste medewerkers
Fiets en wandelweekend	12 en 13 juni 2010	Zuid Limburg	Iedereen
Jaarvergadering	28 juni 2010	Clubhuis	Iedereen
Baantjesavond	Nader te bepalen	Via nieuwsbrief	Vrijwilligers IJsbaan Stadshart

**Raadpleeg verder de kalender op de website die up-to-date gehouden wordt!**

*Wieneke van Rossum*

# Marktpllein Poelster

---

**'Marktpllein Poelster' biedt ruimte voor:**

- Ter verkoop of ter ruiling aanbieden van allerlei zaken die met schaatsen te maken hebben
- Te koop vragen van bovengemelde spullen kan natuurlijk ook

## **Gratis aangeboden**

- Een rode salopette schaatsmaillot.
- Maat 44, thermo,
- Merk KLEIM
  
- S.v.p, contact op nemen met Nel Bolt,
- Tel. 020-6458125.

## **Te Koop aangeboden**

- Noren Viking II, hoog, maat 37.
- In originele verpakking, vrijwel ongebruikt
- Vraag prijs 35 euro

S.v.p. contact opnemen met Bouke van Gosliga:

- Tel: 020-6414588
- E-mail: [b.van.gosliga@kpnplanet.nl](mailto:b.van.gosliga@kpnplanet.nl)

# Poelsterren naar Erfurt

---

Donderdag 11.45 uur verzamelen Sandra Burgerhout, Pieter Bosse, Leon Schrage en ondergetekende bij Cor Zwaal om in twee auto's af te reizen naar de '6<sup>th</sup> Masters International Speed skating ERFURT CRITERION' om daar de Poelsterkleuren te verdedigen. Pieter, Leon en Cor zijn vorig jaar ook geweest, maar voor Sandra en mij wordt het een nieuwe ervaring. Geen idee wat ons te wachten staat, maar de hoop op een of meer pr's leeft bij allemaal. In ieder geval hadden we voldoende sultana's, snoep en ander voer bij ons om op krachten te blijven.

TomTom ingesteld zodat de rit van bijna 600 kilometers soepel zal verlopen en weg zijn we. Bij Zevenaar nog gezamenlijk koffie gedronken en getankt om de rest van de rit zonder tankstop te kunnen maken. Alles verliep vlekkeloos tot er bij Kassel een afslag genomen moest worden. Door de combinatie van een niet helemaal correct werkende TomTom en een ietwat eigenwijze chauffeur die niet goed luisterde naar de twee alternatieve routeplanners SanSan en CorCor, werd de verkeerde afslag genomen. Gelukkig bleef de omweg beperkt tot een paar kilometer maar het blijft toch vervelend. Later bleek ik het kunstje zo goed te beheersen dat ik nog een keer een 'alternatieve' heb genomen. Dit weer ruim voorzien van commentaar door Sandra en Cor.

Aangekomen in Erfurt bleek het gereserveerde hotel niet het zo goed bevallen hotel van vorig jaar te zijn. Met wat geregeld van Pieter bleek annuleren geen probleem en kon toch nog geslapen worden in het gewenste hotel. Spullen naar de kamers gebracht om daarna samen te gaan eten bij de Italiaan aan de overkant van het plein. Je krijgt namelijk best honger van zo'n lange reis en er moest natuurlijk een basis worden gelegd om vrijdagochtend te kunnen trainen op de baan.

Vrijdag om 9 was het na een warming-up tijd voor de eerste kennismaking met het ijs van Erfurt. Druk bleek het niet te zijn. Met een man of 20 is het wel bekeken. Het ijs lag er in ieder geval prachtig bij. Ook met het trainen blijkt het ijs on-Amsterdams te zijn en wonder boven wonder is in de bochten het bij mij vaak aanwezige krassen plotseling verdwenen en kan er zomaar versneld worden. Na de training ligt het ijs er nog bijna net zo bij als aan het begin. Terug naar het hotel om te rusten en voor te bereiden op de tweede training aan het eind van middag. Ook deze training weer heerlijk geschaatst onder kritisch toezicht van Cor.

Terug in het hotel even opgefrist en lekker met z'n allen gaan eten in de stad. Daarna op tijd naar bed om zaterdag uitgeslapen aan de start te kunnen verschijnen.

Zaterdagochtend eerst nog een lichte ijstraining als voorbereiding op de wedstrijd. Een paar rondjes rijden, een paar steigerungen en dan snel van het ijs.

De startlijsten geven aan dat ik zowel voor de 500 als de 1500 het spits mag afbijten voor de Poelsterren. Een beetje stress is er wel. Als alles maar loopt zoals je je hebt voorgesteld.

Het blijkt niet helemaal zo te zijn, maar het eerste pr blijkt toch gehaald. Vervolgens zijn Pieter, Leon en Sandra aan de beurt. Er wordt goed gereden maar helaas geen pr's. Wel jammer, maar als je tijden al scherp staan wordt het natuurlijk steeds lastiger om er iets van af te halen. Na toch wel lang wachten is de 1500 meter aan de beurt. Ook hier lukt het weer om een pr te rijden. Spinters Pieter en Leon rijden een mooie race. Pieter rijdt zeer beheerst zelfs een bijna helemaal vlak schema. Sandra is niet tevreden over haar race, maar voelt zich ook niet echt lekker. De eerste dag zit erop. Terug naar het hotel, lekker douchen en daarna weer eten in de stad. Na verzorging van Cor kan iedereen onder de wol om zondag weer fris aan de start te kunnen staan.

De 1000 meter verloopt niet vlekkeloos (vlieg ongecontroleerd bijna een bocht uit) maar levert toch pr nummer 3 op. De 1000 van Pieter en Leon leveren geen verbetering op maar zien er wel heel snel en beheerst uit. Pieter klopt Leon met 0,01 seconde. Leon heeft dit meer dan één keer van Pieter moeten horen. Sandra is nu echt niet lekker, rijdt toch nog de 1000, maar besluit daarna niet te starten op de slotafstand. We balen allemaal met haar mee want dit is toch niet wat je wilt als je naar zo'n toernooi toe leeft.

Voorafgaand aan de slotafstand 3000 meter spreekt Cor met mij af dat hij alleen de laatste 2 cijfers van de verwachte eindtijd zal laten zien. Ik zie er behoorlijk tegen op omdat ik in de paar keer dat ik een 3000 heb gereden, altijd een soort kamikazeschema heb en aan het eind bijna niet meer vooruitkom. In de voorlaatste ronde laat Cor cijfers zien waarvan ik denk: 'wel \*&%#\$ dan zit ik amper onder mijn oude pr'. Als een lamme eend doe ik mijn best om in die laatste ronde toch nog onder mijn staande pr te rijden. Blijkt na afloop van de race dat Cor toch de rondetijden heeft laten zien in plaats van de verwachte eindtijd. Weer een pr.

Voor rassprinters Pieter en Leon is een 3000 geen feest maar ze rijden toch een heel mooie race waar ik nog veel van kan leren.

Na afloop nog even wat gegeten en gedronken om daarna af te reizen naar huis.

En jawel, het lukt me weer om bij Kassel de verkeerde afslag te nemen ondanks de waarschuwingen van de SanSan en CorCor die het duidelijk beter doen dan een TomTom.

Het was een fantastisch geslaagd weekend waar we elkaar gesteund en gestimuleerd hebben om goed te presteren.

Cor, bedankt voor de prima verzorging van ons allemaal en Pieter natuurlijk bedankt voor het gebruik mogen maken van je snelle pak (met die rug gaat het wel goed komen).

En natuurlijk allemaal bedankt voor een supergezellig weekend!

*René van Zessen*

# Van het net geplukt

---

Het Parool, Sport, maandag 2 november 2009

## ***Rhian Ket is eindelijk een echte topsporter***

Eric de Jager

HEERENVEEN

Een talent was hij al lang, pas sinds een aantal maanden noemt schaatser Rhian Ket zich topsporter. Gisteren voegde hij het goud toe dat bij een topsporter hoort.

Ket (26) verraste met zijn zege op de 1500 meter vriend en vijand. Dat had hij een dag eerder ook al gedaan, maar de opmerkelijke prestatie op de kilometer wilde hij het liefst snel vergeten. Hij verzuimde op de 1000 meter van baan te wisselen en reed drie binnenbochten achter elkaar. Tegenstander Sietse Heslinga schudde zijn hoofd, uit het publiek steeg rumoer op, maar Ket merkte niets. Ik had het pas door toen mijn coach zei: je bent in de verkeerde baan gefinisht. Maar ik was niet eens zo van streek, omdat ik erg hard ging.?

Helemaal volgens de regels versloeg de Amstelvener in een rechtstreeks duel op de 1500 meter Mark Tuitert, op wie alle ogen gericht waren.

Maar Ket bleef makkelijk bij en knalde er in de slotronde overheen.

Dat hij zich tot het einde zo goed kan verweren, heeft Ket te danken aan zijn trainingen bij APPM, waar hij in de zomer met de sprinters werkte en in de winter achter de allrounders aanreed. Maar vooral aan de metamorfose die hij in zijn hoofd heeft doorgemaakt. ?Ik ben gegroeid als persoon en mentaal sterker. Mijn sportbeleving is veel beter dan vier jaar geleden.? Toen miste Ket de Winterspelen op een haar na hij verloor een skate-off van Simon Kuipers.

Ket heeft goed gekeken naar Sven Kramer en zijn nieuwe coach Gerard van Velde. Kramer is altijd aan het trainen. Hij is een voorbeeld van hoe je topsport moet beleven. Gerard van Velde ook. Hij is bijna 38, maar traint alles mee als een jonge jongen. Ik denk dan: als hij zó hard traint terwijl hij is gestopt, dan moet ik harder trainen.?

APPM is een kleine ploeg. Mark Tuitert en Stefan Groothuis, de twee jongens naast mij op het podium, verdienden, toen ze nog een sponsor hadden, meer dan onze hele ploeg te besteden heeft. Ik kan zonder hulp van mijn ouders niet schaatsen. Zij geven me geld, zodat ik m'n huur kan betalen en boodschappen kan doen.

Ket en zijn ploeggenoten moeten hun winst daarom vooral halen uit een creatieve aanpak. Wij hebben wel een rode draad, maar krijgen veel vrijheid en verantwoordelijkheid.

Dat werkt voor Ket, hoewel zijn nieuwe topsportmentaliteit daarbij onmisbaar is. Want de vrijheid die zijn ploeg biedt, kan zich makkelijk tegen de schaatsers keren. Twee jaar geleden viel alles op zijn plek voor de ploeg. Vorig jaar hebben we er te makkelijk over gedacht. Er was het gevoel: het afgelopen jaar hebben we goed gepresteerd, nu kunnen we achterover leunen. Maar dat kan nooit, weet ik nu. Zoals Erben Wennemars zegt: topsport is een aaneenschakeling van teleurstellingen, met hier en daar een hoogtepunt.

Ket reist deze week naar Berlijn met de gedachte een nominatie voor de Olympische Spelen in Vancouver binnen te slepen. Die moet ik halen. En dat kan ook, als ik hier 1.45,8 rijd.

Rhian Ket



Het Parool, Sport, maandag 16 november 2009

### ***De tong***

Ik moet steeds maar denken aan de tong van Rhian Ket. Die tong redde het schaatsen een beetje dit weekeinde. Ket reed de 1500 meter met het puntje van zijn tong uit zijn mond. Precies zoals een jongentje doet dat iets moeilijks in elkaar zet.

Het was een mooi tongetje, niet zo'n lap als tennisser Pete Sampras altijd naar buiten liet hangen. Pete werd er op die momenten niet echt mooier op. Het tongetje van Ket stond hem goed.

Het was een opvallend moment, een weeffout in het te gestileerde, gepolijste, saaie schaatsen. Het zijn allemaal bloedserieuze mannen die over het ijs glijden. En tjongejonge, wat kunnen ze het goed.

Gelukkig was er het tongetje. Dat tongetje van Ket dat het schaatsen voor even een menselijk gezicht gaf, om het maar eens even heel lelijk te zeggen.

Op momenten van grote saaiheid verlang ik heel erg naar Hilbert van der Duim.

Voor de jongere lezer: Hilbert van der Duim werd in de jaren tachtig van de vorige eeuw tweemaal wereldkampioen allround. Hilbert reed nog tegen kleintjes. Bijvoorbeeld tegen Antonio Gómez, de Spanjaard die aanvankelijk niet eens pootje over door de bochten kon. Maar ook in het schaatsen bestaan geen kleintjes meer.

Hilbert, regerend wereldkampioen, verscheen ooit in een flitsend regenboogpak aan de start. Dat flamboyante zie je ook niet meer. Hilbert kon ook heel mooi vallen, en dan nog mooier vertellen dat hij uitgegleden was over vogelpoep. Iedereen moest daar geweldig hard om lachen.

Wanneer lachen we nog om schaatsers? Waar blijft de nieuwe Hilbert? En dan die juichverhalen over Sven Kramer. Kramer, in vergelijking met Hilbert van der Duim een figurant in een koningsdrama, won zaterdag de 5000 meter. Hij had twee dagen ziek op bed gelegen, en nog wist niemand hem te verslaan. Dat zegt veel over het humorloze, saaie schaatsen.

Rhian Ket moest op de winterspelen van Vancouver maar eens gaan stunten. De hele rit met het puntje van zijn tong uit zijn mond rijden. Het liefst in een fout pak.

Maarten Moll

*Van het net geplukt door Rinus Nieuwstad*