

DE POELSTEM, mei 2009, nummer 4

www.poelster.nl

Inhoud	1
Voorwoord	2
Tee Cee talk	4
Rondje 32⁵	8
Wedstrijduitslagen	11
Seizoensranglijst	14
Jaarvergadering 2009	21
Opzeggen lidmaatschap	22
Uitslag Bosloop 2009	23
40^e Poelster Bosloop	24
Kalender 2008/2009	25
Doe-weekend Zuid-Limburg 12-14 juni	26
Verkiezing sportvereniging 2008	27
Drie schaatsverslagen	28
Aanvraag trainingsabonnement/licentie	32
Aanvraag recreatieabonnement	33

Het volgende nummer van De Poelstem verschijnt eind september. Kopij voor dit nummer kan tot uiterlijk(!) woensdag 9 september worden aangeleverd bij de redactie.

**Houd ook regelmatig de website in de gaten;
www.poelster.nl is steeds actueel!**

Voorwoord



Beste Poelsterren!

Normalerwijze zouden jullie hier het voorwoord van onze voorzitter Ton Post vinden, maar aangezien Ton al op vakantie is, heeft hij mij gevraagd het dit keer te doen.

Dit is alweer het laatste clubblad van dit seizoen en wat het schaatsen betreft zit het erop.

Terugkijkend op het afgelopen jaar was het hoogtepunt, denk ik toch wel, de aanschaf van de clubkleding. Er is in groten getale besteld en er wordt trots mee rondgereden, zowel op de schaats als op de fiets.

Het Postbankblauw bestaat niet meer en heet voortaan Poelsterblauw. De wedstrijden en clubkampioenschappen waren druk bezocht, waarvan de technische commissie verslag doet. Onze nieuwe kleding maakte het plaatje helemaal compleet.

De jeugd is inmiddels in het bezit van zijn felbegeerde diploma en heeft het seizoen in het clubhuis afgesloten. Voor de verandering was dit buiten gepland maar dan zul je het altijd zien: het kwam met bakken uit de hemel vallen en zo moest het evenement toch naar binnen worden verplaatst.

De slotavond is achter de rug met een nog weer grotere opkomst dan vorig jaar en de fietsers staan in clubverband inmiddels weer op de pedalen.

Verder rest ons het resterende programma af te werken want het schaatsen is wel afgelopen, maar de rest van onze activiteiten nog niet. De 40^{ste} Bosloop zit erop, vanwege het speciale tintje werd het startschot gegeven door wethouder Tabak. Er was een recordaantal deelnemers, die allemaal als aandenken een glas, met 40 jaar Poelster Bosloop er opgedrukt, meekregen als aandenken.

De vrijwilligers van de ijsbaan in het Stadshart krijgen als dank voor hun inzet een Indonesische rijsttafel voorgeschoteld. Wij doen helaas niet aan bonussen maar hadden het jullie wel van harte gegund!

Voor onze vaste medewerkers is Aije alweer paling aan het sprokkelen. Wij hebben de financiële crisis, maar ook de palingstand heeft het hard te verduren en het is elke keer een wonder dat er nog zoveel boven water komt. Een inmiddels unieke gebeurtenis dus.

Half juni is er weer het traditionele fietsweekend in de Molen van Medael waarvandaan de nodige 'colletjes' op de fiets genomen worden en de wandelaars de Limburgse heuvels te voet bedwingen. De vlaaien en sterke verhalen worden dan voor de rustpauzes en avonden bewaard. Ten slotte als afsluiting is er de jaarvergadering op 25 juni waar het afgelopen jaar en het komend jaar de revue gaan passeren en de centen moeten kloppen. Gelukkig staat onze penningmeester er niet zo somber voor als onze minister van financiën en hoeven wij geen crisisbeleid te voeren.

Het opmerkelijkste van het afgelopen seizoen was toch wel een ware ijstijd! Onze sponsors kregen gelijk waar voor hun geld want vele clubleden trokken er in hun nieuwe schaatspak op uit.

Eindelijk weer natuurijs, de schaatshonger sloeg bij iedereen toe. Schaatsen stond weer even in het middelpunt, de hele media besteedde aandacht aan de sfeer van die Hollandse winter. Iedereen was aardig voor elkaar, het geluk spatte ervan af, weg was de agressie. Jammer dat die ijstijd zo kort duurde maar de conclusie is wel dat het schaatsen een sfeer heeft die inmiddels ongekend is in Nederland. Terwijl hulpverleners, buschauffeurs, conducteurs en leraren hun leven niet meer zeker zijn en de agressie in het verkeer toeneemt, heerst er op het ijs een sfeer waar iedereen naar verlangt. En in de media las je "waarom wel op het ijs, en niet in de dagelijkse omgang?" Helaas, alles was weer water geworden en weg was die vriendelijkheid.

Waar dit aan ligt: ik weet het niet, wel dat we er trots op mogen zijn dat dit zo kenmerkend voor het schaatsen is en dat het alom gewaardeerd wordt. Dit vind je ook bij de Poelster terug: niet voor even maar altijd - iedereen staat voor elkaar klaar en waar vind je zo veel vrijwilligers? Natuurijs is dus niet alleen goed voor het schaatsen, maar ook om Nederlanders terug te werpen op hun normen en waarden, een sfeer waar heel Nederland naar terugverlangt en die we moeten blijven koesteren, al was het helaas maar voor even.

We hopen jullie gauw te zien op een van de activiteiten en voor de zomer alvast namens het hele bestuur een fijne vakantie en kom weer heelhuids op de ijsvloer terug!

Wieneke van Rossum, secretaris Poelster.

Tee Cee Talk

Mededelingen van de technische commissie

Zomertraining

De trainingsbeesten weten het allang en zijn alweer enkele weken aan de zomertrainingen begonnen. Jawel, vroeger dan we al sinds jaren gewoon waren. De vraag om eerder te beginnen was echter overweldigend. Het schaatsseizoen is feitelijk maar een dikke vijf maanden lang, en kennelijk willen de Poelsterren de zomertraining niet ook beperken tot vijf maanden, maar de volle zeven maanden benutten.

De Poelster heeft het volgende te bieden:

1. De bostraining

Dit is de klassieke zomertrainingsvorm voor schaatsers, en vindt plaats in het Amsterdamse Bos. De elementen in deze training zijn: Hardlopen, conditie-oefeningen, specifieke schaatsgerichte oefeningen. Ook het onderbinden van skeelers kan aan de orde komen.

2. De fietstraining

Het fietsen is de laatste jaren steeds populairder geworden, en er rijden inmiddels meerdere Poelster-trainingsgroepen op de Amstellandse dreven rond. Veiligheid vinden we hierbij een erg belangrijk aspect; dit komt tot uiting in de manier van rijden, het (verplicht) dragen van een helm, en het beschikken over verlichting.

3. Skeelertraining?

Momenteel zijn er geen skeeleraars actief. Wil je graag skeeleren of ben je al bezig met een groepje, laat dit dan even weten aan Bob schrage: tcommissie@poelster.nl.

En dan nu de details:

De Bostraining

Locatie: Het Amsterdamse Bos, startpunt is Clubhuis Poelzicht.

Tijdstip: Elke maandagavond van 18.00 – 19:30 uur.

Doelgroep: In principe openstaand voor alle Poelsterren, maar momenteel hebben we één groep actief; dit is de groep voor de jeugd tot ongeveer 16 jaar.

De bostraining staat in beginsel open voor jeugd die in het winterseizoen op de KNSB-uren traint of gaat trainen.

Als je je bij deze groep wilt aansluiten, meld je dan aan bij Petra Simons, via e-mail (wedstrijden@poelster.nl) of telefoon (0299-351234). Wensen en vragen kunnen ook aan Petra worden gemeld.

Mogelijk gaat nog een tweede groep van start voor de Poelsterren vanaf ongeveer 16 jaar, maar daarvoor waren er nog te weinig belangstellenden.

Eenieder die ook bostraining wil volgen, maar niet in de jeugdgroep past: meld je wensen bij de technische commissie.

De Fietstraining

Doelgroep: De fietstraining staat open voor Poelsterren vanaf ongeveer 18 jaar.

In de praktijk zien we deelname vanaf 22 jaar zonder bovenlimiet.

Er zijn vier trainingsgroepen actief:

* De Maandaggroep, begeleiding: Jan Hogenhout.

Mocht je bij deze groep willen aanhaken, bel Jan, telefoon: 020-6451506. Snelheidsindicatie: Gemiddelde rond 30 km/uur, met uitschieters naar 40 km/uur.

Startlocatie: Busstation aan de Valreep in Amstelveen Waardhuizen.

Tijdstip: Elke maandag vanaf 19:00 uur; later in het seizoen vanaf 19:30 uur.

* De Woensdaggroep1, begeleiding: Erik Vermist.

Mocht je bij deze groep willen aanhaken, bel Bob Schrage, telefoon: 020-6452126.

Snelheidsindicatie: Gemiddelde ruim 30 km/uur, met uitschieters tot bij de 50 km/uur.

Startlocatie: Poelzicht.

Tijdstip: Elke woensdag vanaf 19:00 uur; later in het seizoen vanaf 19:30 uur.

* De Woensdaggroep2, begeleiding: John Backer, Ton Vrolijk.

Mocht je bij deze groep willen aanhaken, bel Bob Schrage, telefoon: 020-6452126.

Snelheidsindicatie: Gemiddelde rond 30 km/uur, met uitschieters naar 40 km/uur.

Startlocatie: Clubhuis Poelzicht.

Tijdstip: Elke woensdag vanaf 19:00 uur; later in het seizoen vanaf 19:30 uur.

* De Overdaggroep, begeleiding: Wim Schenk.

Deze fietsgroep trapt in de rondte op de middagen. Mocht je je daarbij kunnen aansluiten, bel Wim, telefoon: 020-6456526.

Snelheidsindicatie: Gemiddelde 28 tot 30 km/uur, meestal constant tempo.

Startlocatie: ClubhuisPoelzicht.

Tijdstip: Elke maandag en een nog te bepalen dag, vanaf 13:30 uur.

Inschrijving voor het nieuwe seizoen

In dit Poelstemnummer treffen jullie de aanvraagformulieren voor het seizoen 2009-2010 aan.

Zoals elk jaar, wordt er komende zomer ook weer nagedacht over aanpassingen van trainings/oefentijden in het komende seizoen; de meeste tijden blijven echter ongewijzigd. Uiteraard laten we het zo snel mogelijk weten, als er meer duidelijkheid is. Zie de inschrijfformulieren voor de tijdsinformatie.

Vergeet niet om ook je e-mailadres in te vullen. Dan kunnen we jullie in het nieuwe seizoen rechtstreeks belangrijke berichten sturen.

De inschrijving via de Poelsite is al een tijdje opengesteld, en via dat kanaal hebben we al veel aanmeldingen binnen.

Advies: Wacht **niet** met invullen tot na je vakantie(s).

Procedure voor aanvraag van de abonnementen voor het seizoen 2009-2010

Elders in deze Poelstem zijn twee soorten inschrijfformulieren opgenomen, te weten:

- Abonnementsaanvraag voor de KNSB-uren. Dit formulier is bestemd voor de licentiehouders en zij die dat willen worden. Het geeft recht op training op de zogenaamde KNSB-uren; dit zijn uren die door de KNSB worden gehuurd van Jaap Eden. De capaciteit wordt vervolgens verdeeld onder de clubs. Deze verdeling gaat uit van de afgenomen abonnementen van het vorige seizoen, maar gebeurt toch vooral op basis van de aanvragen die bijtijds voor het nieuwe seizoen worden ingediend.

Overbodig te melden dat je dus snel moet inzenden. Niet alleen verlaag je zo de kans op 'vergeten', maar ook vergroot je daarmee je kansen op een plek. We hebben de sluitingsdatum op 1 juni gesteld. Niet tijdig aangevraagd, betekent achter aansluiten en een grote kans op niet-schaatsen.

- Abonnementsaanvraag voor het recreatieschaatsen. Dit formulier is bestemd voor degenen die (al of niet onder begeleiding) op een van de recreatie-uren willen schaatsen. Ook hier geldt: verdeling op basis van bijtijds ingeleverde aanvragen. Hiervoor geldt eveneens als sluitingsdatum 1 juni.

NB1: Het recreatieschaatsen staat ook open voor jeugdleden van 12-16 jaar.

NB2: De combinatie van een abonnement voor licentieschaatsen met een recreatie-abonnement is in principe niet toegestaan.

Toewijzingsbeleid:

Als er meer aanvragen binnen komen dan we plekken hebben, dan hanteren we de onderstaande uitgangspunten voor de toewijzing.

Deze zijn:

- degenen die op tijd hun aanvraag inleveren gaan voor
- eerste abonnement gaat voor tweede abonnement
- mate van inzet voor de club
- verenigingsgezindheid; dat wil zeggen: ben je alleen ijsconsument, of vind je ook de club belangrijk
- talent
- deelname aan wedstrijden
- deelname (dat wil zeggen: met je medepoelsterren) aan trainingen
- leeftijd
- nieuw lid, dan wel reeds lid of al lid geweest.

Voor degenen die zich afvragen “Waarom gaat jeugd niet altijd voor?”, het volgende antwoord: wij stellen dat de jeugd zeker een hoog belang heeft, maar niet altijd de voorkeur kan hebben. Het mag niet ten koste gaan van leden die al langer lid zijn, en hun verenigingslidmaatschap belangrijk vinden.

Poelster-kleding

We hebben er al een Nieuwsflits aan gewijd, maar de reacties zijn tot dusverre beperkt.

Dus nog maar een herhaling.

Te repareren kleding

Voor diegenen die losse en/of beschadigde (sier)stiksels in hun kleding hebben; zij kunnen deze kleding nog tot 1 mei bij de kledingcommissie inleveren. Lorini is bereid deze voor ons te herstellen. Alle kleding wordt in **één zending** naar hen toegestuurd !

Graag de kleding schoon en voorzien van naam (gemerkt) inleveren.

Op de plaats van de beschadiging(en) een briefje (ook met naam), vastspelden.

Zet het briefje a.u.b met een veiligheidsspeld vast op de kleding, zodat niemand zich kan bezeren.

De kleding kan worden ingeleverd, na een telefoontje, op adres:

Eveline Schrage, Kotter 26, 1186 WK Amstelveen, 020-6452126.

Zij die zijn uitgenodigd op de baantjesavond (25 april a.s.) in het clubhuis, mogen het eventueel ook op deze avond inleveren. Let wel: dit aanbod van Lorini is eenmalig, er komt geen tweede kans.

Nieuwe kleding

Heb je belangstelling voor aanschaf van nieuwe kleding? Meld het aan de kledingcommissie (kleding@poelster.nl). Bij voldoende belangstelling organiseren we weer een bestelronde.

Bob Schrage

Rondje 32⁵

- **Een recordjaar voor de Poelster**
- **Veel overwinningen op de marathon**

Het was een uitstekend jaar voor de Poelster, zowel op de langebaan als op de marathon werden er tal van overwinningen geboekt, clubrecords verbeterd en pr's verbeterd en een hoop nieuw talent drukt zijn/haar neus tegen het venster.

Langebaan

Het seizoen 2008/2009 begon al vroeg met de deelname van Rhian Ket aan de Calgary Summer Classics die van 9 t/m 11 augustus in Calgary werden gehouden. Rhian verbeterde daar 5 clubrecords met als beste prestatie de 1:09.43 op de 1000 m. Hierna volgden diverse trainingwedstrijden voor het NK Afstanden dat begin november in Heerenveen werd gehouden Rhian kwam uit op de 1000 en 1500 m. De 1:47.89 op de 1500 m (6) was net niet genoeg voor plaatsing voor de Wereldbeker 1500 m.

Bij de strijd om de Utrecht City bokaal eindigde Rhian op plaats 2. Hierna volgde op 27 & 28 december het NK Senioren Allround, waar Rhian zowel op de 500 m als de 1500 m op plaats 2 eindigde, hij trok zich, om zich te sparen voor het NK sprint, terug voor de 10000 m. Het NK sprint

dat een week later gereden werd, liep uit op een teleurstelling. Na een, tengevolge van ziekte matige 500m (38.32), trok hij zich terug en was zijn seizoen voor wat betreft de grote wedstrijden voorbij. Er volgde nog een deelname aan de sprintcup in Groningen op 7 & 8 februari waar hij op de 1000 m 2 x beslag legde op plaats 2. Rhian komt ook volgend jaar uit voor Team APPM en gaat zich onder leiding van Gerard van Velde proberen zich te plaatsen voor de Olympische Spelen van 2010.

Boy Kramer, trainend bij het gewest NoordHolland/Utrecht heeft een redelijk seizoen achter de rug met als hoogtepunten het NK Junioren Allround op 30 & 31 januari in Utrecht, plaats 14 en het NK Afstanden Junioren A op 14 & 15 maart in Hoorn met als beste prestatie de 4^e plaats op de 1000 m met een tijd van 1:15.54 (clubrecord). Boy liet de volgende seizoenstijden noteren: 100 m 10.53, 300 m 24.90, 500m 38.57, 1000 m 1:15.54, 1500 m 1:54.47, 3000 m 4:06.25, toch geen slechte score.

Bij de senioren verder goede prestaties van Sandra Burgerhout, die met de regelmaat van de klok clubrecords verbeterde, als 8^e eindigde bij het Gew. Kampioenschap Senioren en zelfs een uitnodiging kreeg voor het NK Dames senioren B.

Frank van de Pijl (HSA) excelleerde bij een internationale wedstrijd die op 22 & 11 november in Erfurt werd gehouden. Zijn serie: 41.07, 2:00.53, 1:21.30 en 4:14.99.

En dan de jeugd: het ene na het andere pr sneuvelde en ook hier sneuvelde de clubrecords met de regelmaat van de klok, kijk maar bij de uitslagen, Lisa Leinse, Nike Beckeringh en Renata Velthuijsen lieten geen kans onbenut om wedstrijden op snel ijs te rijden met als gevolg de stortvloed aan pr's en clubrecords. Nog nooit zijn de Poelsterrijders zo hoog geëindigd bij het kersttoernooi in Thialf en de jaarlijkse wedstrijd in Deventer.

Wiebe Stassen had weer een uitnodiging ontvangen voor het VPZ pupillentoernooi, het officieuze NK voor pupillen. Bij de pupillen B eindigde Wiebe op plaats 6, tijden: 500 m 47.95 (pr) en 700 m 1:07.91 (pr)

Marathon

Ook voor de marathonrijders en rijdsters was het een uitstekend seizoen, aan de baanmarathons werd maar liefst door 22 Poelsterleden deelgenomen. De beste prestatie kwam op naam van Derk Abel Beckeringh H Jun. B, die deel nam aan de wedstrijden bij de Heren C2 en daar 4 wedstrijden wist te winnen en met een puntentotaal van 103.4 de eindoverwinning voor zich opeiste. Ook bij het gewestelijk kampioenschap Jun. B ging hij met de hoofdprijs aan de haal.

Nike Beckeringh eindigde bij de meisjes Jun. C op plaats 2 met 83 punten en een overwinning.

Wiebe Stassen, Lisa Leijnse en Matthew Overste pakten regelmatig hun punten, maar niet voldoende om hoog in het klassement te eindigen. Dat deden wel Sandra Burgerhout (D2) en Berend Jan Langenberg (M3). Sandra eindigde met 80 punten op plaats 2 en Berend Jan is kennelijk aan zijn tweede jeugd begonnen, want hij eindigde na een paar jaar in de achterhoede mee te hebben gestreden, dit jaar op plaats 3.

Marjolijn Geenevasen en Johan van den Braber begonnen goed aan het seizoen, maar hebben door ziekte de laatste maanden geen wedstrijden meer kunnen rijden en zakten weg in het klassement.

Bij de M2 pakten Ron Ket, Erik Vermist en Harry v.d. Scheur af en toe een wedstrijd mee, de beste klassering was voor Harry met plaats 8.

Jan Oliemans heeft dit jaar wat gas terug genomen, maar rijdt nog wel regelmatig zijn wedstrijden op baan, gewestelijk en landelijk niveau. Bij de baancompetitie kwam hij dit jaar bij de M1 tot 1 overwinning en een 12^e plaats in het eindklassement met 37,1 punten. Michiel Asbeck eindigde bij de M1 op plaats 23.

Jan Oliemans nam ook deel aan een aantal wedstrijden van het gewestelijke 6-banen toernooi en eindigde daar op plaats 29 met 24 punten.

Op basis van hun prestaties op baanniveau werden Wiebe Stassen, Nike Beckeringh, Derk Abel Beckeringh en Jan Oliemans uitgenodigd voor het NK Marathon dat op 28 februari in Heerenveen werd gehouden. Helaas geen ereplaatsen, zij eindigden respectievelijk op plaats 12, 31, 8 en 13.

Rinus Nieuwstad

Wedstrijduitslagen

Wedstrijduitslagen seizoen 2008/2009

In dit overzicht zijn de uitslagen, voor zover bekend, van 1 t/m 19 maart 2009 opgenomen.

Langebaan

Datum: 01-03-2009 Amsterdam, Open inschrijving korte afstandscombinaties

Nr	Deelnemer	Cat	100m	500m	300m	300m	Totaal
1	Lisa Leijnse	DPA	13.38	51.39	32.83	32.47	227.122
1	Jonne Rietdijk	DB1	12.76 (pr)	51.08	31.65 (pr)	32.64	222.030
1	Freke Benoist	DA1	14.10 (pr)	59.22	36.55 (pr)	36.86	252.069
1	Matthew Overste	HPA	13.18	51.18	32.62	32.49	225.596
2	Tiago Roosien	HC2	12.90 (pr)	55.55 (pr)	34.61 (pr)	34.13 (pr)	234.616
1	Kevin van der Wees	HB1	12.18	50.55 (pr)	31.31 (pr)	31.17 (pr)	215.583
Nr	Deelnemer	Cat	100m	500m	700m	300m	Totaal
1	Renate Velthuisen	DC2	12.47 (pr)	48.56	1:08.49 (pr)	30.90 (pr)	211.331
1	Sandra Burgerhout	DSB	12.92	48.76	1:08.22 (pr)	31.17	214.038
3	Victor Velthuisen	HPA	12.70	49.90	1:11.08	32.33	218.054

Datum: 01-03-2009 Amsterdam, Gewestelijk Kampioenschap sprint

Nr	Deelnemer	Cat	500m	1000m	Totaal
8	Nike Beckeringh	DC1	48.20 (ht)	1:38.49	97.445
14	Derk Abel Beckeringh	HB1	42.82	1:26.95	86.295

Datum: 03-03-2009 Heerenveen, Schaatscircuit.nl

Nr	Deelnemer	Cat	500m	1500m	Totaal
2	Sandra Burgerhout	DSB	46.81 (pr)	2:22.73 (pr)	94.386

Datum: 05-03-2009 Heerenveen, Schaatscircuit.nl

Nr	Deelnemer	Cat	500m	1500m	300m	Totaal
1	Leon Schrage	HSA	40.58	2:08.02	26.77	127.869
2	Frank van der Pijl	HSA	41.87	2:05.35	27.61	129.669
1	Pieter Bosse	H40	41.22	2:12.28	27.00	130.313

Datum: 09-03-2009 Heerenveen, Schaatscircuit.nl

Nr	Deelnemer	Cat	500m	100m	1000m	Totaal
7	Lisa Leijnse	DPA	48.92 (pr)	13.16	1:40.48 (pr)	164.960
9	Feline Lindeboom	DPA	50.03	13.68 (pr)	2:01.59 (vl)	179.225
1	Victor Velthuisen	HPA	47.58 (pr)	12.79	1:34.68 (pr)	158.870
3	Matthew Overste	HPA	49.04 (pr)	12.58 (pr)	1:38.34 (pr)	161.110

Nr	Deelnemer	Cat	500m	1000m	Totaal
1	Leon Schrage	HSA	40.95	1:22.14	82.020
Nr	Deelnemer	Cat	500m	1500m	Totaal

3	Renata Velthuijsen	DC2	46.54 (pr)	2:24.65 (pr)	94.756
3	Sandra Burgerhout	DSB	46.88 (pr)	2:22.56 (pr)	94.400

Datum: 10-03-2009 Heerenveen, Baan Amsterdam in Heerenveen

Nr Deelnemer	Cat	500m		Totaal	
1	Derk Abel Beckeringh	HB1	42.82	42.820	
Nr Deelnemer	Cat	500m	1000m	Totaal	
1	Lisa Leijnse	DPA	48.88 (pr)	1:39.42 (pr)	98.590
3	Feline Lindeboom	DPA	51.04	1:43.49	102.785
1	Renata Velthuijsen	DC2	47.44	1:34.68 (pr)	94.780
3	Victor Velthuijsen	HPA	48.00	1:36.22	96.110
4	Matthew Overste	HPA	48.89 (pr)	1:38.19 (pr)	97.985
Nr Deelnemer	Cat	500m	1500m	Totaal	
5	Nike Beckeringh	DC1	46.67 (pr)	2:23.28 (pr)	94.430
Nr Deelnemer	Cat	500m	3000m	Totaal	
1	Boy Kramer	HA1	38.57	4:10.96	80.396

Datum: 14-03-2009 Amsterdam, Kampioenschap van Amsterdam Pupillen

Nr Deelnemer	Cat	100m	100m	300m	300m	Totaal	
1	Ilse de Ruiter	DPD	14.23 (pr)	14.52	36.97	38.53	51.200
7	Bernette Beckeringh	DPC	15.50	15.32	43.88	43.41	58.730
8	Maartje Karst	DPC	15.86	16.19	45.46	47.53	61.320
3	Karel Scheepstra	HPD	13.28	13.55	36.02	36.37	49.300
4	Sam Kramer	HPD	14.09 (pr)	14.24	37.60	38.24 (mv)	51.690
8	Koen Warnier	HPD	14.52	14.70	40.45	40.10	54.620
10	Martijn Vermist	HPD	14.37	14.67	41.74	43.42	56.110
Nr Deelnemer	Cat	100m	500m	300m		Totaal	
2	Lisa Leijnse	DPA	12.90 (pr)	50.31	32.19 (ht)		95.400
3	Feline Lindeboom	DPA	13.24 (pr)	51.44	32.93 (pr)		97.610
7	Muriel van der Spek	DPA	13.77 (pr)	59.33	36.09		109.190
2	Wiebe Stassen	HPB	12.74	49.97	32.51		95.220
7	Tom Vermist	HPB	13.52	54.97	35.12 (pr)		103.610
Nr Deelnemer	Cat	100m	500m	300m		Totaal	
3	Victor Velthuijsen	HPA	12.74	49.95	32.06		94.750
12	Matthew Overste	HPA	12.90 (pr)	61.49 (mv)	32.19 (ht)		106.580
13	Boris Rebel	HPA	13.39 (pr)	1:02.62	40.21		116.220

Datum: 14-03-2009 Amsterdam, Kampioenschap van Amsterdam Junioren

Nr Deelnemer	Cat	500m	1500m	Totaal	
5	Nike Beckeringh	DC1	47.91	2:30.27	98.000
5	Derk Abel Beckeringh	HB1	43.41	2:14.54 (ht)	88.256

Datum: 14-03-2009 Amsterdam, Kampioenschap van Amsterdam Sen./Vet.

Nr Deelnemer	Cat	500m	1500m	Totaal	
6	Sandra Burgerhout	DSB	48.43	2:34.12	99.803
7	Leon Schrage	HSA	41.88	2:17.64	87.760

Datum: 13 & 14-03-2009 Hoorn, NK Afstanden jun. A

14-03-09

Nr Deelnemer	Cat	500m	500m	Totaal	
6	Boy Kramer	HA1	38.66	39.03	77.690
Nr Deelnemer	Cat	1000m		Totaal	

4	Boy Kramer	HA1	1:15.54(pr)	37.770
Nr Deelnemer		Cat	1500m	Totaal
7	Boy Kramer	HA1	1:56.35	38.783

Datum: 15-03-2009 Amsterdam, Open inschrijving

Nr Deelnemer	Cat	100m	500m	300m	700m	Totaal	
1	Feline Lindeboom	DPA	13.28 (pr)	52.49	33.22 (pr)	1:15.52 (pr)	228.198
1	Renate Velthuisen	DC2	12.86	50.49	31.49	1:10.05	217.308
2	Sandra Burgerhout	DSB	12.83	50.25	32.11	1:10.05	217.951
2	Wiebe Stassen	HPB	12.81	50.54	32.13	1:12.25	219.747
Nr Deelnemer	Cat	100m	500m	700m	1500m	Totaal	
1	Victor Velthuisen	HPA	12.73	51.30	1:11.22	2:45.94	221.134
-	Matthew Overste	HPA	12.65 (pr)	50.49	1:11.82 (pr)	dq.	

Datum: 16-03-2009 Heerenveen, 6th Int. Long Distance Speed Skating Race

Nr Deelnemer	Cat	500m	3000m	Totaal	
2	Sandra Burgerhout	DSB	47.83	5:16.95	100.655
Nr Deelnemer	Cat	10000m	Totaal		
-	Sandra Burgerhout	DSB	18:24.93 (pr) (oc)	55.246	

Datum: 18 & 19-03-2009 Heerenveen, 2nd Masters Heerenveen Int. Sprint

Nr Deelnemer	Cat	500m	1000m	500m	1000m	Totaal	
6	Sandra Burgerhout	DSB	47.16	1:34.35 (pr)	47.13	1:33.18 (pr)	188.055
5	Leon Schrage	HSA	41.18	1:22.60	41.25	1:23.31	165.385
6	Frank van der Pijl	HSA	41.49	1:23.13	41.95	1:22.07	166.040
6	Pieter Bosse	H40	41.24	1:23.01	41.12	1:23.50	165.615

Datum: 19-03-2009 Heerenveen, Masters.nl extra wedstrijd

Nr Deelnemer	Cat	100m	Totaal	
3	Leon Schrage	HSA	11.01	55.050
3	Pieter Bosse	H40	11.32	56.600
4	Sandra Burgerhout	DSB	12.44 (pr)	62.200

Marathon

Datum: 28-02-2009 Heerenveen, NK marathon

Nr.	Deelnemer	Cat.	Rnd.	Tijd
12	Wiebe Stassen	HPB	6	3:34
31	Nike Beckeringh	DJC	10	5:51
8	Derk Abel Beckeringh	HJB	18	9:43
13	Jan Oliemans	Mas.	75	42.54

De gegevens in dit overzicht zijn met de grootste zorg samengesteld. Mocht je onjuiste gegevens tegenkomen, of ontbreken er uitslagen, dan kun je dit melden aan Rinus Nieuwstad: uitslagen@poelster.nl.

Rinus Nieuwstad

Seizoensranglijst

Nr	Naam	Cat	100 m	Datum	Baan
1	Boy Kramer	HA1	10.53	23-10-2008	IZ
2	Leon Schrage	HSA	11.01	19-03-2009	HV
3	Pieter Bosse	H40	11.32	19-03-2009	HV
4	Derk Abel Beckeringh	HB1	11.95	23-10-2008	IZ
5	Sander van Iersel	HB2	11.99	15-11-2008	AM
6	Chris van Bijlert	HSA	12.08	04-10-2008	AM
7	Kevin van der Wees	HB1	12.18	01-03-2009	AM
8	Wiebe Stassen	HPB	12.26	08-11-2008	HN
9	Sandra Burgerhout	DSB	12.44	19-03-2009	HV
10	Renate Velthuijsen	DC2	12.47	01-03-2009	AM
11	Matthew Overste	HPA	12.58	09-03-2009	HV
12	Victor Velthuijsen	HPA	12.63	22-10-2008	AM
13	Jonne Rietdijk	DB1	12.76	01-03-2009	AM
14	Nike Beckeringh	DC1	12.84	26-10-2008	AM
15	Tiago Roosien	HC2	12.90	01-03-2009	AM
16	Lisa Leijnse	DPA	12.90	14-03-2009	AM
17	Karel Scheepstra	HPD	13.07	19-11-2008	AM
18	Tom Vermist	HPB	13.21	08-02-2009	AM
19	Feline Lindeboom	DPA	13.24	14-03-2009	AM
20	Boris Rebel	HPA	13.39	14-03-2009	AM
21	Muriel van der Spek	DPA	13.77	14-03-2009	AM
22	Gwen Ouwehand	DC1	13.86	08-11-2008	HN
23	Martijn Vermist	HPE	13.90	22-10-2008	AM
24	Sam Kramer	HPD	14.09	14-03-2009	AM
25	Freke Benoist	DA1	14.10	01-03-2009	AM
26	Levy Kramer	HPD	14.12	05-11-2008	AM
27	Ilse de Ruiter	DPD	14.23	14-03-2009	AM
28	Cor Zwaal	H60	14.27	28-02-2009	HN
29	Koen Warnier	HPD	14.28	19-11-2008	AM
30	Ronja Bosgraaf	DPB	14.54	28-02-2009	HN
31	Bernette Beckeringh	DPC	14.85	28-02-2009	HN
32	Maartje Karst	DPC	15.11	19-11-2008	AM
33	Yair Egdal	HPB	15.48	18-10-2008	AM
34	Madeleen Hartemink	DPC	15.89	28-01-2009	AM
35	Ewoud Hartemink	HPA	18.54	11-01-2009	AM

Nr	Naam	Cat	300 m	Datum	Baan
1	Boy Kramer	HA1	24.90	23-10-2008	IZ
2	Leon Schrage	HSA	26.77	05-03-2009	HV
3	Pieter Bosse	H40	27.00	05-03-2009	HV
4	Frank van der Pijl	HSA	27.61	05-03-2009	HV
5	Derk Abel Beckeringh	HB1	27.94	23-10-2008	IZ
6	Chris van Bijlert	HSA	29.53	04-10-2008	AM
7	Sandra Burgerhout	DSB	30.39	03-03-2009	HV
8	Sander van Iersel	HB2	30.66	15-11-2008	AM
9	Renata Velthuijsen	DC2	30.90	01-03-2009	AM
10	Lisa Leijnse	DPA	31.05	21-02-2009	HV
11	Wiebe Stassen	HPB	31.07	08-11-2008	HN
12	Kevin van der Wees	HB1	31.17	01-03-2009	AM
13	Victor Velthuijsen	HPA	31.25	01-02-2009	AM
14	Nike Beckeringh	DC1	31.41	26-10-2008	AM
15	Matthew Overste	HPA	31.55	01-02-2009	AM
16	Jonne Rietdijk	DB1	31.65	01-03-2009	AM
17	Karel Scheepstra	HPD	32.77	21-02-2009	HV
18	Feline Lindeboom	DPA	32.93	14-03-2009	AM
19	Tiago Roosien	HC2	34.13	01-03-2009	AM
20	Tom Vermist	HPB	35.12	14-03-2009	AM
21	Muriel van der Spek	DPA	35.28	24-01-2009	HN
22	Els Koopmans-Hofdijk	D50	35.76	07-02-2009	AM
23	Levy Kramer	HPD	36.41	21-02-2009	HV
24	Ilse de Ruiters	DPD	36.53	28-01-2009	AM
25	Freke Benoist	DA1	36.55	01-03-2009	AM
26	Sam Kramer	HPD	36.68	21-02-2009	HV
27	Gwen Ouwehand	DC1	37.31	08-11-2008	HN
28	Doeke Broekmeulen	HC1	38.64	11-10-2008	AM
29	Boris Rebel	HPA	39.00	08-11-2008	HN
30	Koen Warnier	HPD	39.36	08-11-2008	HN
31	Bernette Beckeringh	DPC	39.42	18-02-2009	AM
32	Martijn Vermist	HPE	39.60	14-02-2009	AM
33	Ewoud Hartemink	HPA	39.78	07-12-2008	AM
34	Maartje Karst	DPC	42.67	14-02-2009	AM
35	Ronja Bosgraaf	DPB	43.07	25-10-2008	AM
36	Bas Oosten	HPA	43.13	16-11-2008	AM
37	Madeleen Hartemink	DPC	45.59	14-01-2009	AM
38	Yair Egdal	HPB	47.50	08-02-2009	AM

Nr	Naam	Cat	500 m	Datum	Baan
1	Rhian Ket	HSA	36.65	27-12-2008	HV
2	Boy Kramer	HA1	38.57	10-03-2009	HV
3	Leon Schrage	HSA	40.45	18-11-2008	HV
4	Pieter Bosse	H40	40.65	18-11-2008	HV
5	Frank van der Pijl	HSA	41.07	22-11-2008	EF
6	Derk Abel Beckeringh	HB1	41.91	21-02-2009	HV
7	Jan Oliemans	H40	42.01	07-02-2009	HA
8	Johan van den Braber	HSB	43.31	13-01-2009	HV
9	Harry v.d. Scheur	H40	43.97	07-02-2009	HA
10	Erik Vermist	H40	44.22	18-10-2008	AM
11	Chris van Bijlert	HSA	45.47	08-11-2008	HN
12	Jan van den Berg van Saparoea	HA2	46.27	26-10-2008	AM
13	Sander van Iersel	HB2	46.53	08-11-2008	HN
14	Renata Velthuijsen	DC2	46.54	09-03-2009	HV
15	Nike Beckeringh	DC1	46.67	10-03-2009	HV
16	Sandra Burgerhout	DSB	46.81	03-03-2009	HV
17	Victor Velthuijsen	HPA	47.58	09-03-2009	HV
18	René van Zessen	H50	47.65	28-02-2009	HN
19	Hans de Jong	H45	47.77	28-02-2009	HN
20	Ton Vrolijk	H50	47.93	28-02-2009	HN
21	Wiebe Stassen	HPB	47.95	24-01-2009	GR
22	Bert van den Broek	H40	48.01	14-12-2008	AM
23	Stijn Karst	HC1	48.14	14-02-2009	AM
24	Marjolijn Geenevasen	DSB	48.61	16-12-2008	HV
25	Maarten Lindeboom	H45	48.75	28-02-2009	HN
26	Lisa Leijnse	DPA	48.88	10-03-2009	HV
27	Matthew Overste	HPA	48.89	10-03-2009	HV
28	Paco Palman	H45	49.05	28-02-2009	HN
29	Dion Nicolaas	HSB	49.46	28-02-2009	HN
30	Feline Lindeboom	DPA	49.99	23-01-2009	HV
31	Jonne Rietdijk	DB1	50.13	28-02-2009	HN
32	Kevin van der Wees	HB1	50.55	01-03-2009	AM
33	Kees de Lange	H50	51.21	23-11-2008	AM
34	Hans Leijnse	H45	52.84	28-02-2009	HN
35	Karel Scheepstra	HPD	53.13	21-02-2009	HV
36	Bob Schrage	H55	53.63	28-02-2009	HN
37	Tiago Roosien	HC2	53.86	28-02-2009	HN
38	Tom Vermist	HPB	54.77	14-02-2009	AM
39	Els Koopmans-Hofdijk	D50	54.83	21-11-2008	HV
40	John Backer	H55	54.84	15-11-2008	AM

Nr	Naam	Cat	500 m	Datum	Baan
41	Taco Schrage	HSA	55.38	28-02-2009	HN
42	Muriel van der Spek	DPA	56.37	08-02-2009	HA
43	Gwen Ouwehand	DC1	57.03	28-02-2009	HN
44	Freke Benoist	DA1	57.09	28-02-2009	HN
45	Heleen Vrolijk	D50	57.39	14-02-2009	AM
46	Sam Kramer	HPD	57.79	21-02-2009	HV
47	Levy Kramer	HPD	57.95	18-02-2009	AM
48	Ilse de Ruiten	DPD	57.97	14-02-2009	AM
49	Niels Bakker	HC2	58.50	11-10-2008	AM
50	Jacqueline Hugtenburg	D45	58.73	21-11-2008	HV
51	Peter de Kuiper	H60	59.05	14-02-2009	AM
52	Boris Rebel	HPA	59.21	28-02-2009	HN
53	Laurens Stam	HA1	1:00.39	28-02-2009	HN
54	Maxime Verbeij	DB2	1:00.67	08-11-2008	HN
55	Sanne de Groot	DB1	1:01.56	14-02-2009	AM
56	Anke Perta Jellema	D40	1:02.23	14-02-2009	AM
57	Bernette Beckeringh	DPC	1:03.28	28-02-2009	HN
58	Doeke Broekmeulen	HC1	1:04.83	08-11-2008	HN
59	Martijn Vermist	HPE	1:05.22	14-02-2009	AM
60	Ewoud Hartemink	HPA	1:05.47	07-12-2008	AM
61	Yoram van Zessen	HC2	1:05.48	14-02-2009	AM
62	Koen Warnier	HPD	1:05.85	18-02-2009	AM
63	Maartje Karst	DPC	1:08.87	14-02-2009	AM
64	Bas Oosten	HPA	1:14.65	16-11-2008	AM
65	Midas Meester	HC1	1:15.43	14-02-2009	AM
66	Ronja Bosgraaf	DPB	1:16.59	25-10-2008	AM
67	Madeleen Hartemink	DPC	1:16.65	28-01-2009	AM
68	Yaïr Egdal	HPB	1:20.64	16-11-2008	AM

Nr	Naam	Cat	700 m	Datum	Baan
1	Leon Schrage	HSA	1:00.23	11-01-2009	AM
2	Wiebe Stassen	HPB	1:07.91	24-01-2009	GR
3	Sandra Burgerhout	DSB	1:08.22	01-03-2009	AM
4	Renata Velthuisen	DC2	1:08.49	01-03-2009	AM
5	Victor Velthuisen	HPA	1:10.08	14-02-2009	AM
6	Lisa Leijnse	DPA	1:11.22	14-02-2009	AM
7	Matthew Overste	HPA	1:11.82	15-03-2009	AM
8	Nike Beckeringh	DC1	1:15.16	11-01-2009	AM
9	Feline Lindeboom	DPA	1:15.52	15-03-2009	AM
10	Cor Zwaal	H60	1:18.27	28-02-2009	HN

Nr	Naam	Cat	700 m	Datum	Baan
11	Muriel van der Spek	DPA	1:24.26	14-02-2009	AM
12	Ilse de Ruiter	DPD	1:28.73	28-02-2009	HN
13	Boris Rebel	HPA	1:29.11	14-02-2009	AM
14	Gwen Ouwehand	DC1	1:29.96	19-10-2008	AM
15	Tom Vermist	HPB	1:30.83	14-02-2009	AM
16	Ewoud Hartemink	HPA	1:33.64	14-02-2009	AM

Nr	Naam	Cat	1000 m	Datum	Baan
1	Rhian Ket	HSA	1:09.43	10-08-2008	CA
2	Boy Kramer	HA1	1:15.54	12-03-2009	HN
3	Frank van der Pijl	HSA	1:21.30	23-11-2008	EF
4	Leon Schrage	HSA	1:21.31	18-11-2008	HV
5	Pieter Bosse	H40	1:21.75	18-11-2008	HV
6	Derk Abel Beckeringh	HB1	1:21.87	21-02-2009	HV
7	Ron Ket	H50	1:26.19	28-02-2009	HN
8	Harry v.d. Scheur	H40	1:28.95	04-12-2008	HA
9	Erik Vermist	H40	1:31.29	18-10-2008	AM
10	Johan van den Braber	HSB	1:32.48	24-01-2009	AM
11	Sandra Burgerhout	DSB	1:33.18	19-03-2009	HV
12	Jan van den Berg van Saparoea	HA2	1:34.63	11-10-2008	AM
13	Victor Velthuijsen	HPA	1:34.68	09-03-2009	HV
14	Renata Velthuijsen	DC2	1:34.68	10-03-2009	HV
15	Nike Beckeringh	DC1	1:35.31	31-12-2008	HV
16	Chris van Bijlert	HSA	1:36.48	08-11-2008	HN
17	Matthew Overste	HPA	1:38.19	10-03-2009	HV
18	Kees de Lange	H50	1:38.37	29-11-2008	AM
19	Wiebe Stassen	HPB	1:39.07	01-02-2009	AM
20	Lisa Leijnse	DPA	1:39.42	10-03-2009	HV
21	Stijn Karst	HC1	1:40.12	14-02-2009	AM
22	Marjolijn Geenevasen	DSB	1:40.82	08-11-2008	HN
23	Sander van Iersel	HB2	1:42.20	11-10-2008	AM
24	Feline Lindeboom	DPA	1:43.05	23-01-2009	HV
25	René van Zessen	H50	1:43.19	26-10-2008	AM
26	Ton Vrolijk	H50	1:43.64	18-10-2008	AM
27	Jonne Rietdijk	DB1	1:45.86	28-02-2009	HN
28	Kevin van der Wees	HB1	1:50.31	28-02-2009	HN
29	Els Koopmans-Hofdijk	D50	1:52.87	21-11-2008	HV
30	Bob Schrage	H55	1:53.24	15-11-2008	AM
31	Jacqueline Hugtenburg	D45	1:56.96	21-11-2008	HV

Nr	Naam	Cat	1000 m	Datum	Baan
32	Tiago Roosien	HC2	1:57.05	28-02-2009	HN
33	Tom Vermist	HPB	1:57.40	16-11-2008	AM
34	Muriel van der Spek	DPA	1:58.01	08-02-2009	HA
35	Taco Schrage	HSA	1:58.28	28-02-2009	HN
36	Freke Benoist	DA1	2:01.07	28-02-2009	HN
37	Gwen Ouwehand	DC1	2:01.86	28-02-2009	HN
38	Sanne de Groot	DB1	2:04.07	28-02-2009	HN
39	Laurens Stam	HA1	2:05.42	28-02-2009	HN
40	Niels Bakker	HC2	2:10.26	11-10-2008	AM
41	Doeke Broekmeulen	HC1	2:17.52	08-11-2008	HN
42	Yoram van Zessen	HC2	2:20.51	28-02-2009	HN
43	Midas Meester	HC1	2:26.17	14-02-2009	AM

Nr	Naam	Cat	1500 m	Datum	Baan
1	Rhian Ket	HSA	1:46.14	09-08-2008	CA
2	Boy Kramer	HA1	1:54.47	06-12-2008	HV
3	Frank van der Pijl	HSA	2:00.53	22-11-2008	EF
4	Derk Abel Beckeringh	HB1	2:02.60	21-11-2008	HV
5	Leon Schrage	HSA	2:06.49	22-11-2008	EF
6	Pieter Bosse	H40	2:08.18	22-11-2008	EF
7	Jan Oliemans	H40	2:13.92	07-02-2009	HA
8	Erik Vermist	H40	2:17.76	14-02-2009	AM
9	Harry v.d. Scheur	H40	2:17.92	07-02-2009	HA
10	Johan van den Braber	HSB	2:18.56	13-01-2009	HV
11	Hans de Jong	H45	2:22.39	28-02-2009	HN
12	Sandra Burgerhout	DSB	2:22.56	09-03-2009	HV
13	Nike Beckeringh	DC1	2:23.28	10-03-2009	HV
14	Renata Velthuijsen	DC2	2:24.65	09-03-2009	HV
15	Paco Palman	H45	2:28.92	28-02-2009	HN
16	Maarten Lindeboom	H45	2:30.14	28-02-2009	HN
17	Sander van Iersel	HB2	2:30.81	08-11-2008	HN
18	Kees de Lange	H50	2:31.56	08-11-2008	HN
19	Dion Nicolaas	HSB	2:31.75	28-02-2009	HN
20	Ton Vrolijk	H50	2:31.90	28-02-2009	HN
21	Chris van Bijlert	HSA	2:32.56	26-10-2008	AM
22	Bert van den Broek	H40	2:33.27	14-02-2009	AM
23	Marjolijn Geenevasen	DSB	2:33.70	16-12-2008	HV
24	René van Zessen	H50	2:33.79	31-01-2009	AM
25	Victor Velthuijsen	HPA	2:34.77	28-02-2009	HN
26	Matthew Overste	HPA	2:35.52	28-02-2009	HN

Nr	Naam	Cat	1500 m	Datum	Baan
27	Jan van den Berg van Saparoea	HA2	2:35.54	26-10-2008	AM
28	Lisa Leijnse	DPA	2:38.62	28-02-2009	HN
29	Stijn Karst	HC1	2:40.16	08-11-2008	HN
30	Hans Leijnse	H45	2:41.24	28-02-2009	HN
31	Feline Lindeboom	DPA	2:43.96	28-02-2009	HN
32	Bob Schrage	H55	2:47.65	28-02-2009	HN
33	John Backer	H55	2:50.68	15-11-2008	AM
34	Heleen Vrolijk	D50	2:59.04	14-02-2009	AM
35	Jacqueline Hugtenburg	D45	3:01.02	28-02-2009	HN
36	Peter de Kuiper	H60	3:13.70	14-02-2009	AM
37	Laurens Stam	HA1	3:21.64	14-02-2009	AM
38	Anke Perta Jellema	D40	3:25.33	14-02-2009	AM

Nr	Naam	Cat	3000 m	Datum	Baan
1	Rhian Ket	HSA	3:55.56	19-12-2008	CB
2	Boy Kramer	HA1	4:06.25	07-10-2008	HV
3	Frank van der Pijl	HSA	4:14.99	23-11-2008	EF
4	Derk Abel Beckeringh	HB1	4:20.25	21-11-2008	HV
5	Leon Schrage	HSA	4:38.34	23-11-2008	EF
6	Nike Beckeringh	DC1	5:04.10	23-01-2009	HV
7	Sandra Burgerhout	DSB	5:10.46	21-02-2009	HV
8	Renata Velthuijsen	DC2	5:26.55	14-12-2008	AM
9	René van Zessen	H50	5:56.69	15-02-2009	AM
10	Bob Schrage	H55	5:58.17	14-12-2008	AM

Nr	Naam	Cat	5000 m	Datum	Baan
1	Rhian Ket	HSA	6:48.69	27-09-2008	HV
2	Sandra Burgerhout	DSB	9:02.39	28-12-2008	AM
3	Renata Velthuijsen	DC2	9:38.49	14-02-2009	AM

Nr	Naam	Cat	5000 m	Datum	Baan
1	Sandra Burgerhout	DSB	18:24.93	17-03-2009	HV

Rinus Nieuwstad

Jaarvergadering 2009

Namens het bestuur hierbij de uitnodiging voor de jaarvergadering, die gehouden wordt op **25 juni a.s.** in het clubhuis aan de Doorweg. De vergadering zal om 20.00 uur beginnen, we willen jullie dringend verzoeken op tijd aanwezig te zijn. Schrijf de datum alvast in je agenda.

Agenda jaarvergadering 2009

1. Opening
2. Ingekomen stukken
3. Notulen 2008
4. Verslag technische commissie
5. Verslag penningmeester
6. Verslag kascommissie
7. Jubilaris en Bosloopcommissie
8. Pauze
9. Begroting
Waaronder tarieven 2^e trainingsuur.
10. Bestuursverkiezing
Aije Simons en Wieneke van Rossum treden af en stellen zich weer herkiesbaar.
11. Verkiezing kascommissie
12. Planning komend seizoen 2009/2010
13. Rondvraag
14. Sluiting

Kandidaten die zich verkiesbaar willen stellen voor bovengenoemde bestuursfuncties, kunnen zich tot een uur voor de aanvang van de jaarvergadering bij het secretariaat, Wieneke van Rossum, melden.

Vanwege privacygegevens heeft het bestuur besloten de notulen niet meer in het clubblad af te drukken. De reden is dat het clubblad op de website komt en zo voor iedereen toegankelijk.

De notulen zijn op te vragen bij het secretariaat en liggen op de jaarvergadering vooraf ter inzage klaar.

Wieneke van Rossum

Opzeggen lidmaatschap

Volgens de statuten en reglementen van de Poelster moet elk lid dat zijn of haar lidmaatschap wil beëindigen, dit voor **1 mei** van het nieuwe verenigingsjaar schriftelijk opzeggen bij de secretaris. Omdat dit nogal wat problemen geeft met de abonnementenaanvraag, heeft het bestuur besloten dit aan te passen. Deze nieuwe regel luidt als volgt.

Alle leden van de Poelster die een abonnement hebben, dienen elk jaar opnieuw een abonnement aan te vragen. Deze aanvraag moet uiterlijk **15 augustus** van ieder jaar bij de abonnementcoördinator binnen zijn. Als je geen abonnement hebt aangevraagd, blijf je wel lid, tenzij je het lidmaatschap schriftelijk opzegt bij de secretaris van de Poelster. Deze opzegging moet uiterlijk **1 september** van ieder jaar binnen zijn. Het niet tijdig opzeggen houdt in dat er voor het komende seizoen een halve contributie verschuldigd blijft.

De KNSB heeft een besluit genomen om de licenties stilzwijgend te laten doorlopen. Indien een lid niet meer wil deelnemen aan trainingen en wedstrijden moet hij/zij dus voor 1 mei opzeggen.

Hiertegen is door vele verenigingen, baancommissies en gewesten, protest aangetekend. In ieder geval voor dit jaar geldt dat nu de opzegging uiterlijk 1 september moet hebben plaatsgevonden bij de abonnementencoördinator van de vereniging. Als je gewoon doorgaat met schaatsen, vul je natuurlijk het formulier op de website (of uit het clubblad) in.

Let op: Niet op tijd opzeggen brengt kosten met zich mee, die te allen tijde moeten worden voldaan.

Johan de Weerd, penningmeester

Uitslag Bosloop 2009

5 Kilometer

<i>Plaats</i>	<i>Naam</i>	<i>Tijd</i>
1	Matthew Overste	21:45
2	Victor Velthuijsen	21:59
3	Gert Jan Oostenrijk	23:32
4	Renata Velthuijsen	23:33
5	Tim Oosten	23:55
6	Bouke van Gosliga	25:29
7	Sander van Iersel	26:05
8	Brechtje Dik	26:52
9	Bas Oosten	30:35
10	Cor Zwaal	34:17

Overigen

Marijn Koopman 19:02

Janneke Oostenrijk 24:45

10 kilometer

<i>Plaats</i>	<i>Naam</i>	<i>Tijd</i>
1	Sandra Burgerhout	47:00
2	Edo Breij	50:35

Overigen

Marijke Breij 1.05:18

10 Engelse Mijl (16,1 km)

<i>Plaats</i>	<i>Naam</i>	<i>Tijd</i>
1	Marlies van Tooren	1.26:18

40ste Poelster Bosloop

Daar waar afgelopen jaar om 8.00 uur nog een sneeuwschuiver van de gemeente voor de deur stond, scheen nu al een zonnetje en konden we in T-shirts de boel opbouwen. De lange rij bij het inschrijven voor de kidsloop was al een goed teken en belofde ook vele lopers voor de 5, 10 en 16.1 kilometer. Een krappe 100 kinderen hebben aan de kidsloop van 1,7 kilometer meegelopen. Kaylee Koppel heeft bij de meiden 10-12 jaar de geweldige tijd van 6.55 min. neergezet terwijl Timber van Tilburg bij de jongens 10-12 jaar er nog een schepje boven op deed met een tijd van 6.29 min.

Het feit dat het Amsterdamse Bos 75 jaar bestaat en de Poelster Bosloop voor de veertigste keer plaatsvindt, verdient wat extra aandacht. Wethouder Joss Tabak heeft in haar portefeuille sport en recreatie en leek ons de aangewezen persoon om het startschot te lossen voor de langere afstanden. Met heel veel enthousiasme heeft zij de deelnemers stipt op tijd weg geschoten.

Mede door de optimale weersomstandigheden zijn alle afstanden door de dames en heren sneller afgelegd dan in 2008. Alleen op de 16.1 km hebben de heren wat tijd verloren ten opzichte van 2008. Daar waar de snelste man, Frans van Heeteren, in 2008 slechts 57.36 min. nodig had, heeft Johan van de Ploeg het parcours dit jaar in 60.00 min. afgelegd. Naast vele bekende namen in de uitslagenlijst valt op dat Dyana Gorter op de 10km dames als enige haar eerste plaats heeft geprolongeed met een tijd van 45.10 min. Tara Tonkes heeft met haar 10 jaar een prestatie van formaat neergezet door als derde te eindigen op de 5 km bij de dames in een tijd van 20.37 min.

Naast alle steun van de vele vrijwilligers was ook politie Amstelveen nadrukkelijk aanwezig, waar de verkeersregelaars zeer gelukkig mee waren. De sponsors Renault Nieuwendijk, New Balance Benelux, Winkelcentrum Westwijk, De Haan Wielersport en Lambertus van den Broek hebben groots uitgediend door mooie prijzen ter beschikking te stellen en door materiaal in bruikleen te geven.

In 2009 heeft er een enorm aantal deelnemers meegelopen en het zal een hele klus worden om dit aantal volgend jaar te overschrijden, tenzij iedereen vertelt aan vrienden en bekenden wat voor een topevenement de Poelster Bosloop is. Een betere reclame dan mond-tot-mond reclame is er immers niet.

Vrijwilligers, lopers, sponsors, politie en boswachterij allemaal bedankt en tot volgend jaar op 5 april 2010.

Bob van Kooten (Bosloop commissie)

Kalender 2008-2009

Wat	Datum, tijd	Plaats	Voor wie?
Baantjesavond	25 april	Clubhuis	Vrijwilligers IJsbaan Stadshart
Bestuursvergadering	14 mei	Clubhuis	Bestuur
Medewerkervond	6 juni	Clubhuis	Vaste medewerkers
Fietsweekend	12,13 en 14 juni	België en Zuid Limburg	Iedereen
Jaarvergadering	25 juni	Clubhuis	Bestuur en alle leden.

Wieneke van Rossum

Doe-weekend

Zuid-Limburg 12-14 juni

Het Traditionele doe-weekend staat weer op de agenda en wel het weekend van vrijdag 12 juni tot zondag 14 juni.

Wij vertrekken dan weer voor een heerlijk sportief weekend naar ons vakantieverblijf 'de molen van Medael', in Noordbeek Limburg.

Tijdens ons verblijf daar is er voor ieder wat wils, er wordt gefietst, gewandeld.

Voor de fietsliefhebbers is het een uitgelezen gebied, voor de wandelaars zijn er heel wat kilometers te lopen door het mooie Limburg. De kosten voor het weekend zijn 95 euro.

Het programma voor het weekend is als volgt:

Vrijdag om 10.30 uur vertrekken wij vanaf het clubhuis, richting Limburg, waar wij om ongeveer 14.00 uur aankomen. Daar aangekomen wordt er 's middags gefietst en gewandeld.

Voor diegenen die willen, gaan wij met elkaar eten in een plaatselijk restaurant.

Zaterdag na het ontbijt, is er een groep die gaat fietsen en een groep die gaat wandelen. We komen 's middags weer bijeen om gezamenlijk te genieten van een hapje (barbecue) en een drankje.

Op zondag wordt er gefietst en gewandeld tot ongeveer 15.00 uur, hierna moeten wij helaas weer de spullen bij elkaar gaan zoeken, inpakken en weer op huis aan.

Het is een supergezellig weekend, leden van 16 jaar en ouder kunnen zich op onderstaand adres aanmelden.

Voor de fietsers onder ons is het noodzakelijk dat je in het bezit ben van een racefiets, goed kan fietsen en ervaring hebt om in een groepje te fietsen.

Voor de wandelaars is het noodzakelijk om goed schoeisel te hebben, en al wat kilometers in je benen te hebben.

Verder hopen we uiteraard op heerlijk weer.

Ik hoop dat jullie net zo enthousiast zijn als ik, en snel reageren. Let op: vol is vol!

nellekebacker@planet.nl, jbacker@planet.nl

Kleine Leeuw 34, 1188 AL Amstelveen, tel 06 - 22 79 06 43

Verkiezing sportvereniging 2008

De Poelster deed mee aan de verkiezing Amstelveense sportvereniging 2008. Hieronder het ingekorte juryadvies aan het College van B&W Amstelveen.

De jury voor de verkiezing van de Amstelveense sportvereniging 2008 heeft het College van B&W van Amstelveen dit jaar geadviseerd over de toekenning van de verenigingsprijs 2008 aan een Amstelveense sportvereniging. Een zevental verenigingen heeft zich kandidaat gesteld voor de door de gemeente jaarlijks ter beschikking te stellen verenigingsprijs, te weten: Amstelveense Rugby Club 1890 (ARC), ASV de Poelster, Kanovereniging Frisia, OHC (Oude Heren Club), Hockeyvereniging Myra, Roeivereniging Okeanos en Voetbalvereniging RKAVIC.

De inzendingen hadden een hoog niveau. Na intensief beraad besloot de jury vier van de zeven verenigingen een nominatie te geven te weten:

- ARC 1890
- ASV de Poelster
- Hockeyvereniging Myra
- Kanovereniging Frisia

Van deze verenigingen werden de sterke kanten in het juryrapport beschreven. De aanmelding van ASV de Poelster werd door de jury vooral in sociaal opzicht als zeer sympathiek ervaren. Een vereniging die kan bogen op de hulp van vele vrijwilligers en die naast de core business: het schaatsen ook vele nevenactiviteiten voor de leden ontplooit “buiten het ijs om”. Een nominatie meer dan waard derhalve.

De jury besloot echter unaniem de verenigingsprijs 2008 toe te kennen aan:

De Amstelveense Rugby Club 1890

ARC is een club waar iedereen ongeacht waar hij of zij vandaan komt, zich thuis voelt; en waar respect voor elkaar niet louter woorden blijven maar op en rond het rugbyveld ook zichtbaar is. De vereniging hanteert

daarvoor een set regels die als bijzonder educatief voorbeeld mogen gelden.

Het feit dat thans alle spelers van het Nederlands Gay Rugbyteam bij ARC lid zijn onderstreept “de moed van de club” om een ingeslagen en in onze samenleving toch bepaald niet makkelijke weg met enthousiasme en succes te vervolgen. De jury complimenteerde de club complimenteren met de ledengroei onder de jeugd. Voor een toch “kleine sport” in Nederland bepaald een prestatie van formaat. Het mag worden gezien als een groot succes voor het relatief grote aantal vrijwilligers dat zich wekelijks inzet om de jeugd in deze sport op te voeden en als lid te behouden.

De jury stelt voorts vast dat ARC ook op de sociale en overige criteria hoog scoort. Het betreft de succesvolle samenwerking met andere ook niet- sportorganisaties zoals scholen en naschoolse opvang en het bevorderen van internationale contacten. Het typeert de ambitie van de vereniging om meer te willen zijn dan louter een club waar men (overigens heel goed) rugby kan (leren) spelen.

Drie schaatsverslagen

Verslag van een relatieve buitenstaander

Verslag van een relatieve buitenstaander: Breghtje is al wel acht jaar lid, Pieteke inmiddels zes jaar en Gijs schaatst ook al voor het vierde seizoen mee, maar ondergetekende is pas sinds dit jaar lid van de Poelster en schaatst mee op dinsdagavond. Breghtje en Pieteke wilden heel graag eens in het echt zien hoe hard Renata en Victor, waarmee ze een paar jaar geleden op vrijdagmiddag schaatsten, nu in het echt gaan. Op papier (het clubblad was net de week ervoor weer binnengekomen) ziet het er erg snel uit, maar hoe is dat in het echt? Daarom besloten drie leden van de familie Dik van Tooren (bij de kledingcommissie bekend als grootafnemers) als supporter naar de clubkampioenschappen te gaan. Ook een mooie gelegenheid om inmiddels bekende gezichten (van de Poel, Sinterklaas en de Poelsterbosloop) aan de namen die in het clubblad steeds langskomen, te kunnen koppelen. Dat laatste viel nog tegen, want met die strakke pakken aan, lijken ze allemaal op elkaar en moet je je best doen om nog iemand te herkennen! Bovendien flitsten ze allemaal veel te snel langs!

Maar goed, onervaren en onnadenkend, zonder extra warme kleren en vooral schoenen, togen wij zaterdagavond 14 februari naar de Jaap Edenbaan. Ondanks de kou hebben we genoten! Het spektakel kon bijna de vergelijking met de Worldcup een dag later in Thialf weerstaan. Bijna, want daar ging het nog veel sneller!

Van nabij maakten we de strijd tussen Renata en Nike mee. Deze keer door Renata gewonnen. We zagen Victor een pr rijden op de 700 meter (logisch, want het was zijn eerste 700 meter dit seizoen), Feline jammerlijk onderuitgaan op diezelfde 700 meter (ze ging gewoon veel te hard, er was geen houden meer aan!) en ook Lisa een 700 meter pr rijden. Over pr's gesproken: die vielen als sterren uit de hemel! De omstandigheden waren ook wel heel mooi, bijna geen wind en goed koud. Ook Sam en Levy, uit Pietekes trainingsgroepje op vrijdagmiddag, braken weer al hun eigen records!

Inmiddels waren wel onze tenen er bijna afgevroren, maar gelukkig konden we in de dweilpauze weer even naar binnen om te ontdooien. De 500 meter van de senioren wilden we nog wel meemaken. En dat was inderdaad de moeite. Helaas een valpartij in de laatste en snelste rit tussen Leon en Frank, maar bij de uitslagen zagen we dat dit Frank er niet van weerhouden heeft een mooie 1.500 meter te rijden. Dat hebben we niet meer gezien. Toen lagen onze tenen al los in de schoenen. Ook het gerucht dat Renata misschien nog een 5 kilometer zou gaan rijden, kon ons niet verleiden toch nog te blijven kijken. Op de website lazen we dat Sandra en Renata nog hun zin hadden gekregen, zij het bijna tegen middernacht!

Het enthousiasme van de deelnemers was zo groot en de sfeer zo aanstekelijk, dat het niet uitgesloten is dat er volgend jaar nog een paar extra schaatsers deelnemen aan de clubkampioenschappen. Want dat moet toch wel een machtig gevoel zijn, om de hele baan voor je alleen te hebben, zodat je zonder angst dat je iemand anders omver maait, gewoon in de bocht kunt vallen!

Marlies van Tooren

Verslag van een superwedstrijd op Thialf: de eerste dag

Vandaag werd iedereen vast met een lach wakker, op eentje na misschien. Dat kwam, doordat de meesten niet naar school hoefden natuurlijk en doordat er een superwedstrijd op het schema stond in Thialf. Dus om 8 uur werden Victor en ik al opgehaald door Rudi (de vader van Matthew) en Matthew zelf. We zaten aardig op schema en vertrokken. Aangezien er geen files waren, konden we in één keer

doorrijden, na één pitstop. Eenmaal aangekomen bleek het pas half 10 te zijn! (De wedstrijd zou om 10.45 beginnen.) Na ongeveer 30 minuten wachten kwam de rest eraan, bestaande uit Lisa, Feline, Sandra, Petra, Aije en Leon. Na elkaar allemaal even gedag te hebben gezegd, ging iedereen de hal binnen en op zijn eigen tempo en manier zich klaar maken voor de wedstrijd. Sandra en ik moesten een 500 en een 1500 rijden en de rest reed een 500 en een 1000 (en sommige nog een 100) meter.

Toen kon het echte werk beginnen. Helaas deed het bord het niet dus dat was erg lastig in verband met met de tijden en de ritnummers. Feline en Matthew waren als eersten aan de beurt van onze ploeg op de 500 meter, tegen elkaar. Matthew kwam als eerste over de streep met een pr. Daarna was Lisa aan de beurt, ook zij reed een pr! Vervolgens moest Victor zich bewijzen met ook een pr van 0,2 sec. Ikzelf zat in de rit na Sandra, en reed ook een pr. Leon en Sandra reden erg goed, maar helaas kwamen ze net een paar tienden te kort. Daarna kwam de 100 meter. Feline, Lisa, Matthew, Lisa en Victor reden deze afstand.

Sommigen waren tevreden, anderen niet.

Daarna werd er gedweild en was de 1500 aan de beurt. Ik zat al in de eerste rit, en moest gelijk al naar de start! De tijd viel zeker niet tegen, een pr en tevens een clubrecord. Sandra moest in rit 58 en reed ook super! Een pr en ook een clubrecord! Wij tweetjes waren klaar en deden de schaatsen maar uit om de anderen aan te kunnen moedigen. Lisa en Feline moesten als eersten en tegen elkaar. Feline ging heel goed weg, maar helaas viel ze aan het einde van de bocht, maar ze heeft de rit wel uitgereden, wat ik erg knap van haar vind. Lisa bleef gelukkig staan en reed een pr. Daarna moesten Matthew en Victor tegen elkaar. Dat zag er erg leuk uit. De beide heren reden een pr. Het was wel even wachten voordat Leon aan de beurt was. Hij reed helaas geen pr maar wij vonden dat het er super uitzag!

Toen iedereen klaar was met zijn wedstrijden, gingen we nog even het restaurant in om na te kletsen. Al met al was het een erg gezellige dag met veel pr's.

Renata Velthuijsen

Superwedstrijden op Thialf, Verslag van de tweede dag

Na een vermoeiende dag schaatsen (zie verslag Renata) meldde een aantal pupillen zich een dag later weer aan de start op de ijsbaan in Heerenveen. Feline, Victor, Matthew en Lisa (ikzelf) waren uitgenodigd door de baancommissie om te rijden. Renata, die geen pupil meer is, mocht na een kort overleg ook meerijden.

De wedstrijd begon om kwart voor 11, dus de meeste moesten al vroeg van huis weg. Maar mijn opa en oma wonen in de buurt van Heerenveen en zij functioneerden voor mij als hotel. Aangekomen in Thialf begonnen we rustig met inlopen en warmschaatsen. We reden allemaal de 500 m. en de 1000 m. Zoals jullie waarschijnlijk al in het verslag van Renata hebben gelezen deden de borden het maandag niet, maar gelukkig deden ze het dinsdag wel.

Als eerste reden we de 500 m. Omdat vandaag alle trainers moesten werken, hadden we eigenlijk geen coach, maar Laura, de moeder van Matthew, heeft de longen uit haar lijf geschreeuwd, en het heeft geholpen. Victor stond als eerste aan de start. Helaas was hij net niet snel genoeg voor een pr. Ik moest tegen Matthew in de rit na Victor. Het was een spannende race! Niet alleen maakte Matthew een valsestartrit, maar ook wilden wij allebei winnen. Uiteindelijk heb ik met 0.01 seconden gewonnen. Gelukkig hadden we allebei een pr! Na ons was Feline aan de beurt tegen haar vriendin van HCA. Jammer genoeg waren Felines benen nog moe van maandag en reed zij geen pr. Als laatste moest Renata. Zij reed tegen een meisje dat een paar jaar jonger is. Gelukkig won Renata, anders zou de vader van Matthew heel hard gaan lachen (zei hij)! Helaas was het niet snel genoeg voor een pr. Na de dweilpauze moesten wij allemaal een hele tijd wachten. Eerst kwamen er nog een 1500 m. en een 3 km. Ondertussen aten wij allemaal wat en gingen we nog een rondje rennen. Toen wij eindelijk weer aan de beurt waren, moest Victor als eerste starten. Hij reed heel snel maar het was niet genoeg voor een pr. Na Victor waren Matthew en ik aan de beurt. Matthew maakte alweer een valse start, en dit keer won Matthew de rit. Wij hadden wel allebei een pr gereden. Na ons was Feline aan de beurt. Maandag viel ze op deze afstand, maar gelukkig was ze dit keer blijven staan. Helaas reed zij geen pr. Als laatste was Renata aan de beurt. Zij reed erg goed en reed dan ook een pr.

Niet iedereen was tevreden, maar toch was het zeker een geslaagde dag!

Lisa Leijnse

Aanvraagformulier

Trainingsabonnement en licentie 2009-2010

In verband met de toedeling van abonnementen door de KNSB, is het van belang dat iedereen die komend seizoen een trainingsabonnement wenst, zich zo snel mogelijk via dit formulier, of het formulier op de Poelsite, aanmeldt.

Geef op een van deze formulieren, voor wat betreft het trainingsuur, altijd een eerste EN een tweede keuze op.

Wilt U meerdere abonnementen, geef dit dan ook duidelijk aan.

Met de verdeling van de abonnementen wordt eerst van de oude situatie uitgegaan. Wilt u liever op een andere avond gaan schaatsen, of wilt u méér trainen, dus een extra abonnement, dan zal bekeken worden of dit mogelijk is. Mochten er vragen zijn naar aanleiding van uw aanvraag, dan wordt contact met u opgenomen. Alleen aanvragen die op onderstaand adres binnenkomen, worden verwerkt, dit om omzwervingen en teleurstellingen te voorkomen. De formulieren moeten vóór 1 juni in het bezit zijn van:

Ada Zwaal
A. van Ostadelaan 40
1181 WZ Amstelveen
Telefoon: 020-6471770

NAAME-MAIL.....

ADRES.....

POSTCODE.....WOONPLAATS.....

GEBOORTEDATUM.....TEL.....

wil graag trainen op de volgende avond(en):

	<u>Eerste abonnement</u>		<u>Tweede abonnement</u>	
	Keuze		Keuze	
	Eerste	Tweede	Eerste	Tweede
DINSDAG 16.55 uur tot 18.00 uur Amsterdam T	0	0	0	0
DINSDAG 18.15 uur tot 19.20 uur Amsterdam T	0	0	0	0
WOENSDAG 19.40 uur tot 20.45 uur Amsterdam T	0	0	0	0
VRIJDAG 18.10 uur tot 19.15 uur Amsterdam	0	0	0	0
VRIJDAG 19.35 uur tot 20.40 uur Amsterdam	0	0	0	0
ZATERDAG 07.00 uur tot 08.10 uur Amsterdam	0	0	0	0
ZATERDAG 18.15 uur tot 19.20 uur Amsterdam T	0	0	0	0

NB: T betekent dat een Poelstertrainer beschikbaar is

Ondergetekende verklaart dat het verschuldigde bedrag overgemaakt zal worden, na schriftelijk bericht van de penningmeester, J. de Weerdt. Bestelde abonnementen kunnen niet retour worden genomen.

HANDTEKENING.....

Voor minderjarigen moet dit formulier worden ondertekend door een van de ouders of verzorgers.

LET OP: OPGEVEN KAN OOK VIA [WWW. POELSTER.NL](http://WWW.POELSTER.NL)

Aanvraagformulier

Abonnement recreatieschaatsen 2009-2010

In verband met het verwerken van een groot aantal aanvragen voor een recreatie-abonnement willen wij u met klem vragen dit formulier zo spoedig mogelijk (in elk geval voor 1 juni) ingevuld te retourneren aan onderstaand adres. U kunt zich natuurlijk ook opgeven middels het formulier dat beschikbaar is op de Poelsite.

Voor leden die vorig seizoen ook een abonnement op een bepaald uur hadden, is tijdig invullen en insturen een garantie dat zij ook het volgende seizoen weer kunnen schaatsen. Nieuwe leden hebben geen garantie dat zij een abonnement, dan wel een abonnement op een bepaald uur, toegewezen krijgen. Dit is afhankelijk van het aantal beschikbare plaatsen en van het aantal huidige leden dat volgend seizoen wenst te schaatsen. Zowel voor de leden die vorig seizoen actief waren, als voor nieuwe leden is het dus belangrijk dat het formulier wordt geretourneerd; wie immers niet reageert kan geen aanspraak maken op een abonnement.

Let bij het aanvragen van een recreatie-abonnement op het juiste adres hieronder. Alleen aanvragen die hier binnen komen, worden verwerkt. Dit om misverstanden en omzwervingen uit te sluiten.

Nelleke Backer
Kleine Leeuw 34
1188 AL Amstelveen

Telefoon: 020-6435709

De kosten van het recreatie-abonnement bedragen (inclusief lidmaatschap en begeleiding) voor volwassenen ongeveer € 130,- en voor de jeugd t/m 16 jaar ongeveer € 90,-. Houd rekening met een hoger bedrag i.v.m. nog onbekende prijsverhogingen. Het exacte bedrag hoort u te zijner tijd van onze penningmeester.

NAAME-MAIL:.....

ADRES.....

POSTCODE.....WOONPLAATS.....

GEBOORTEDATUMTELEFOON.....

geeft zich op voor het recreatieschaatsen op de Jaap Edenbaan, op:

- DINSDAGAVOND van 19.40 uur tot 20.40 uur
- ZONDAGAVOND van 19.20 uur tot 20.20 uur
- Andere AVOND, te weten: NB: Zonder begeleiding.

Ondergetekende verklaart dat het verschuldigde bedrag, na bericht van de penningmeester, voor 30 augustus overgemaakt zal worden op postgiro 1851745 of bankrekening 3023.23.345, beide op naam van: Penningmeester De Poelster, J. de Weerdt. Bestelde abonnementen kunnen niet retour worden genomen.

HANDTEKENING.....

LET OP: OPGEVEN KAN OOK VIA WWW.POELSTER.NL