

# DE POELSTEM, december 2008, nummer 2

[www.poelster.nl](http://www.poelster.nl)

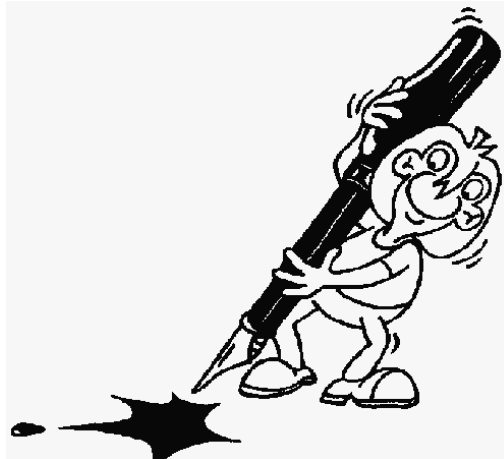
---

Inhoud	
<a href="#">Voorwoord</a>	3
<a href="#">Tee Cee talk</a>	4
<a href="#">Rondje 32<sup>5</sup></a>	9
<a href="#">Wedstrijduitslagen</a>	13
<a href="#">Kalender 2008-2009</a>	17
<a href="#">Kledingsponsor 2</a>	18
<a href="#">Ijsbaan Stadshart</a>	20
<a href="#">Van het net geplukt</a>	21

***Het volgende nummer van De Poelstem verschijnt in februari. Kopij voor dit nummer kan tot uiterlijk(!) woensdag 28 januari worden aangeleverd bij de redactie.***

**Houd ook regelmatig de website in de gaten;  
[www.poelster.nl](http://www.poelster.nl) is steeds actueel!**

# Voorwoord



---

Beste schaatsliefhebbers!

Nog een paar weken en we staan weer voor de leukste tijd van het jaar, althans ... als je van schaatsen houdt, ... van kou maar ook van winterse ongemakken, ... van Sinterklaas, Kerst en Nieuwjaar, ... van shoppen en lekker uit eten en ... natuurlijk onze ijsbaan weer in december op het 'Stadshart' in Amstelveen.

Het is bijna niet voor te stellen, maar over zo'n twee weken gaan we de schaatsbaan alweer opbouwen en starten we weer voor een maand met onze traditionele schaatsbaan in Amstelveen. Voor alweer de derde keer in successie verlenen wij hieraan met zo'n zestig(!) leden/vrijwilligers onze medewerking. Wat kijk ik er alweer naar uit, zó gezellig is het altijd om daar te zijn en zó trots zijn wij als bestuur op ons allen die dit toch maar weer mogelijk maken.

Wat het lopende seizoen betreft, krijgen wij tot dusverre vooral positieve geluiden over het reilen en zeilen van de club. Het lijkt erop dat de organisatie goed staat, met dank aan al onze commissies! Als ik het over onze commissies heb, moet ik toch even kwijt dat ik laatst aanwezig was op een zogenaamde 'verenigingendag' georganiseerd door de KNSB. Doel is het uitwisselen van veelal succesvolle verhalen van andere clubs en het volgen van workshops door professionals over onderwerpen die de clubs raken (maatschappelijke betrokkenheid, goed bestuurderschap, jeugdopleidingen, G-schaatsen en nog veel meer onderwerpen). Heel leerzaam dus en goed om bij aanwezig te zijn. Maar wat mij opviel tussen al deze clubs en hun verhalen, dat was toch onze (goede) organisatie en de vele(!) vrijwilligers die wij rijk zijn. Soms denk je wel eens bij jezelf dat het allemaal nog veel beter moet, maar als ik al die verhalen hoor, dan mogen wij ons best gelukkig prijzen.

Want kijk maar eens wat er de laatste maanden weer is gebeurd: een heuse kledinglijn is er geïntroduceerd met inmiddels twee bestelrondes. Het is niet zomaar iets, iets eenmaligs wat je gauw zou denken, nee, dit is een nieuw integraal onderdeel van onze club en clubbeleving geworden. En volledig geïnitieerd vanuit de leden zelf! Top. En dan is er zomaar nieuw leven in de activiteitencommissie geblazen. Niet meer als een heuse commissie, maar op projectbasis (sorry voor dit woord) heeft een aantal leden zich bereid gevonden in het geval van activiteiten hun medewerking hieraan te verlenen. Ook dat vind ik weer iets nieuws: niet op basis van oude structuren weer iets oppakken en leden met verplichtingen opzadelen. Nee, er komt een activiteit langs vanuit bestuur, leden of anderszins en een x-aantal leden gaan het (tijdelijk) uitvoeren. Prima zo.

Iets anders is dat wij sommige kosten wel sterk zien stijgen. Zo zullen wij op de aanstaande jaarvergadering dan ook een voorstel indienen om de kosten voor het tweede trainingsuur te verhogen. In verhouding is dat uur te goedkoop en we willen onder andere hiermee de vergoeding voor onze trainers meer in lijn met de overige clubs brengen. Zo worden ook de regels van het opzeggen aangescherpt. Niet omdat we dat zo graag willen, maar we moeten wel vanwege nieuwe regels vanuit de KNSB. Opzeggingen moeten vanaf volgend seizoen vóór een nog nader te bepalen datum binnen zijn, anders ben je automatisch weer lid voor het volgend seizoen met uiteraard de verplichting om de contributie en licentiegelden te betalen. Jullie horen daar nog verder over.

Goed, we naderen Kerst. We zijn dit jaar gestart met een wervelende openingsavond, een sterke wedstrijdavond in Hoorn en nu gaan we weer de ijsbaan op. Ik hoop dat het hele seizoen zo sprankelend doorgaat zoals ik in dit voorwoord een beetje geprobeerd heb aan te geven. Om hierop te toosten willen wij dan ook weer direct na Nieuwjaar onze nieuwjaarsreceptie houden, wederom op de ijsbaan. Vorig jaar was dat een enorm succes. We weten alleen nog niet wanneer en hoe we dit gaan doen. Via Wieneke ontvangen jullie hierover nog een nieuwsbrief.

Ten slotte wens ik jullie namens het bestuur allemaal een gezellige decembermaand. Laten we hopen dat Koning Winter zich dit keer zal laten zien. Namens het Bestuur wensen wij jullie heel fijne Kerstdagen en vóór alles een gezond 2009 voor ons allen en onze dierbaren!

Met veel schaatsgroeten,  
*Ton Post, voorzitter ASV De Poelster*

# Tee Cee Talk

## Mededelingen van de technische commissie

---

### **Poelsterkleding**

We hadden al een donkerblauw vermoeden, zodra de Jaap Eden baan overspoeld wordt door een blauwe waas, zullen er nog meer Poelsterren zich in onze nieuwe kledinglijn willen tonen.

Er zijn veel nabestellingen binnengekomen, en de leverancier is alweer druk aan de slag. Tegen het einde van 2008 zal de Jaap Edenbaan nog blauwer zijn!

### **Trainerstaf**

Nee, we gaan hier geen verhandeling houden over een nieuw hulpmiddel voor trainers, gelijkend op de Sint Nicolaasstaf, maar we doelen hier op de bezetting van het Poelster-trainers- en -begeleiderscorps.

Door de 'massale' verhuizing van rijders naar het zaterdaguur, moesten we gaan puzzelen hoe we de begeleiding van deze grote blauwe meute rond konden krijgen.

Dat is gelukt, aangezien Aije weer op het ijs is teruggekeerd, en Peter zijn status als trainingsafnemer heeft verruild voor die van trainingsleverancier. Hoera!

De zondagrecreanten zijn inmiddels al gewend aan het begeleidersduo Cor en Hans. We zijn erg blij dat Hans Borren weer als Poelster door het leven gaat, en daarbij maar meteen de begeleiding van de zondagrecreanten op zich heeft genomen. Hans, van harte welkom!

### **Juryleden**

De oproep voor nieuwe juryleden in het vorige Poelstemnummer heeft een zeer prettige uitkomst gekregen.

We verwelkomen Jolanda Deriga, Laura Overste en Chris van Bijlert als nieuwe juryleden. Iedereen snapt het, zonder jury geen wedstrijden, dus er zijn weer veel rijders blij mee (hoewel ze dat natuurlijk niet zo erg tonen, want dat lijkt niet gebruikelijk te zijn).

Wel vernemen wij rond de baan dat ook deze taak best gezellig schijnt te zijn...

## **Jeugdtrainingskamp**

Na jaren stilte op dit terrein, is er weer een initiatief genomen tot het houden van een trainingskamp voor de jeugd.

Dit zal, indien er voldoende belangstelling is (maar we kunnen ons helemaal niet voorstellen dat dit niet zo zou zijn), plaatsvinden op 2 en 3 januari 2009. Het basiskamp wordt opgeslagen in Bergen aan Zee, waar de ijsbaan van Alkmaar erg dichtbij ligt.

Inmiddels zijn de kandidaten benaderd.

## **Overdekt hardrijden**

We hebben op 8 november weer een goed bezette wedstrijd beleefd op de WestFries in Hoorn. Goed ijs, klimaat redelijk, en met een regen aan persoonlijke records.

De tweede Hoorn-overdekte van dit seizoen was oorspronkelijk voorzien voor half maart, maar dat bleek uiteindelijk niet haalbaar in verband met een jeugd NK. We zijn nu terechtgekomen op zaterdag 28 februari 2009, met aanvangstijdstip 20:30 uur.

Jammer genoeg valt deze datum voor een aantal Poelsterren in de Krokusvakantie (de laatste zaterdag), maar het is niet anders.

In januari zullen we laten weten hoe de inschrijving gaat verlopen; houd hiervoor de Poelsite en Nieuwsflitsen in de gaten.

## **Clubkampioenschappen**

We vermelden het nog maar een keer: op zaterdag 14 februari 2009 de clubkampioenschappen voor de Poelster. Dit seizoen zijn alle clubkampioenschappen buiten de Krokusvakantie gepland. We hebben ijs vanaf 19:30 uur, samen met NGW.

## **Wedstrijdbezoek**

De marathonners draaien weer hun vele rondjes, en de junioren en pupillen struinen weer veel wedstrijden af.

Voor de combinatiewedstrijders is er dit seizoen voor de Poelster een toewijzing van 9 inschrijvingen (vorig seizoen 12). Tot nu toe voldoen we redelijk aan dit aantal, maar verslapping mag dus niet gebeuren.

Kom, en neem deel aan de strijd om het Poelster-contingent te behouden.

Goed om te weten: Vaak is er ruimte genoeg voor meer dan 9 inschrijvingen.

In de aanvang van het wedstrijdseizoen ging het even niet lekker met wedstrijdbezoek, meermalen hadden we een opgave gevolgd door niet komen. We herhalen het nog maar eens: afmelden is alleen

aanvaardbaar als er een gegronde reden voor is, maar het moet echt een uitzondering blijven.

Het kan voorkomen dat afmelding toch noodzakelijk is, maar doe dat dan zo snel mogelijk. Als het bijtijds gebeurt kan de wedstrijdindeling nog worden aangepast, en blijft de organisatie niet zitten met lege plekken. Niet leuk voor je tegenstander, en voor mensen die op de wachtlijst staan.

### **Jaap Eden, uitvaldagen in het seizoen 2008-2009**

Het valt ook dit seizoen mee; uitval is beperkt tot de grote feestdagen.

Voor de Poelster-abonnementhouders zijn de volgende data van belang:

Kerstavond, woensdag 24 december: baan gesloten na 17:00 uur.

Oudejaarsdag, woensdag 31 december: baan gesloten na 17:00 uur.

Dus geen training op deze dagen.

Op vrijdag 26 december is de baan open, als was het een normale vrijdag.

### **De Essent marathons:**

Er staan nog twee marathons op de planning:

Zaterdag 13 december 2008 en zaterdag 17 januari 2009.

Op die dagen is de training van 18:00 tot 19:00 uur.

### **Wedstrijdrooster Jaap Edenbaan**

Zie het **Baaninfo**boekje en de bekende websites.

Daar vind je alle wedstrijd informatie.

Op de website van de baancommissie Jaap Eden

([www.baancommissieamsterdam.nl](http://www.baancommissieamsterdam.nl)) kun je ook terugvinden wie zich voor een bepaalde wedstrijd heeft ingeschreven, en zijn de uitslagen in te zien.

Natuurlijk ook bereikbaar via onze eigen Poelsite.

Zie hieronder voor het rooster voor de komende twee maanden.

Ga ook eens nadenken over je deelname aan de achtervolgingsavonden, er staan twee avonden gepland: op de zondagen 4 januari en 15 maart.

*Bob Schrage*

## Het wedstrijdrooster voor december 2008

December					
wd	dag	datum	van	tot	inschrijven mogelijk voor
AM036	wo	3-dec	16:30	17:35	Pupillen C/D/E 100-300-500
	wo	3-dec	21:00	23:30	Marathon Senioren D2 - C3 - D1/C2/B/C1
AM037	za	6-dec	19:30	21:20	ASC Jaap Eden
AM038	za	6-dec	21:40	23:30	Combi Amstelbocht--HCA-HGI-Hogerop-Waterland
AM039	zo	7-dec	7:00	9:00	Pupillen A/B
AM040	zo	7-dec	20:40		Selectie
	zo	7-dec		23:30	Combi Abcoude-Almere-Baambr-Diemen-Gein-Skits-Viking
	wo	10-dec	16:30	17:35	Jeugdmarathon
	wo	10-dec	21:00	23:30	Marathon Senioren Zesbanen Toernooi
	za	13-dec	19:30	23:30	Marathon ESSENT-Cup
AM041	zo	14-dec	7:00	9:00	*** Nog in te vullen door Baancommissie ***
AM042	zo	14-dec	10:30	13:00	Hogerop + Combi Centrum-5 Dorpen-Amstelland-
					Jaap Eden-NGW- <b>Poelster</b>
AM043	zo	14-dec	20:40		Selectie
	zo	14-dec		23:30	Combi Amstelbocht--HCA-HGI-Hogerop-Waterland
	wo	17-dec	16:30	17:35	Jeugdmarathon
	wo	17-dec	21:00	23:30	Marathon Senioren D3 - V2 - V3 - V1
AM044	za	20-dec	19:30	23:30	Inter Universitair Toernooi - Skits
AM045	zo	21-dec	7:00	9:00	Pupillen A/B
AM046	zo	21-dec	20:40	23:30	Gewestelijke Kampioenschap Masters
	wo	24-dec	16:30	23:30	Kerstavond - baan gesloten na 17:00
AM047	za	27-dec	19:20	21:00	Junioren C
AM048	za	27-dec	19:30	21:20	Combi Amstelbocht--HCA-HGI-Hogerop-Waterland
AM049	zo	28-dec	7:00	9:00	Gewestelijke Pupillen wedstrijd op uitnodiging
AM050	zo	28-dec	20:40		Selectie
	zo	28-dec		23:30	Combi Abcoude-Almere-Baambr-Diemen-Gein-Skits-Viking
	wo	31-dec	16:30	23:30	Oudejaarsdag - baan gesloten na 17:00

## Het wedstrijdrooster voor januari 2009

Januari					
wd	dag	datum	van	tot	inschrijven mogelijk voor
AM051	za	3-jan	19:30	21:20	HCA
AM052	za	3-jan	21:40	23:30	Junioren A/B
AM053	zo	4-jan	7:00	9:00	Junioren C
AM054	zo	4-jan	20:40	23:30	<b>Ploegenachtervolging</b>
	wo	7-jan	16:30	17:35	Jeugdmarathon
	wo	7-jan	21:00	23:30	Marathon Senioren D2 - C3 - D1/C2/B/C1
AM055	za	10-jan	19:30	21:20	ASC Jaap Eden
AM056	za	10-jan	21:40	23:30	Combi Abcoude-Almere-Baambr-Diemen-Gein-Skits-Viking
AM057	zo	11-jan	7:00	9:00	Junioren A/B
AM058	zo	11-jan	20:40		Selectie
	zo	11-jan		23:30	Combi Centrum-5 Dorpen-Amstelland-JE-NGW- <b>Poelster</b>
AM059	wo	14-jan	16:30	17:35	Pupillen C/D/E 100-300-500
	wo	14-jan	21:00	23:30	Marathon Senioren D3 - V2 - V3 - V1
	za	17-jan	19:20	23:20	Marathon ESSENT-Cup
AM060	zo	18-jan	7:00	9:00	*** Nog in te vullen door Baancommissie ***
AM061	zo	18-jan	9:00	13:00	4e Willem Augustin Bokaal - HCA
AM062	zo	18-jan	20:40	23:30	NSK Marathon - Skits
	wo	21-jan	16:30	17:35	Jeugdmarathon
	wo	21-jan	21:00	23:30	Marathon Senioren D2 - C3 - D1/C2/B/C1
AM063	za	24-jan	19:30	21:20	A.I.J.C. Bokaal Jun C-1 / Pup A op uitnodiging
AM064	za	24-jan	21:40	23:30	Combi Centrum-5 Dorpen-Amstelland-JE-NGW- <b>Poelster</b>
AM065	zo	25-jan	7:00	9:00	Junioren A/B
AM066	zo	25-jan	20:40		Selectie
	zo	25-jan		23:30	Combi Amstelbocht--HCA-HGI-Hogerop-Waterland
AM067	wo	28-jan	16:30	17:35	Pupillen C/D/E 100-300-500
	wo	28-jan	21:00	23:30	Marathon Senioren Zesbanen Toernooi
AM068	za	31-jan	19:30	21:20	ASC Jaap Eden
AM069	za	31-jan	21:40	23:30	Combi Abcoude-Almere-Baambr-Diemen-Gein-Skits-Viking



# Rondje 32<sup>5</sup>

---

## Clubrecords voor Rhian Ket, Victor Velthuijsen, Renata, Nike Goede klasseringen bij baanmarathons Goede prestaties in Hoorn

Het seizoen begon vroeg dit jaar, al in de 2<sup>e</sup> week van augustus stond Rhian Ket in Calgary op het ijs en ook de Jaap Edenbaan opende vroeg haar poorten, de hoogste tijd dus voor een terugblik op de afgelopen maanden, waar zowel op de langebaan als op de marathon alweer goede resultaten zijn behaald.

### Langebaan

- Calgary Summer Classics

Voor Rhian Ket, ook dit jaar deel uitmakend van het APPM-team, begon het seizoen op 9 augustus met de Calgary Summer Classics. Rhian nam daar deel aan de kleine 4-kamp en het ging uitstekend, op alle vier de afstanden, 500, 3000, 1500 en 5000 meter, verbeterde hij de clubrecords, verbeterde op de 3000m ook nog eens zijn pr en werd hij eindwinnaar van de kleine 4-kamp met de volgende serie: 36.80, 3:44.85, 1:46.14 en 6:40.49

Als afsluiting reed hij ook nog een 1000 m in 1:09.43 en die tijd was behalve een clubrecord ook nog een pr.

- Selecties

Boy Kramer maakt dit jaar deel uit van de gewestelijke selectie terwijl Derk Abel Beckeringh en Nike Beckeringh deel uitmaken van de baanselectie. Aan het begin van het seizoen zijn Boy en Nike een aantal malen met de selectie naar Heerenveen geweest om tijden neer te zetten en de noodzakelijke punten te halen, dit heeft geresulteerd in de volgende, snelste, seizoenstijden:

Naam	Cat.			
Nike Beckeringh	DC1	48.67	2:30.34	
Boy Kramer	HA1	38.99	1:56.11	4:06.25

Boy en Derk Abel zijn ook nog naar Inzell geweest voor deelname aan de Atje Keulen Deelstra Trophy en de Supersprintwedstrijd.

Derk Abel heeft aan beide wedstrijden deelgenomen en reed tijdens de wedstrijd om de Atje Keulen Deelstra Trophy (21/10) zowel op de 500 als op de 1000m een pr. De 500m ging in 42.71 en de 1000m in 1:23.58. Boy en Derk Abel namen beiden deel aan de Supersprintwedstrijd van 23/10. Boy kwam tot de volgende tijden: op de 100 en 300 m (2x): 10.53, 24.90 en 24.95. De 24.90 betekende een clubrecord bij de Jun. A. Deze tijden betekenden echter geen pr voor Boy, vorig seizoen kwam Boy, ook in Inzell, al tot 10.52 en 24.87. Derk Abel kwam tot 11.95, 27.94 en 28.01 en reed daarmee zowel op de 100 als de 300m een pr.

- Baanwedstrijden

Er zijn de afgelopen periode al een behoorlijk aantal wedstrijden gereden op de Jaap Edenbaan en er verschenen met grote regelmaat rijders en rijdsters van de Poelster aan de start. In het begin vielen de tijden nog wat tegen, wellicht veroorzaakt door de conditie van de baan of het weer, maar er worden nu steeds meer pr's gereden. De wedstrijd waar de meeste pr's te noteren waren was de wedstrijd van de pupillen van 22 oktober, waar maar liefst 20 pr's gereden werden. Niet alleen door de nieuwkomers, maar ook door de "oudere" garde. IJse de Ruiters, Koen Warnier, Sam Kramer en Levy Kramer reden hun eerste wedstrijd en de tijden die ze reden geven hoop. Wellicht worden Sam en Levy de nieuwe Ronald en Michel Mulder. (De tweeling die dit jaar aan de start verscheen bij het NK afstanden.)

Bij de wedstrijduitslagen staan de uitslagen van de laatste wedstrijden, ga voor een volledig overzicht naar de uitslagenpagina op de Poelsite.

- NK afstanden

Van 31 oktober t/m 2 november werd in Thialf het Aegon NK Afstanden gereden. Rhian Ket had zich geplaatst voor de 500, 1000 en 1500 m. De concurrentie wordt steeds groter en Rhian had besloten om de 500 m, waar hij toch geen uitzicht had op een hoge klassering te laten schieten en zich te concentreren op de 1000 en 1500 m, zijn beste afstanden. Op de 1000 m kwam Rhian uit tegen Beorn Nijenhuis, een geduchte tegenstander. Rhian reed een goede, maar geen superrace met een tijd van 1:10.81. Beorn werd het eerste slachtoffer van het aanscherpen van de regel tot het overschrijden van de lijn in de bocht en werd gediskwalificeerd. Rhian liet na afloop van zijn rit al blijken niet tevreden te zijn met zijn tijd en zijn gevoel klopte, want hij kwam niet verder dan plaats 8 in het eindklassement.

Op de 1500 m moest Rhian de strijd aanbinden met Koen Verweij, een talent uit Noord-Holland. Het was een spannende wedstrijd waarbij Koen goed in het spoor kon blijven van Rhian, maar Rhian bleef hem voor en finishte in 1:47.91, de tot dan toe snelste tijd. Er moesten toen nog 5

ritten gereden worden en het zou moeilijk worden om zich te plaatsen voor de wereldbeker 1500 m. De een na de ander dook onder de tijd van Rhian en uiteindelijk eindigde hij op plaats 6, hetgeen niet voldoende was voor directe plaatsing.

Aangezien een aantal TVM-rijders had afgezegd voor de wereldbekerwedstrijd die 22 en 23 november in Moskou werd gehouden, heeft Rhian alsnog een uitnodiging voor deze wedstrijdontvangen.

- Interclubwedstrijd Hoorn

Op 8 november werd de eerste Interclubwedstrijd van het seizoen gehouden. Ook nu was de baan in Hoorn de plaats van het strijdtoneel en er verschenen behalve de rijders en rijdsters van De Poelster en Nooit Gedacht Wilnis ook een aantal rijders van de baanselectie van de Jaap Edenbaan aan de start. Zoals altijd was de organisatie in Hoorn weer uitstekend voor elkaar en kon de wedstrijd onder leiding van Jan Depping (scheidsrechter) Maarten Maarse (starter), Els Koopman (hulpstarter) en Johan de Weerd (speaker) in een vlot tempo afgewerkt worden.

Het ijs was weer snel en er werden dan ook tal van pr's verbeterd, vlug tellend kwam ik op een totaal van 49 stuks, waarbij moet worden aangemerkt dat een aantal rijders voor het eerst aan de start verschenen en dus automatisch een pr achter hun naam krijgen. Zoals gebruikelijk vielen de meeste pr's bij de jeugd te noteren, maar ook bij de senioren waren er pr's voor Sandra Burgerhout DSB, 1000 m in 1:36.08 en Erwin Schumm H40 (recreant) 500m in 53.00 en 1000m in 1:52.01.

Victor Velthuijsen HPA verbeterde op de 1000 m het clubrecord bij de pupillen tot 1:41.89. Kijk voor een volledig overzicht bij de uitslagen elders in de Poelstem.

- Clubrecords

Sinds de laatste "gedrukte" aflevering van de Rondje 32<sup>5</sup> zijn er de volgende clubrecords verbeterd:

<b>Naam</b>	<b>Cat.</b>	<b>Afstand</b>	<b>Tijd</b>	<b>Datum</b>	<b>Baan</b>
Rhian Ket	HSA	500m	36.80	09-08-08	Calgary
Rhian Ket	HSA	1000m	1:09.43	11-08-08	Calgary
Rhian Ket	HSA	1500m	1:46.14	10-08-08	Calgary
Rhian Ket	HSA	3000m	3:44.85	09-08-08	Calgary
Rhian Ket	HSA	5000m	6:40.49	10-08-08	Calgary
Nike Beckeringh	DJun. C	1500m	2:30.34	14-10-08	Heerenveen
Renata Velthuisen	DJun. C	700m	1:13.16	19-10-08	Amsterdam
Boy Kramer	HJun. A	300m	24.90	23-10-08	Inzell
Victor Velthuijsen	HPup	1000m	1:41.89	08-11-08	Hoorn

## **Marathon**

Ook dit jaar neemt weer een behoorlijk aantal Poelster-leden deel aan de baanmarathons. In alle categorieën zijn inmiddels 3 of 4 wedstrijden verreden en er begint tekening in de strijd te komen.

Bij de jongens pupillen staan Wiebe Stassen en Mathew Overste op plaats 6 en 7 met respectievelijk 12 en 8 punten en ook Tom Vermist begint zijn draai te vinden, plaats 12 en 3 punten. Bij de meisjes pupillen heeft Feline Lindeboom een wedstrijd gereden en staat in het tussenklassement op plaats 11 met 4 punten. Bernette Beckeringh, C-pupil, slaat geen wedstrijd over, maar heeft nog geen punten kunnen veroveren.

Nike Beckering komt uit bij de meisjes Jun. C en strijdt daar mee om de ereplaatsen, na drie wedstrijden staat zij op plaats 2 in het tussenklassement. Bij de jongens C is de Poelster tot nu toe niet vertegenwoordigd.

Bij de dames senioren komen Marjolijn Geenevasen en Nel Bolt uit bij de D3 en Sandra Burgerhout bij de D2. Sandra heeft aan drie van de vier wedstrijden deelgenomen en doet het dit seizoen erg goed, zij werd één keer 2<sup>e</sup> en twee keer 4<sup>e</sup>, wat haar plaats 3 in het tussenklassement oplevert. Ook Marjolein en Nel pakken regelmatig hun punten en staan op dit moment op plaats 6 en 10 met respectievelijk 25 en 16 punten.

Ook bij de heren C is de Poelster goed vertegenwoordigd. Johan den Braber verdedigt de Poelsterkleuren bij de C3, plaats 3 in het tussenklassement met 25 punten. Derk Abel Beckeringh (HB1) komt dit jaar uit bij de heren C2 en heeft inmiddels 33 punten verzameld, goed voor plaats 5 na vier wedstrijden. Boy Kramer heeft bij de B/C1 tot nu toe één wedstrijd gereden en eindigde in die wedstrijd net achter John van Dijk op plaats 6. Daarna is Boy niet meer aan de start verschenen, misschien past deelname aan de baanmarathons, Boy maakt deel uit van de gewestelijke selectie, niet in zijn seizoensopbouw.

Bij de Masters starten er ook Poelster-rijders in al de drie de categorieën. Bij de M3 moet Berend Jan Langenberg het, na het vertrek van Arie Blijleven, in zijn eentje doen, maar hij gaat stug door en de eerste punten zijn inmiddels binnen. Harry v.d. Scheur staat bij de M2 op plaats 10. Jan Oliemans heeft, naar ik begrepen heb, de trainingsarbeid beperkt en dat heeft gevolgen voor de klasseringen die hij behaalt. Jan, vorig jaar nog winnaar van het eindklassement, staat nu in het tussenklassement op plaats 10 met 17 punten. Michiel Asbeck, voor het tweede jaar meestrijdend bij de M1, heeft inmiddels 2 punten verzameld en daarmee zijn puntentotaal van het afgelopen seizoen al geëvenaard.

*Rinus Nieuwstad*

# Wedstrijduitslagen

---

## Wedstrijduitslagen seizoen 2008/2009

In dit overzicht zijn de uitslagen, voor zover bekend, van 1 t/m 20 november 2008 opgenomen.

### Langebaan

**Datum:** 31/10 - 2/11-2008 Heerenveen, NK Afstanden

1 nov. '08

Nr Deelnemer	Cat	1000m	Totaal
8 Rhian Ket	HSA	1:10.91	35.405

2 nov. '08

Nr Deelnemer	Cat	1500m	Totaal
6 Rhian Ket	HSA	1:47.89	35.963

**Datum:** 2-11-2008 Amsterdam, Jaap Edenbaan, Selectie + Combinatie 2-2

Nr Deelnemer	Cat	500m	1000m	Totaal
5 Nike Beckeringh	DC1	49.47	1:41.91 (pr)	100.425
10 Jacqueline Hugtenburg	D45	1:00.40	1:59.90 (pr)	120.350
1 Leon Schrage	HSA	42.78	1:26.23	85.895
2 Frank van der Pijl	HSA	43.69	1:24.82	86.100
5 Pieter Bosse	H40	44.99	1:24.67	87.325
12 René van Zessen	H50	51.27	1:43.72	103.130
14 Bob Schrage	H55	56.51	1:53.28	113.150
Nr Deelnemer	Cat	500m	3000m	Totaal
1 Derk Abel Beckeringh	HB1	44.28	4:46.24	91.986

**Datum:** 5-11-2008 Amsterdam, Jaap EdenbaanPupillen C-D-E AM020

Nr Deelnemer	Cat	100m	500m	300m	Totaal
4 Ilse de Rooter	DPD	15.21 (pr)	67.43	39.03 (pr)	208.530
9 Bernette Beckeringh	DPC	15.95	70.17 (pr)	44.70 (pr)	224.420
12 Maartje Karst	DPC	16.16 (pr)	73.15	44.45	228.033
16 Madeleen Hartemink	DPC	17.47 (pr)	78.74 (pr)	47.02 (pr)	244.456
2 Karel Scheepstra	HPD	14.08	60.06	35.74 (pr)	190.026
6 Levy Kramer	HPD	14.12 (pr)	63.36 (pr)	36.95 (pr)	195.543
8 Sam Kramer	HPD	14.86 (pr)	72.74 (pr)	40.76 (pr)	204.973
9 Martijn Vermist	HPE	14.96	68.04 (pr)	40.46 (pr)	210.273
17 Koen Warnier	HPD	16.53 (pr)	68.84 (pr)	54.41 (mv)	242.173

**Datum:** 8-11-2008 Utrecht, Gewestelijke C-wedstrijd

Nr Deelnemer	Cat	500m	1500m	Totaal
19 Nike Beckeringh	DC1	49.37	2:30.38	99.496

**Datum:** 28-10-2008 Hoorn, Interclubwedstrijd De Poelster/NGW

<b>Nr Deelnemer</b>	<b>Cat</b>	<b>100m</b>	<b>100m</b>	<b>Totaal</b>	
Max Rebel	HPE	17.06 (pr )	16.86 (pr )	33.920	
1 Enzo Leijnse	HPF	17.96 (pr )	16.92 (pr )	34.880	
<b>Nr Deelnemer</b>	<b>Cat</b>	<b>100m</b>	<b>300m</b>	<b>Totaal</b>	
1 Laura Overste	D40	17.70 (pr )	46.07 (pr )	63.770	
<b>Nr Deelnemer</b>	<b>Cat</b>	<b>100m</b>	<b>500m</b>	<b>300m</b>	<b>Totaal</b>
1 Feline Lindeboom	DPA	13.81 (pr )	54.53 (pr )	34.05 (pr )	180.330
2 Maartje Karst	DPC	15.24 (pr )	1:10.87	43.11	218.920
1 Ilse de Ruiters	DPD	14.63 (pr )	1:02.96 (pr )	38.55 (pr )	200.360
1 Gwen Ouwehand	DC1	13.86 (pr )	58.76 (pr )	37.31	190.243
1 Boris Rebel	HPA	14.01	1:05.26 (pr )	39.00 (pr )	200.310
1 Wiebe Stassen	HPB	12.26 (pr )	49.76	31.07	162.843
Yair Egdal	HPB	16.23	NF (NF )	47.94 (pr )	161.050
1 Karel Scheepstra	HPD	13.38 (pr )	58.77 (pr )	35.11 (pr )	184.186
2 Sam Kramer	HPD	14.18 (pr )	1:01.90 (pr )	37.02 (pr )	194.500
3 Levy Kramer	HPD	14.13 (pr )	1:02.96 (pr )	36.80 (pr )	194.943
4 Koen Warnier	HPD	15.20	1:07.36 (pr )	39.36 (pr )	208.960
<b>Nr Deelnemer</b>	<b>Cat</b>	<b>500m</b>	<b>1000m</b>	<b>Totaal</b>	
1 Lisa Leijnse	DPA	53.09	1:49.39	107.785	
2 Sanne de Groot	DB1	1:03.85 (pr )	2:18.73 (pr )	133.215	
Maxime Verbeij	DB2	1:00.67	ng (ng )	60.670	
1 Freke Benoist	DA1	59.46	2:08.83	123.875	
1 Sandra Burgerhout	DSB	48.51	1:36.08 (pr )	96.550	
2 Marjolijn Geenevasen	DSB	51.55	1:40.82	101.960	
1 Victor Velthuijsen	HPA	51.20 (pr )	1:41.89 (pr )	102.145	
2 Matthew Overste	HPA	53.41	1:48.49 (pr )	107.655	
1 Doeke Broekmeulen	HC1	1:04.83 (pr )	2:17.52 (pr )	133.590	
1 Laurens Stam	HA1	1:02.11	2:09.10	126.660	
1 Marijn Koopman	HN4	39.53	1:21.18	80.120	
1 Leon Schrage	HSA	41.56	1:23.57	83.345	
2 Frank van der Pijl	HSA	43.49	1:23.43	85.205	
3 Johan van den Braber	HSB	44.94	1:33.46	91.670	
4 Chris van Bijlert	HSA	45.47	1:36.48	93.710	
1 Pieter Bosse	H40	41.26	1:23.67	83.095	
2 Erwin Schumm	H40	53.00 (pr )	1:52.01 (pr )	109.005	
3 Remco Schipper	H40	64.57 (pr )	2:11.67 (pr )	130.405	
<b>Nr Deelnemer</b>	<b>Cat</b>	<b>500m</b>	<b>1500m</b>	<b>Totaal</b>	
2 Renata Velthuijsen	DC2	49.26 (pr )	2:38.74	102.173	
2 Stijn Karst	HC1	50.13 (pr )	2:40.16 (pr )	103.516	
<b>Nr Deelnemer</b>	<b>Cat</b>	<b>500m</b>	<b>1500m</b>	<b>Totaal</b>	
4 Derk Abel Beckeringh	HB1	43.43	2:08.77	86.353	
7 Sander van Iersel	HB2	46.53	2:30.81 (pr )	96.800	
2 Paco Palman	H45	49.99	2:31.14 (pr )	100.370	
3 René van Zessen	H50	49.97	2:38.78	102.896	
5 Hans Leijnse	H45	55.09 (pr )	2:51.86 (pr )	112.376	
<b>Nr Deelnemer</b>	<b>Cat</b>	<b>1500m</b>	<b>1000m</b>	<b>Totaal</b>	
Kees de Lange	H50	2:31.56	1:39.97	100.505	

**Datum:** 9-10-2008

Hoorn, Regioselectie

<b>Nr Deelnemer</b>	<b>Cat</b>	<b>1500m</b>	<b>3000m</b>	<b>Totaal</b>
---------------------	------------	--------------	--------------	---------------

17 Boy Kramer	HA1	1:58.62	4:14.87	82.018
---------------	-----	---------	---------	--------

**Datum:** 15-11-2008 Amsterdam, Combinatie 2-2

<b>Nr Deelnemer</b>	<b>Cat</b>	<b>100m</b>	<b>300m</b>	<b>Totaal</b>	
1 Leon Schrage	HSA	11.04	27.12	38.160	
<b>Nr Deelnemer</b>	<b>Cat</b>	<b>100m</b>	<b>500m</b>	<b>300m</b>	<b>Totaal</b>
1 Renata Velthuisen	DC2	12.68 (pr )	50.10	32.03 (pr )	166.883
1 Sander van Iersel	HB2	11.99 (pr )	48.51	30.66	159.560
<b>Nr Deelnemer</b>	<b>Cat</b>	<b>500m</b>	<b>1000m</b>	<b>Totaal</b>	
1 Chris van Bijlert	HSA	45.68	1:37.67	94.515	
3 Bob Schrage	H55	55.75	1:53.24	112.370	
<b>Nr Deelnemer</b>	<b>Cat</b>	<b>500m</b>	<b>1500m</b>	<b>Totaal</b>	
4 Bert van den Broek	H40	49.72	2:37.62 (ht )	102.260	
5 Paco Palman	H45	52.71	2:45.22	107.783	
8 John Backer	H55	54.84	2:50.68	111.733	

**Datum:** 16-11-2008 Amsterdam, Pupillen A en B

<b>Nr Deelnemer</b>	<b>Cat</b>	<b>500m</b>	<b>300m</b>	<b>Totaal</b>
4 Muriel der Spek	DPA	1:01.44	37.70	124.273
1 Victor Velthuisen	HPA	52.01	32.95	106.926
6 Bas Oosten	HPA	1:14.65 (pr )	43.13 (pr )	146.533
12 Yair Egdal	HPB	1:20.64 (pr )	49.75	163.556
<b>Nr Deelnemer</b>	<b>Cat</b>	<b>500m</b>	<b>1000m</b>	<b>Totaal</b>
2 Lisa Leijnse	DPA	54.11	1:51.90	110.060
4 Feline Lindeboom	DPA	54.70	1:55.35 (pr )	112.375
4 Matthew Overste	HPA	54.14	1:56.11	112.195
1 Wiebe Stassen	HPB	49.38	1:49.85	104.305
3 Tom Vermist	HPB	56.79 (pr )	1:57.40 (pr )	115.490

**Datum:** 16-11-2008 Amsterdam, Selectie + Combinatie 1-2

<b>Nr Deelnemer</b>	<b>Cat</b>	<b>500m</b>	<b>1500m</b>	<b>Totaal</b>
? Nike Beckeringh	DC1	49.56	2:35.12	101.266
? Derk Abel Beckeringh	HB1	43.24	2:10.12	86.613

**Datum:** 19-11-2008 Amsterdam, Pupillen C-D-E

<b>Nr Deelnemer</b>	<b>Cat</b>	<b>100m</b>	<b>500m</b>	<b>300m</b>	<b>Totaal</b>
5 Bernette Beckeringh	DPC	15.17 (pr )	1:14.03	42.18 (pr )	220.180
7 Maartje Karst	DPC	15.11 (pr )	1:13.74	44.68	223.756
10 Madeleen Hartemink	DPC	16.60 (pr )	1:20.94	48.99	245.590
1 Karel Scheepstra	HPD	13.07 (pr )	1:01.22	36.18	186.870
5 Koen Warnier	HPD	14.28 (pr )	1:18.45	42.3	220.383
7 Sam Kramer	HPD	15.02	1:05.16	50.79 (vl )	224.910
9 Levy Kramer	HPD	22.58 (vl )	1:01.91 (pr )	39.15	240.060
1 Martijn Vermist	HPE	14.13	1:11.98 (vl )	40.48	210.096

## Marathon

### Baancompetitie

**Datum:** 5 nov. '08

Nr.	Naam	Cat	Rnd.	Tijd	Punten
4	Sandra Burgerhout	D2	30	19:52	12
2	Derk Abel Beckeringh	C2	35	21:34	14

**Datum:** 12 nov. '08

4	Wiebe Stassen	Hpup			7
6	Mathew Overstwe				5
10	Tom Vermist				1
P21	Bernette Beckeringh	Dpup			-
2	Nike Beckering	Djun C			9
11	Marjolijn Geenevasen	D3	20	14:14	5
3	Harry v.d. Scheur	M2	35	24:49	13
5	Jan Oliemans	M1	50	30:16	11

**Datum:** 19 nov. '08

4	Sandra Burgerhout	D2	30	21:18	12
10	Johan van den Braber	C3	25	16:49	6
2	Derk Abel Beckeringh	C2	35	22:14	19

## Tussenklassement

### Baancompetitie

Nr	Naam	Cat.	Weds.	Punten
11	Feline Lindeboom	Dpup	3 4	
-	Bernette Beckeringh			0
6	Wiebe Stassen	HPup	3	12
7	Mathew Overste			8
12	Tom Vermist		3	
2	Nike Beckeringh	DJun. C	3	26
3	Sandra Burgerhout	D2	4	38
6	Marjolijn Geenevasen	D3	3	25
10	Nel Bolt			16
15	Boy Kramer	HB/C1	4 10	
5	Derk Abel Beckeringh	HC2	4	33
10	Johan van den Braber	HC3	4	25
10	Jan Oliemans	HM1	3	17
21	Michiel Asbeck			2
10	Harry v.d. Scheur	HM2	3 13	
22	Berend J. Langenberg	HM3	3	6

6 banentoernooi

Nr	Naam	Cat.	Weds.	Punten
35	Jan Oliemans	M1	4	3

De gegevens in dit overzicht zijn met de grootste zorg samengesteld. Mocht je onjuiste gegevens tegenkomen, of ontbreken er uitslagen, dan kun je dit melden aan Rinus Nieuwstad: [uitslagen@poelster.nl](mailto:uitslagen@poelster.nl).

*Rinus Nieuwstad*



# Kalender 2008-2009

---

<b>Wat</b>	<b>Datum, tijd</b>	<b>Plaats</b>	<b>Voor wie?</b>
Bestuursvergadering	4 december	Clubhuis	Bestuur
IJsbaan Stadshart	8 dec t/m 4 januari	Stadshart Amstelveen	Iedereen
Sinterklaas	28 en 29 november	Jaap Edenbaan	Jeugd
Openingstijden baan: 24 en 31 dec.: 1 <sup>e</sup> Kerstdag: 2 <sup>e</sup> Kerstdag: Oudjaarsdag: Nieuwjaarsdag:	Na 17.00 gesloten Open 11.00-17.00 Open 10.00-17.00 Open 08.00-17.00 Open 11.00-17.00	Jaap Edenbaan	Geen training Iedereen
Nieuwjaarsborrel		IJsbaan Stadshart	Via nieuwsbrief
Elfstedentocht	16 en 17 januari	Jaap Eden Baan	Jeugd
Proefexamen	2 en 23 januari	Jaap Edenbaan	Jeugd vrijdag
Proefexamen	20 december, 3 en 24 januari	Jaap Edenbaan	Jeugd zaterdag buiten
Proefexamen	31 januari	Jaap Edenbaan	Jeugd zaterdag binnen
Examen	6 en 7 februari	Jaap Edenbaan	Jeugd
Interclubwedstrijd	28 februari	Hoorn	Details via de website
Jagermeester	6 en 7 maart	Jaap Edenbaan	Jeugd

*Wieneke van Rossum*

# Kledingsponsor 2

---

Beste Poelster-leden,

Naast Londen & Van Holland prijkt er nog een sponsor op de nieuwe Poelster-kleding: **Fysiotherapie Jeanne d'Arclaan**

Voor een aantal leden is het al een bekende naam, maar voor diegenen die zich afvragen wie achter de naam Fysiotherapie Jeanne d'Arclaan zitten, zal ik (Erik Vermist) ons even voorstellen.

De praktischeigenaren zijn Nicolette Bogaers en Erik Vermist. Beiden geboren en getogen Amstelvener en schaatsenthousiastelingen. Nicolette heeft na een fanatieke voetbalperiode de laatste jaren het schaatsen ontdekt, haar man rijdt met de masters de marathons mee. In de tijd dat jeugdschaatsen nog niet eens bestond, ben ik zo'n 36 jaar geleden lid geworden van de Poelster. Mijn eerste en tot voor kort enige Poelster-pak stamt ook uit die tijd. Op je eigen trainingspak werd het poelsterlogo gedrukt. Een zelf gebreide wollen poelstermuts maakte het geheel dan helemaal af.

Een paar jaar later kwam ik ondanks mijn zwabberende ledematen toch in de baanselectie. Weer een paar jaartjes later, ik had ondertussen mijn lijf onder controle, schoof ik door naar de gewestelijke selectie. Leuke snoepreisjes naar West-Berlijn, Innsbruck, Inzell en Madonna di Campiglio waren de beloning voor het harde trainen.

Nadat ik een zware hersenschudding had opgelopen met een val op een 500 meter (mijn hoofd klapte tegen de boarding) was de coördinatie van de benen zo moeilijk, dat ik stopte met het wedstrijdschaatsen.

Na wat jaartjes atletiek en recreatief schaatsen werd ik door de vereniging Jaap Eden benaderd om training te geven. Door de vroege trainingstijden, eigen praktijk en ondertussen kinderen (Tom en Martijn) was het training geven niet meer te combineren met de overige activiteiten.

Door het ijsbaantje bij het gemeentehuis was Tom helemaal enthousiast geworden voor het schaatsen. En zo kwam ik weer terug bij de Poelster. Op zaterdagochtend met de kinderen naar het jeugdschaatsen, waar je dan automatisch vaste invaller voor de afwezige trainers wordt. Op woensdagavond ben ik weer met de maatjes van vroeger lekker gaan schaatsen...

Vervolgens word je benaderd om de jeugd op zaterdagavond te gaan trainen. De belangrijkste reden om die training te gaan geven, was dat ik hoop dat ik mijn groep net zoveel plezier in het schaatsen kan bijbrengen als ik eraan beleefd heb!

Omdat ik regelmatig moeite had om van die kleine in het zwart geklede pupilletjes op de ijsbaan te ontdekken, moest ik wel positief reageren op het verzoek voor een sponsorbijdrage.

Op de rug van het poelsterjack en het wielershirt staat nu dan ook Fysiotherapie Jeanne d'Arclaan.

De naam zegt al waar jullie ons kunnen vinden: op de Jeanne d'Arclaan in de buurt van Kostverlorenhof.

Nadat Nicolette en ik verschillende jaren in andere praktijken gewerkt hadden, was in 1995 de tijd rijp om onze eigen filosofie te gaan uitdragen in een eigen praktijk.

Onze praktijk bestaat uit een wachtruimte, ruime oefenzaal met diverse cardio- en krachttrainingsapparatuur, vier behandelkamers, kleedkamer en kantoortje.

Wij geven graag individuele aandacht waarbij we het liefst mensen (van jong tot zeer oud) actief aan hun herstel zien werken. Daarom is het ook mogelijk om tijdens een periode van behandeling, gratis in onze oefenzaal te trainen.

Door onze kennis van jullie favoriete sporten: het schaatsen, fietsen en hardlopen kunnen we heel specifiek begeleiden bij herstel van blessures.

Naast de diverse fysiotherapiespecialisaties (zie onze website: [www.fysiotherapiejeannedarclaan.nl](http://www.fysiotherapiejeannedarclaan.nl)) hebben we ook een haptotherapeut (Afke Geerlings) en een osteopaat (Jop Mur).

Voor korte vragen of adviezen kunnen jullie me natuurlijk altijd even voor of na de training aanschieten.

Ten slotte wens ik jullie veel plezier en schaatsgenot toe, en tot ziens op de ijsbaan.

*Erik Vermist*

# Ijsbaan Stadshart

---

Zoals door onze voorzitter al in het voorwoord aangekondigd, komt er van 8 december 2008 t/m 4 januari 2009 weer een ijsbaan in Stadshart Amstelveen! Vanaf 8 december kan iedereen dan weer schaatsen op het Stadsplein. De Poelster zorgt voor de inzet van vrijwilligers. Op het Stadsplein heerst 4 weken lang een oergezellige Oudhollandse sfeer, compleet met koek-en-zopie.

## **Reguliere openingstijden ijsbaan:**

De openingstijden van de ijsbaan zijn als volgt:

Maandag t/m vrijdag 8 t/m 12 dec 13.00 tot 21.00  
Maandag t/m vrijdag 15 t/m 18 dec 13.00 tot 21.00  
Maandag t/m vrijdag 22 t/m 24 dec 10.00 tot 21.00  
Maandag t/m vrijdag 29 dec t/m 2 jan 10.00 tot 21.00  
Zaterdag 10.00 tot 22.00  
Zondag 10.00 tot 21.00

## **Openingstijden feestdagen:**

24 december 10.00 tot 17.00  
25 december (eerste kerstdag) gesloten  
26 december (tweede kerstdag) 12.00 tot 17.00  
31 december (oudjaarsdag) 10.00 tot 17.00  
1 januari 2009 (nieuwjaarsdag) 12.00 tot 17.00

## **Entree en schaatsverhuur**

De entree bedraagt € 2,50. Schaatsen zijn te huur in de gezellige ijstent naast de ijsbaan voor € 2,50 per paar. De houders van een Amstelveen Pas krijgen op vertoon van hun pas gratis toegang tot de ijsbaan en kunnen gratis schaatsen huren.

## **Koek en zopie**

Naast de ijsbaan kunnen kinderen, ouders en grootouders ook dit jaar weer terecht voor oerhollandse koek en zopie. Rondom de ijsbaan zijn diverse cafés en restaurants gevestigd waar het publiek kan neerstrijken om van het vrolijke winterschouwspel mee te genieten.

## **Activiteiten**

Het geheel wordt omlijst door feestelijk muziek- en activiteitenprogramma. Houd de website goed in de gaten voor de

activiteiten op de ijsbaan. Een webcam brengt het evenement 24 uur per dag live in beeld, de beelden zijn te zien op deze website.

### **Schoolschaatsen**

De ochtenden buiten de kerstvakantieperiode zijn gereserveerd voor scholen die zich hebben opgegeven om gezamenlijk te komen schaatsen.

*Overgenomen van de website van de winkeliersvereniging VCP Stadshart: [www.stadshartamstelveen.nl](http://www.stadshartamstelveen.nl). (bekijk in december ook de poelster-website voor onze inzet op het ijs)*

*Bouke van Gosliga*

# **Van het net geplukt**

---

## **Econometristen Rijksuniversiteit Groningen: “Laatste binnenbocht is voordeel”**

De 1.000 meter schaatsen moet over twee races worden verreden. Dat vinden econometristen van de Rijksuniversiteit Groningen. Die stelden vast dat een finish in de binnenbaan voordeel oplevert. Mannen die een laatste binnenbocht lopen, rijden 0,155 seconde sneller. Bij vrouwen is het verschil zelfs 0,21 seconden.

In de huidige praktijk wordt door een loting bepaald wie de laatste binnenbocht mag rijden. Hierdoor wordt de helft van de schaatsers benadeeld, constateerden de wetenschappers. Zij pleiten voor twee races, waarbij de schaatsers uiteindelijk worden gerangschikt op basis van hun snelste tijd. Dat is een ander systeem dan nu wordt gebruikt bij de 500 meter. Op deze afstand worden de tijden van de twee ritten opgeteld.

De KNSB, die opdracht gaf voor het onderzoek van professor Gerard Sierksma, wil met de resultaten naar de internationale schaatsbond ISU en het IOC stappen. De Nederlandse schaatsbond hoopt dat het nieuwe systeem nog voor de Olympische Spelen in 2010 wordt ingevoerd.

*Van het net geplukt door Rinus Nieuwstad*