

DE POELSTEM, april 2008, nummer 4

www.poelster.nl

Inhoud	1
Voorwoord	2
Tee Cee talk	4
Rondje 32⁵	8
Wedstrijduitslagen	14
Jaarvergadering 26 juni 2008	15
Notulen Jaarvergadering 2007	16
Kalender 2008	19
Doe Weekend Limburg	20
Koning Winter regeert tijdens	21
Uitslagen Bosloop 2008	22
In memoriam Bea Dannenburg	25
Schaatsen voor lucht	26
Opzeggen lidmaatschap	28
Skatetoertocht 18 mei	29
Trainingsstage China	29
Van het net geplukt	30
Aanvraagformulier trainingsabonnement en licentie	32
Aanvraagformulier recreatieschaatsen	33

Het volgende nummer van De Poelstem verschijnt in september. Kopij voor dit nummer kan tot uiterlijk(!) woensdag 10 september worden aangeleverd bij de redactie.

**Houd ook regelmatig de website in de gaten;
www.poelster.nl is steeds actueel!**

Voorwoord



Beste schaatsliefhebbers!

Zo, het zit erop. Niet het seizoen hoor, maar ik kom net van de sportschool. De komende weken bruist onze club juist van allerlei activiteiten, waardoor je eigenlijk beter kunt zeggen dat het schaatsen nu wel voorbij is maar we als vereniging “gewoon” doorgaan.

De afsluiting van het schaatsseizoen is prima geweest; ik heb nog niet eerder zo'n slotavond meegemaakt als dit keer. Bijna alle bekens konden uitgereikt worden omdat de opkomst bijzonder groot was, er verrassende initiatieven waren, zoals door de dames van “schaatsen voor lucht” die nog even wat aandacht daarvoor vroegen, pupillen van Eric die hun trainer in het zonnetje zetten en gewoon ook een gezellig sfeertje.

Was het de nieuwsflits of waren het de meer prestatiegerichte resultaten van onze wedstrijdschaatsers, waardoor er zoveel belangstelling was?. Ik weet het niet. Het geeft wel aan dat onze club in de breedte enorm gegroeid is. Kijk naar de website, alom complimenten en een portal voor onze club om trots op te zijn. Zie deze Poelstemmen, de resultaten van onze wedstrijdrijders (dus ook van de trainers), de Bosloop die altijd garant staat voor succes, de jeugdcommissie, etc, etc, etc. Het is echt om als bestuur heel erg trots op te zijn. Onze commissies staan als een huis!

Een volgende stap, zeg maar een enorme kwaliteitsimpuls volgens ons, is nu het opzetten van een professionele kledinglijn. Wij vinden dat we daar nu aan toe zijn. De herkenbaarheid van onze club kan en zal naar onze mening enorm toenemen als onze leden (wedstrijd-, recreatie- en jeugdleden!) met fraaie kleding met ons logo rondrijden (zowel op de schaats als op de fiets!). Ook vanuit de leden zijn er de laatste tijd veel verzoeken binnengekomen om dit op te zetten. Dat zegt dus wel wat, de tijd is er rijp voor!

Maar het kost nogal wat. Reden dus dat wij als bestuur dit niet zomaar wilden uitzetten. We hebben inmiddels een heus sponsorplan opgezet en zijn nu bedrijven aan het benaderen voor sponsorgeld. Samen met een bijdrage van ons denken wij jullie kleding (van wedstrijdkleding, fietskleding, jasjes e.d., alleen perfecte kwaliteit) aan te kunnen bieden tegen zeer lage prijzen. We hopen vóór de zomer de kledinglijn te kunnen presenteren, we denken zelfs aan de jaarvergadering! Het zou geweldig zijn. Grote bedenkers en initiatiefnemers zijn Pieter Bosse, Frank van de Pijl en Leon Schrage. Fantastisch doorgezet mannen!

Goed, tevreden achterover leunen is er dus niet bij, niet voor ons als bestuur maar ook voor jullie niet. Ik hoop jullie dan ook gauw te zien op een van onze activiteiten de komende maanden (feestavonden, fietsweekend, hardlopend of fietsend, jaarvergadering etc.).

Met veel schaatsgroeten,

Ton Post,
voorzitter 'A.S.V. De Poelster'

Tee Cee Talk

Mededelingen van de technische commissie

Zomertraining

Wijd en zijd bekend, maar voor de nieuwe leden onder ons, en om het geheugen op te frissen voor de veteranen, dan hier onze vaste meirubriek over de zomertraining.

Nu hebben we feitelijk jullie geheugen natuurlijk al opgefrist met de Poelster Nieuwsflits van 2 april, maar toch. De respons op deze Nieuwsflits was niet overweldigend, een beetje naseizoensmoetheid misschien? We zijn nog steeds bereid jullie wensen in ontvangst te nemen!

De zomertraining beslaat twee vaste activiteiten:

1. Conditietraining te voet, ook wel bekend als “De bostraining”. Normaliter volgt dan op deze plek een startdatum in mei, maar dit keer wijken we hiervan af. Zie voor een uitgebreide toelichting hieronder.
2. Conditietraining op twee wielen. Hierover kunnen we melden dat er al sedert begin april, of was het einde maart, fietsende Poelsterren zijn waargenomen op de Amstellandse dreven. Zie voor een uitgebreide toelichting hieronder.

Ad 1. Conditietraining te voet

Locatie: Het Amsterdamse bos, startpunt is Clubhuis Poelzicht.

Van 17.30 - 18.45 uur de jeugd tot ongeveer 15 jaar; de bostraining staat open voor jeugd die in het winterseizoen op de KNSB-uren traint of gaat trainen.

De jeugdige Poelsterren hebben al in maart aangegeven dat ze niet willen wachten tot in mei. Uit de reacties op de Nieuwsflits en een inventarisatierondje op de slotavond, is duidelijk geworden dat er voldoende belangstelling is voor een trainingsgroep. De aanvangstijd is als vanouds, dus 17:30 uur, maar de dag is veranderd. De dinsdag is verlaten, en de training zal voortaan op donderdag of maandag plaats vinden. Petra Simons stemt met de belangstellenden af wat het nu precies gaat worden. De eerste training was rond half april, dus als deze Poelstem in de bus ligt, is alles inmiddels bekend. Wil je je nog

aansluiten? Meld je aan bij Petra Simons, via e-mail (wedstrijden@poelster.nl) of telefoon (0299-351234).

Mogelijk gaat nog een tweede groep van start voor de Poelsterren vanaf ongeveer 15,16 jaar, maar daarvoor waren er nog te weinig belangstellenden. Wil je aan een bostrainingsgroep meedoen, laat dan je wensen horen en/of geef je op. Er staan nu Poelsterren zweetloos uit hun slaapkamerraam te staren, wachtend op hun clubgenoten!

Ad 2. Fietstraining.

Dinsdaggroep, begeleiding: Jan Hogenhout.

Mocht je bij deze groep willen aanhaken, bel Jan, telefoon: 020-6451506.

Startlocatie: Lichtboei 46, Amstelveen.

Tijdstip: Vanaf 19:00 uur.

Woensdaggroepen, begeleiding: John Backer, Erik Vermist.

Mocht je bij een van deze groepen willen aanhaken, bel Bob Schrage, telefoon: 020-6452126.

Startlocatie: Poelzicht.

Tijdstip: Elke woensdag vanaf 19:00 uur; later in het seizoen vanaf 19:30 uur.

Donderdaggroep, begeleiding: Wim Schenk.

Deze fietsgroep trapt in de rondte op de middagen. Mocht je je daarbij kunnen aansluiten, bel Wim, telefoon: 020-6456526.

Locatie: Poelzicht.

Tijdstip: Elke donderdag vanaf 13:30 uur.

Wil je meer achtergronden weten? Bel of e-mail de technische commissie.

Inschrijving voor het nieuwe seizoen

In dit Poelstemnummer treffen jullie de aanvraagformulieren voor het seizoen 2008-2009 aan.

We weten dat er wordt gedacht aan het aanpassen van enige trainings/oefentijden in het komende seizoen; de meeste tijden blijven echter ongewijzigd. Uiteraard laten we het zo snel mogelijk weten, als er meer duidelijkheid is. Zie de inschrijfformulieren voor de tijdsinformatie. Vergeet niet om ook je e-mailadres in te vullen. Dan kunnen we jullie in het nieuwe seizoen rechtstreeks belangrijke berichten sturen.

De inschrijving via de Poelsite is al een tijdje opengesteld, en via dat kanaal hebben we al veel aanmeldingen binnen.

Advies: Wacht **niet** met invullen tot na je vakantie(s).

Procedure voor aanvraag abonnementen seizoen 2008-2009

Elders in deze Poelstem zijn twee soorten inschrijfformulieren opgenomen, te weten:

- Abonnementaanvraag voor de KNSB-uren. Dit formulier is bestemd voor de licentiehouders en zij die dat willen worden. Het geeft recht op training op de zogenaamde KNSB-uren; dit zijn uren die door de KNSB worden gehuurd van Jaap Eden. De capaciteit wordt vervolgens verdeeld onder de clubs. Deze verdeling gaat uit van de afgenomen abonnementen van het vorige seizoen, maar gebeurt toch vooral op basis van de aanvragen die bijtijds voor het nieuwe seizoen worden ingediend.
Overbodig te melden dat je dus snel moet inzenden. Niet alleen verlaag je zo de kans op “Vergeten”, maar ook vergroot je daarmee je kansen op een plek. We hebben de sluitingsdatum op 1 juni gesteld. Niet tijdig aangevraagd, betekent achter aansluiten en een grote kans op niet-schaatsen.
- Abonnementaanvraag voor het recreatieschaatsen. Dit formulier is bestemd voor degenen die (al of niet onder begeleiding) op één van de recreatie-uren willen schaatsen. Ook hier geldt: Verdeling op basis van bijtijds ingeleverde aanvragen. Hiervoor geldt eveneens als sluitingsdatum 1 juni.
NB1: Het recreatieschaatsen staat ook open voor jeugdleden van 12-16 jaar.
NB2: Leden met een licentie kunnen niet tevens een abonnement voor recreatieschaatsen aanvragen.

Toewijzingsbeleid:

Als er meer aanvragen binnenkomen dan we plekken hebben, dan hanteren we de onderstaande uitgangspunten voor de toewijzing.

Deze zijn:

- degenen die op tijd hun aanvraag inleveren gaan voor
- eerste abonnement gaat voor tweede abonnement
- mate van inzet voor de club
- verenigingsgezindheid; d.w.z. ben je alleen ijsconsument, of vind je ook de club belangrijk
- talent
- deelname aan wedstrijden
- deelname (dat wil zeggen met je medepoelsterren) aan trainingen
- leeftijd
- nieuw lid, dan wel reeds lid of al lid geweest.

Voor degenen die zich afvragen “Waarom gaat jeugd niet altijd voor?”, het volgende antwoord: Wij stellen dat de jeugd zeker een hoog belang heeft, maar niet altijd de voorkeur kan hebben. Het mag niet ten koste gaan van leden die al langer lid zijn, en hun verenigingslidmaatschap belangrijk vinden.

Bob Schrage

Rondje 32⁵

- Clubrecords voor Lisa Leijnse, Nike Beckeringh, Boy Kramer, Rhian Ket en Pieter Bosse
- Baanrecords voor Boy Kramer en Pieter Bosse
- Jan Oliemans wint marathoncompetitie bij V1
- Recordregen tijdens Interclubwedstrijd Poelster/NGW
- Boy Kramer en Pieter Bosse Kampioen van Amsterdam

Het seizoen zit er weer op en dit is ook weer de laatste aflevering van Rondje 32⁵ van het seizoen 07/08. Het was een uitstekend seizoen, met tal van goede prestaties, niet alleen onze toprijders en -rijdsters verbeterden zich keer op keer, maar ook de andere wedstrijdrijders en -rijdsters verbeterden zich keer op keer. Er werden talloze pr's gereden, maar ook de clubrecords werden keer op keer aangescherpt en er werden op diverse banen baanrecords gereden. Naar ik heb begrepen is met name het goede rijden van Boy Kramer niet onopgemerkt gebleven en zou hij mogelijk in aanmerking komen voor Jong Oranje. Nike Beckeringh zou in aanmerking komen voor de C-selectie.

- Clubrecords

Sinds de laatste aflevering van Rondje 32⁵ zijn er de volgende clubrecords verbeterd:

Naam	Cat.	Afstand	Tijd	Datum	Baan
Boy Kramer	HB2	500 m	38.12	01-03-08	HN
Boy Kramer	HB2	1000 m	1:15.87	01-03-08	HN
Boy Kramer	HB2	1500 m	1:55.11	04-03-08	HN
Pieter Bosse	HMA	500 m	41.07	04-03-08	HV
Pieter Bosse	HMA	1500 m	2:07.28	04-03-08	HV
Pieter Bosse	HMA	500 m	41.07	08-03-08	HN (evenaring)
Pieter Bosse	HMA	1000 m	1:22.17	08-03-08	HN
Nike Beckeringh	DPA	1500 m	2:40.30	08-03-08	HN
Rhian Ket	HSA	5000 m	6:46.87	08-03-08	GR
Rhian Ket	HSA	10000 m	14:51.01	09-03-08	GR
Lisa Leijnse	DPB	700 m	1:18.69	16-03-08	AM
Nike Beckeringh	DPA	500 m	48.06	18-03-08	HV
Nike Beckeringh	DPA	1500 m	2:35.79	18-03-08	HV
Pieter Bosse	HMA	500 m	40.70	20-03-08	HV
Pieter Bosse	HMA	1000 m	1:21.19	20-03-08	HV

- Baanrecords

Op dit moment zijn de Poelsterrijders houder van de volgende baanrecords:

Amsterdam

Afstand	Tijd	Naam	Datum	Cat
100 m:	11.63	Boy Kramer	14-03-2004	H Pup
700 m:	57.90	Boy Kramer	18-02-2006	H Jun C
500 m:	38.71	Boy Kramer	15-03-2008	H Jun B
1000 m:	1.17.89	Boy Kramer	13-01-2008	H Jun B
1.500 m:	1.57.58	Boy Kramer	15-03-2008	H Jun B
5.000 m:	7.25.46	Rhian Ket	23-12-2000	H Jun B
300 m:	27.30	Pieter Bosse	04-11-2007	H Mas.
1.000 m:	1.23.78	Pieter Bosse	10-02-2008	H Mas.

Utrecht

1500m 1:52.19 Rhian Ket 29-01-06 H Neo

Breda

1000m 1:13.11 Rhian Ket 29-01-06 Alle cat.

Assen

3000m 3:54.30 Rhian Ket 05-02-05 Alle cat.

Langebaan

4 maart, Heerenveen, Masters Circuit Langebaan

Met enige regelmaat nemen Leon Schrage, Frank v.d. Pijl en Pieter Bosse deel aan de wedstrijden van het Masters Circuit Langebaan, waar behalve de echte masters ook senioren en junioren aan de start mogen verschijnen. Dit keer waren ook Marjolijn Geenevasen en Boy Kramer van de partij. Marjolijn is voor veel leden wellicht een een nog wat onbekende naam. Zij heeft voor het tweede jaar een licentie en heeft een behoorlijke progressie gemaakt. Tijdens haar eerste wedstrijd liet zij op resp. de 500 en 1500m 58.87 en 2:59.22 noteren. Op 4/3 stond ze voor het eerst in Heerenveen aan de start en liet natuurlijk 2 pr's optekenen. De 500m ging in 49.87 en de 1500m in 2:33.17. Boy Kramer was met zijn 1:55.11 weer goed voor een clubrecord op de 1500m. Pieter Bosse was hem echter de baas, want hij verbeterde zowel op de 500 als 1500m de clubrecords bij de Masters. Die staan nu op 41.07 en 2:07.28. Leon en Frank waren beide goed voor 1 pr. Leon 500m in 40.43 en Frank 1500m in 2:04.10

8 maart, Hoorn, Interclubwedstrijd Poelster/NGW

Over deze wedstrijd kunnen we kort zijn: perfect. Een overvolle startlijst, waardoor er geen tijd beschikbaar was voor een 3000 of 5000m. Goed ijs, weinig valpartijen, en een regen aan pr's, te veel om op te noemen, dus zal ik mij beperken tot de clubrecords. Opnieuw verbeterde Pieter Bosse twee clubrecords. De 500m ging opnieuw in 41.07, geen verbetering dus, maar een evenaring en de 1000m bracht hij op 1:22.17. Op de 1500m kwam Nike Beckeringh tijdens haar 2^e 1500 m tot 2:40.30. Drie dagen daarvoor was zij in Amsterdam tot 2:52.56 gekomen.

8 maart, Groningen, VPZ-Grunobokaal

Helaas was Rhian Ket weer niet in de gelegenheid om in Hoorn voor een groot Poelsterpubliek zijn kunsten te vertonen. Hij stond op dezelfde avond aan de start voor de wedstrijd om de VPZ bokaal, een grote 4-kamp. Rhian begon goed aan de wedstrijd. De 500m won hij in 37.50. Op de 5000m moest hij wat terrein prijsgeven, zijn 6:46.87 was goed voor plaats 7 en een clubrecord bij de senioren. Na de 1^e dag stond Rhian op plaats 2 met een achterstand van 0.19 sec. op Michael Kaatee. De 1500 m was opnieuw voor Rhian met een tijd van 1:51.07, waarmee hij de 1^e plaats weer in handen had, met een voorsprong van bijna 5 sec. op de afsluitende 10000 m. Die voorsprong bleek niet voldoende, zijn 14:51.01 bracht hem niet verder dan plaats 14 op die afstand en plaats 6 in het eindklassement. De 14:51.01 was wel weer een clubrecord.

9 maart, Amsterdam, Supersprint

De baancommissie had nog wat ijs over en had besloten een supersprintwedstrijd, 2 x 100 m en 2 x 300m, te organiseren. Maar liefst 14 Poelsterren zagen dat wel zitten en vol enthousiasme werd er gestreden, gevolg 16 pr's en ditmaal geen clubrecords. Leon Schrage liet zowel op de 100 als de 300 m de snelste Poelstertijden noteren met resp. 10.76 en 26.72. Helaas vergooide hij met een val op de laatste 300 m zijn kans op een podiumplaats.

9 maart, Alkmaar, 4 x 4

Ook dit jaar nam een Poelsterteam deel aan de 4x4 in Alkmaar. De 4x4 is een wedstrijd waarin een team van 4 rijders/sters in 4 uur zo veel mogelijk ronden aflegt, waarbij er telkens een rijder van het team aan het

rijden is. Dit keer namen we deel met een gemengd team, bestaande uit: Renata Velthuisen (Jun. C), Sandra Burgerhout (DSA), Chris van Bijlert (HSA) en René van Zessen (HMC) Met een totaal van 334 rondes eindigde het Poelsterteam op plaats 20.

15 maart, Amsterdam, Kampioenschap van Amsterdam

Maar liefst 9 Poelsterrijders en rijdsters hadden zich weten te plaatsen voor het kampioenschap van Amsterdam, een ongekenne weelde. En ze deden het goed, met twee eerste plaatsen en een tweede en een derde plaats.

Boy Kramer werd 1^e bij de Jun. B en Pieter Bosse bij de heren Masters. Derk Abel Beckeringh werd 2^e bij de Jun. C en Heleen Vrolijk 3^e bij de dames Masters. Overige uitslagen:

Naam	Cat.	Plaats
Renata Velthuisen	Jun. C	10
Sandra Burgerhout	DSen	4
Marjolijn Geenevasen	DSen	7
Frank Van der Pijl	HSen	6
Leon Schrage	HSen	13 (vl)

16 maart, Amsterdam Pupillen A,B,C en D

Het wedstrijdseizoen op de Jaap Edenbaan werd afgesloten met een pupillenwedstrijd en ondanks het vroege uur stond er weer een flink aantal Poelsterren aan de start en ze gingen gewoon door met waar ze het hele jaar al aan bezig waren, het rijden van pr's en clubrecords. Vrijwel iedereen reed tenminste één pr. De beste prestatie van de dag kwam op naam van Lisa Leijnse die een clubrecord reed op de 700 m, nieuwe toptijd: 1:18.69.

18 maart, Heerenveen, ASV en Hogerop in Heerenveen

Voor Derk Abel en Nike Beckeringh was het nog niet voorbij, zij mochten mee met een Interclubwedstrijd van ASV en Hogerop. Nike had nog wat goed te maken want tijdens de wedstrijd van 16/3 was zij de enige geweest die geen pr had gereden. Nou dat heeft ze even recht gezet, zowel op de 500 als de 1500 m verbeterde ze de clubrecords. De 500 m staat nu bij de pupillen op 48.06 en de 1500 m staat nu op 2:35.79. Ook voor Derk Abel zat er nog een pr in. Op de 1500 m kwam hij tot 2:07.12.

20 en 22 maart, Heerenveen, Masters Circuit Langebaan

Er waren er nog meer die het niet konden laten, Marjolijn Geenevasen, Johan van den Braber, Frank van der Pijl, Leon Schrage en Pieter Bosse hadden zich ingeschreven voor de laatste wedstrijd van het Masters Circuit. De wedstrijd was een sprintvierkamp over 2 dagen, dus 2 x 500 en 2 x 1000m. Helaas was Leon wat ziekjes en moest hij de eerste dag aan zich voorbij laten gaan. Het ijs in Heerenveen was nog steeds van goede kwaliteit en er werden dan ook weer diverse pr's gereden. Marjolijn kwam op de 500m tot 48.53 en op de 1000 m, via 1:41.25 tot 1:36.36. Johan deed het precies andersom, op de 500 m via 40.60 naar 43.92 en ook op de 1000 m een nieuw pr. 1:31.14. Frank is er ook dit jaar, ondanks meerdere bezoeken aan Thialf, niet in geslaagd om de grens van 40 sec. op de 500m te benaderen. Gelukkig blijft hij zich op de langere afstanden nog steeds verbeteren en zijn nieuwe pr op de 1000m, 1:21.49 mag er zijn. Ook Leon slaagde er in op de 1000m zijn pr te verbeteren, nieuwe toptijd 1:22.07. Pieter Bosse was op deze sprintvierkamp duidelijk de beste, met 2 clubrecords, 40.70 op de 500m en 1:21.19 op de 1000m kwam hij tot een puntentotaal van 163.450. Op de landelijke seizoensranglijst staat Pieter op de 500m op plaats 6 en op de 1000m op plaats 5.

Marathon

Het marathonseizoen zit er al weer een tijdje op, dus de hoogste tijd om het seizoenoverzicht af te ronden. Bij de meisjes pupillen hebben Bernette en Nike Beckeringh regelmatig aan de wedstrijden van de baancompetitie deelgenomen. Voor Bernette, pas D pupil, gaat het nog wat te hard, maar ze rijdt haar wedstrijden wel uit. Nike heeft van het moment dat ze aan de wedstrijden ging deelnemen elke keer punten gescoord, en het ging steeds beter en ze eindigde zelfs tweemaal op de 2^e plaats. In het eindklassement eindigde zij, op plaats 6. Een uitstekende klassering, als je in ogenschouw neemt dat zij de eerste drie wedstrijden heeft gemist.

Bij de jongens pupillen dit seizoen drie deelnemers: Wiebe Stassen, Stein Karst en Matthew Overste. Wiebe scoorde de meeste punten en eindigde op plaats 10.

Bij de Junioren C begon Derk Abel Beckeringh voortvarend aan het seizoen met drie overwinningen op rij, maar het seizoen duurde lang en Derk heeft heel veel wedstrijden gereden dit seizoen en dat was te merken in zijn marathonuitslagen. Met nog twee wedstrijden te gaan had

Maico Voets hem ingehaald en ging hij hem uiteindelijk voorbij in het eindklassement. Derk eindigde nog wel op plaats 2.

Die 2^e plaats was voldoende voor deelname aan het NK jun. C dat op 1 maart in Alkmaar werd gehouden. Derk eindigde daar, in een wedstrijd over twaalf ronden, op plaats 35. De winnaar had daar 8:05 voor nodig. Boy Kramer moet keuzes maken, en heeft dit seizoen niet deelgenomen aan de baancompetitie. Hij verscheen op 12 december, buiten mededinging, aan de start en eindigde toen op plaats 2.

Jan Oliemans eiste bij de veteranen alle aandacht voor zich op; hij won de baancompetitie bij de V1 met ruime voorsprong en won 5 van de 8 wedstrijden. Arie Blijlevens was bij de V3 goed op dreef en pakte regelmatig zijn puntjes mee. Zijn 33 punten waren goed voor plaats 14. Hetzelfde deed Nel Bolt bij de D3 ook plaats 14, met 32 punten. Sandra Burgerhout kwam dit jaar bij de D2 niet verder dan plaats 16.

Eindklassement

Baancompetitie

Nr	Naam	Cat.	Weds.	Punten
6	Nike Beckeringh	Pup	10	48
22	Bernette Beckeringh			0
10	Wiebe Stassen	Pup	10	12
16	Stijn Karst			1
-	Mathew Overste			0
2	Derk Abel Beckeringh	Jun. C.	8	85
16	Sandra Burgerhout	D2	8	16
14	Nel Bolt	D3	8	32
19	Jan v.d. Berg van Saproea	C3	6	9
20	Chris van Bijlert			6
1	Jan Oliemans	V1	8	122,5
28	Michiel Asbeck			2
19	Harry v.d. Scheur	V2	8	21
14	Arie Blijleven	V3	8	33

6 banentoernooi

Nr	Naam	Cat.	Weds.	Punten
9	Jan Oliemans	M1	7	37

Rinus Nieuwstad

Wedstrijduitslagen

Wedstrijduitslagen seizoen 2007/2008

De wedstrijduitslagen staan elders op de site.

Zie: [uitslagen 2007-2008](#)

Jaarvergadering

26 juni 2008

Namens het bestuur hierbij de uitnodiging voor de jaarvergadering, die gehouden wordt op 26 juni a.s. in het clubhuis aan de Doorweg. De vergadering zal om 20.00 uur beginnen, we willen jullie dringend verzoeken op tijd aanwezig te zijn. Schrijf de datum alvast in je agenda.

Agenda jaarvergadering 2008

1. Opening
2. Ingekomen stukken
3. Notulen 2007
4. Verslag technische commissie
5. Verslag penningmeester
6. Verslag kascommissie
7. Jubilarissen
8. Pauze
9. Begroting
10. Bestuursverkiezing
Johan de Weerd t treedt af en stelt zich weer herkiesbaar.
11. Verkiezing kascommissie
12. Planning komend seizoen 2008/2009
13. Rondvraag
14. Sluiting

Kandidaten die zich verkiesbaar willen stellen voor bovengenoemde bestuursfuncties, kunnen zich tot een uur voor de aanvang van de jaarvergadering bij het secretariaat, Wieneke van Rossum, melden.

Wieneke van Rossum

Notulen Jaarvergadering 2007

Opening:

De voorzitter opent de 43^{ste} jaarvergadering en blikt terug op zijn drie jaren als voorzitter. Het eerste jaar was een uitdaging, het tweede jaar kwam saai over omdat alles liep, maar het afgelopen jaar was weer dynamisch met als hoogtepunt de ijsbaan in het Stadshart. Alles is hierover reeds gezegd, er is een activiteitencommissie opgericht, vernieuwingen hebben in de Bosloop plaatsgevonden, kortom er zit weer “schwung” in de vereniging.

Ingekomen stukken.

Het secretariaat heeft een brief van de kascommissie ontvangen.

Notulen 2006

Hekofonds moet Hencofonds (naar Henk Bijl en Cobus Loogman vernoemd zijn).

De notulen worden goedgekeurd, met dank aan Nelleke Backer, die dit voor de laatste keer deed.

Verslag Technische Commissie

De voorzitter van de technische commissie geeft een kort verslag van het afgelopen seizoen. Nieuw was de baan in Hoorn, een zeer prettige baan waar we komend seizoen weer gebruik van willen maken. De clubkampioenschappen vielen in de krokusvakantie, daarom is er een langeafstandskampioenschap van gemaakt. De echte clubkampioenschappen hebben in Hoorn plaatsgevonden met een derde aftand erbij. Deze derde afstand vraagt meer ijstijd. Verder is er in Heerenveen en Deventer gereden. Er zijn geen extra talenten gesignaleerd; Boy Kramer en Derk Abel Beckeringh boeken vooruitgang, Rhian Ket kampte met blessures.

Bezetting van de wedstrijden moet gestimuleerd blijven, tijdig opgeven is belangrijk en zal nog meer de aandacht hebben. Overigens kampt elke club met dit probleem.

Het jeugdschaatsen loopt prima. Het komend seizoen duurt weer een week langer, tot 16 maart.

Bij de zomertrainingen is er een actieve jeugdgroep, bij de 15 jaar en ouder loopt het minder.

Het fietsen floreert enorm, de ene nieuwe fiets na de ander komt erbij.

Verslag Penningmeester

Voordat de penningmeester tot zijn verslag overgaat, wordt hij door de secretaris geïnterrupteerd. Zij vertelt dat hij dit keer voor de 25^e keer zijn verslag gaat toelichten en dat het bestuur dit niet ongemerkt voorbij wil laten gaan. Er wordt hem een digitaal fotoboek overhandigd met een overzicht van het reilen en zeilen van hem bij de Poelster. Voor Johan is dit een zeer grote verrassing en beduusd neemt hij het in ontvangst. Hij is er zeer verguld mee.

Exploitatie en balans

Het exploitatieoverzicht en de balans worden goedgekeurd. De baten van de ijsbaan betreft de ijsbaan in het Stadshart. Bij de lasten zijn dit de uitgaven voor de ijsbaan zoals bezems en vrijwilligersavond. Er wordt uitgelegd dat het Hencofonds hierin is opgenomen omdat er anders een aparte rekening voor geopend moet worden. Een voorstel om het clubhuis te laten taxeren om dit eventueel op de balans op te waarderen wordt gelijk aangenomen.

Kascommissie

De kascommissie dechargeert de penningmeester. Er is een advies om extra aandacht te geven aan de post Nutsbedrijven plus de post medailles op de balans om te bezien of de waardering hiervan nog wel adequaat is.

De penningmeester merkt op dat de standen op de energiemeter niet veel hoger waren, de prijs is echter veel hoger geworden.

Niettegenstaande dat, wordt er aar gekeken hoe hierop bezuinigd kan worden - de ruimtes moeten apart verwarmd kunnen worden zodat de verwarming niet nodeloos brandt.

Naar de staat waarin de medailles verkeren moet worden gekeken.

Tevens wordt er contact gezocht met natuurijsvereniging De Kleine Poel.

Jubilarissen

Het bestuur wil elk jaar leden die 25 jaar lid zijn huldigen. Tevens wordt De Zilveren ploeg op de website vermeld. Er is nu een kleine inhaalslag zodat ook leden die al langer dan 25 jaar lid zijn gehuldigd worden, Helaas is in de administratie niet helemaal terug te vinden of we mensen vergeten zijn.

De volgende leden hebben een horloge met hartslagmeter ontvangen: Jan Bolt, Nel Bolt, Ted Bakker, Bouke van Gosliga, Theo Jansen, Dick Vader, Wim Schenk, Cor Zwaal, Ada Zwaal, An Schenk, Johan de Weerd, Frida Simons. Bea Dannenburg was verhinderd.

Begroting 2006-2007

De penningmeester legt uit dat de ijsbaan niet is begroot. Er zijn weer besprekingen gaande, maar er kan alsnog een kink in de kabel komen. Het ledental blijft vrij constant. Het aantal juniorleden worden minder, maar zij komen vaak als seniorleden weer terug. Er wordt opgemerkt dat kinderen, wonend in Amsterdam, waarvan de ouders op bijstandniveau leven een tegemoetkoming van de gemeente in de kosten kunnen krijgen. Verder wordt er opgemerkt dat jongeren naar studentenverenigingen als Skits verdwijnen. Hier kunnen wij niet tegenop concurreren.

De contributie is in vergelijking met andere verenigingen niet te hoog. Voor de opbrengst van de ijsbaan is 1/3 voor activiteiten in de vereniging bestemd, 1/3 voor het onderhoud van het clubhuis en 1/3 voor de versterking van de financiële middelen.

De begroting wordt goedgekeurd.

Bestuursverkiezingen

Ton Post, voorzitter, en Bob Schrage, voorzitter technische commissie, treden af en stellen zich herkiesbaar. Er zijn geen tegenkandidaten en zij worden voor drie jaar herkozen.

Verkiezing kascommissie

Sandra Burgerhout en Tim Oosten worden aangesteld als Kascommissieleden 2008, reservekascommissielid is Rinus Nieuwstad.

Planning komend seizoen.

Dit zal een kopie van afgelopen jaar worden- Hoorn, de ijsbaan, Bosloop. Aandacht heeft de 5km baan in Dronten en Rinus heeft voor de 3^e week van januari natuurijs besteld!

Rondvraag.

Ted Bakker heeft het voorstel het bord buiten om te draaien. Naar aanleiding hiervan licht Johan het hekwerk- en schuttingplan rondom het clubhuis toe. Om vernielingen tegen te gaan moet het 2,5 meter hoog worden met prikkeldraad erop. Er ontstaat een discussie of het open of dicht moet worden. Een houten schutting werkt graffiti in de hand. De algemene voorkeur is een open degelijk hekwerk, geen dun gaas. Dit mag wel duurder zijn, maar goedkoop is duurkoop. Dries Bakker adviseert bij de gemeente te informeren, nu de sloot er niet meer als afscheiding is, wat zij voorstellen als vervanging van de sloot als afscheiding.

Alle suggesties worden meegenomen.

Ted Bakker vraagt naar de clubkleding. Er is belangstelling hiervoor en elke suggestie hieromtrent is welkom.

Ada Zwaal merkt op dat zij al jaren het Lief en Leed gebeuren bij de jeugd bijhoudt. Dit zal erbij vermeld worden in het clubblad.

Sluiting

De voorzitter bedankt iedereen voor zijn komst en sluit de vergadering.

Wieneke van Rossum

Kalender 2008

Wat	Datum, tijd	Plaats	Voor wie?
Baantjesavond	19 april 2008	Clubhuis	Vrijwilligers IJsbaan Stadshart
Medewerkeravond	31 mei 2008	Clubhuis	Medewerkers
Fietsweekend	6,7 en 8 juni	Limburg	Iedereen
Bestuursvergadering	22 mei 2008	Clubhuis	Bestuur
Jaarvergadering	26 juni 2008	Clubhuis	Iedereen

Wieneke van Rossum

Doe Weekend Limburg

Vrijdag 6 tot en met zondag 8 juni 2008

Het is weer bijna zover. Op vrijdag 6 juni vertrekken wij weer naar Limburg voor ons sportieve weekendje.

Fietsen, mountainbiken en wandelen zijn de ingrediënten van dit weekend. Voor de fietsers heeft dit landschap veel te bieden, lekker relaxed afdalen, om daarna weer op de pedalen te staan voor de volgende kuitenbijter.

Wandelen: lekker genieten van het mooie landschap, kilometers maken, om vervolgens lekker op een terrasje van een verdiende versnapering te genieten.

's Avonds lekker onder het genot van een drankje een kaartje leggen, of onderuit gezakt tv kijken, heerlijk relaxen.

Zaterdag stoken wij een lekker vuurtje voor de barbecue, nuttigen een drankje en een hapje, vertellen verhalen over de sportieve prestaties en horen de grappen en grollen van die dag.

De kosten van dit gezellige weekend bedragen 95 euro; wij zorgen voor de foerage, jullie zorgen voor een opgeruimd humeur, het weekend kan dan alleen maar slagen.

Ben je 17 jaar of ouder, houd je van fietsen, mountainbiken, wandelen geef je op. Geen fiets, geen probleem deze kan je ter plaatsen huren, wel is enige fietservaring gewenst.

Verdere informatie over het weekend wordt later verstrekt via de webmail.

Heb je interesse geef je snel op want vol is vol. Je kunt je aanmelden bij:

*Nelleke Backer, Kleine Leeuw 34, 1188AL Amstelveen,
tel. 020-6435709; nellekebacker@planet n.l.*

Koning Winter regeert tijdens 39ste Poelster Bosloop

Maandag 24 maart is onder winterse omstandigheden de 39ste Poelster Bosloop van start gegaan. Het belooft niet veel goeds als je bij aankomst om 8.00 uur een sneeuwschuiver van de gemeente voor de deur ziet staan, maar de kids mochten van geluk spreken en konden gelukkig om 10.00 uur onder een strak blauwe hemel lopen door een nog maagdelijk witte wereld. De lopers van 5, 10 en 16,1 kilometer zijn na 11.00 uur gestart en hebben menig sneeuwvlokje in het gezicht mogen ontvangen. Een vergelijk met de 38ste editie gaat dan ook op alle fronten mank: Pasen was toen bijna drie weken later, heerlijk lenteweer en een Japanse tuin in volle bloei. Desalniettemin is het aantal deelnemers reuze meegevallen, maar records bleven uit. Onder de medaillewinnaars zien we ,ongetwijfeld door de weersomstandigheden, een kleine terugval van bv. Frans van Heeteren op de 16,1 km van 56.47 naar 57.36. Jeroen Joosse had echter helemaal geen last van het winterse weer en wist de 5 km in 18.19 af te leggen terwijl hij daar vorig jaar 18.47 voor nodig had. De overige topdrienoteringen in alle categorieën zijn allemaal nieuwe namen. Van het gehele Poelsterledenbestand hebben er zo'n twintig man meegelopen met de Bosloop wat een beetje tegenvalt omdat we allemaal buitensporters zijn die niet terugdeinzen voor een buitje. Zo rond 14.00 uur was het vuil buiten weer opgeruimd, de nieuwe hekken ontdaan van vlaggen, de laatste borden, pijlen en palen terug uit het bos en het hele clubhuis weer aan kant.

Al met al kunnen we terugkijken op een zeer geslaagde bosloop die natuurlijk alleen een succes is geworden worden dankzij vele handjes van Poelster-vrijwillgers en steun van onze sponsors. Ook voor de Boswachterij een compliment, want zij hadden op alle gevaarlijke kruisingen opzichtig bemande Landrovers gezet. Eveneens een compliment voor de lopers want die hebben zich voorbeeldig gedragen. Met zoveel positieve ervaringen ga ik er zonder meer van uit dat volgend jaar de 40 jarige verjaardag van de Poelster Bosloop een groot succes wordt... Tot Pasen 2009!

Bob van Kooten (Bosloop commissie)

Uitslagen Bosloop 2008

Kidsloop

Leeftijd 6-7 jaar

Meisjes		Jongens	
1 Myrte Klauw	v/d 8:58	1 Rutger Tulings	8:16
2 Yaella Besten	9:34	2 Thijs Olderhof	9:32
3 Sophie Olijhoek	10:06	3 Philip v/d Beek	9:34

Leeftijd 8-9 jaar

Meisjes		Jongens	
1 Tara Tonkes	7:04	1 Stein Overtoom	7:32
2 Britt Elsken	v/d 9:10	2 Mathijs Boersma	7:34
3 Mereije Huybrechts	9:36	3 Tijmen van 't Land	7:36

Leeftijd 10-12 jaar

Meisjes		Jongens	
1 Kim Tonkes	8:14	1 Aks Makelaar	7:20
2 Jolie Hummel	8:32	2 Jesse Schouwenaar	7:28
3 Marije Kooten	van 8:40	3 Bart Boersma	7:35

Bosloop

5 kilometer

Dames		Heren	
1 Mirjam Kroesen	20:02	1 Abdelkhalek Laouane	17:48
2 Nike Beckeringh	21:29	2 Joost v/h Schip	18:17
3 Marijke Oostrum	van 23:03	3 Jeroen Joosse	18:19

10 kilometer

Dames		Heren	
1 Dyana Gorter	48:05	1 Reinier Nagel	40:36
2 Boukje Verbruggen	49:54	2 Robbert Lutikhuisen	40:58
3 Jacqueline Hugtenburg	51:35	3 Rob van Eerden	41:33

10 Engelse Mijl (16,1 km)

Dames**Heren**

1	Mirjam Colijn	1.14:41	1	Frans van Heeteren	57:36
2	Marjan Ginkel	van 1.17:10	2	Ron Kuyer	57:48
3	Carlien Schaad	1.20:53	3	Wardje van Wouw	1.00:21

* [Parcoursrecord](#)

** **Poelsterlid**

Poelsterleden**1,7 kilometer**

Naam	Tijd
Karel Scheepstra	8:07
Gijs Dik	8:40
Britt v/d Elsken	9:10
Pieteke Dik	9:40
Martijn Vermist	10:07
Hans Ligtenberg	13:01
Megan de Ruiter	13:34
Cathy Buijs	Geen bekend tijd
Frederike Buijs	Geen bekend tijd
Isabella Buijs	Geen bekend tijd

5 kilometer

Plaats	Naam	Tijd
1	Nike Beckeringh	21:29
2	Victor Velthuijsen	21:35
3	Edo Breij	22:55
4	Sander van Iersel	24:12
4	Matthew Overste	25:28
6	Breghtje Dik	25:50
7	Bert v/d Broek	25:59
8	Bouke van Gosliga	26:03
9	Tom Vermist	26:38
10	Lisa Leijnse	28:10
11	Cor Zwaal	28:35
12	Renata Velthuijsen	ziek

10 kilometer

Plaats	Naam	Tijd
1	Jacqueline Hugtenburg	51.35

2	Chris van Bijlert	53.12
	<i>Familieleden</i>	
	Rinske van Gosliga	52:36
	Marlies van Tooren	56:10

10 Engelse Mijl (16,1 km)

	Plaats Naam	Tijd
1	Jan Oostenrijk	1:17.08

Mochten er namen verkeerd gespeld zijn of andere fouten voorkomen, geeft u dit dan door: uitslagen@poelster.nl.

In memoriam Bea Dannenburg

Op 24 februari overleed op 79 jarige leeftijd ons erelid Bea Dannenburg. Via haar dochters, die veel wedstrijden bij de Poelster hebben gereden, kwam Bea in 1966/67 in contact met de Poelster. Bea heeft vroeger veel gekorfbald en gebasketbald en bracht het met basketballen tot de selectie van het Nederlands team. Vanwege een rugblessure moest ze afhaken. Zelf was ze niet zo actief op het ijs maar ze stak veel energie in de sporten van haar kinderen.

In 1967/1968 was de club op sterven na dood. De voorzitter en de penningmeester waren ermee gestopt en de club had nog 1.000 gulden (verdiend met de koek en zopie) in kas. De ledenvergadering moest beslissen wat er met dat geld gedaan zou worden, maar aan de rand van de afgrond gebeurde een klein wonder. Bea bleek bereid secretaris te worden, op voorwaarde dat Henk Bijl de voorzittershamer ging hanteren. En zo gebeurde. De Poelster begon onder hun bezielende leiding een nieuw leven.

Bea wilde graag van de Poelster een echte vereniging maken in plaats van een verzameling individualisten. Ze probeerde dat te bereiken met kleine dingen zoals de schaatsers na afloop van de training nog even bij elkaar te houden met een bekertje limonade. Ook organiseerde ze evenementen als feestavonden en Sint Nicolaasfeesten, schaatsbeurzen en de Poelster Bosloop. Vanuit haar huis aan de Emmakade startte de bostraining. Eigenlijk deed ze van alles; van het jureren bij de wedstrijden tot het verkopen van koffie, chocolademelk en koek-en-zopie.

Voor het Gewest heeft ze jarenlang de abonnementen verzorgd en was ze lid van verdienste. In 1973 werd haar het ere lidmaatschap verstrekt. Bea en Henk verhuisden naar Limmen maar het contact met de Poelster bleef. Bij het 40 jarig jubileum waren ze aanwezig en samen met An Schenk doneerden ze €400,- in het Hencofonds.

De crematie is bijgewoond door de penningmeester en secretaris van de Poelster, Johan sprak lovende woorden over onze reddende engel. Wij wensen Henk, de kinderen en kleinkinderen veel sterkte toe in deze moeilijke periode.

Wieneke van Rossum, secretaris

Schaatsen voor lucht

**De klus is geklaard en meer dan geslaagd
30 vrouwen overtreffen zichzelf op de Weissensee**

Beste Poelster Sponsors

25 januari ligt alweer weken achter ons. Maar wij zijn het nog lang niet vergeten. Weten jullie het nog? "Schaatsen voor lucht" !

Wij willen jullie bedanken voor het bijdragen aan ons goede doel en jullie op de hoogte brengen van onze ervaring en het resultaat van onze inspanning.

Nou die is in één woord fantastisch. Zowel onze prestatie tijdens het schaatsen in Oostenrijk als de financiële opbrengst. Op 25 februari was er €155.836 op het rekeningnummer van de NCFS overgemaakt. Ja je leest het goed. Honderd-vijf-en-vijftig-duizend-achthonderd-zes-en-dertig euro. En dat allemaal mede dankzij jullie!

En dan de tocht zelf. Dat was een hele belevenis. Het hotel had keurig op dé dag om 5 uur het ontbijt klaar en rekening gehouden met speciaal calorierijk voer.

Met een transponder aan onze enkel en op beide dijbenen groot ons startnummer, om 6.30 uur met 11 graden vorst, in het donker onze schaatsen aangetrokken en om 7.00 uur de startlijn overgegaan. Het was allemaal prima georganiseerd. Alleen het kleine meer van de Weissensee was beschaatsbaar en daar was in slingers een parcours van 16,6 km gemaakt. Op 2 plaatsen op deze route waren foerageerplaatsen met warme AA drank, thee en later drinkbouillon, krentenbrood met en zonder kaas, rozijnen, mandarijnen en dergelijke. Als je langs de start/finishlijn reed riepen ze je naam (vaak) om, afhankelijk van hoeveel mensen er tegelijk langs kwamen. Regelmatig werd daarbij vermeld dat we voor "Schaatsen voor lucht" reden. We hebben daar dus ook voor de nodige bekendheid gezorgd en nog een paar duizend euro binnen gehaald. Het ijs was goed, al moest je wel op de scheuren letten. Het waaide nauwelijks en omdat de zon pas later doorkwam bleef het ijs goed.

Aan het eind van de dag logen de prestaties er niet om. 20 vrouwen kregen het alternatieve elfstedenkruisje (voor het eerst dit jaar uitgegeven met toestemming van de NL Friese 11- stedenvereniging) omdat zij 200 KM hadden afgelegd. 2 vrouwen hebben 150 KM. gereden en 7 vrouwen waaronder onze benjamin van 19 jaar (zij heeft Cystic

Fibrosis) en de senioren 60+ (waaronder wij) hebben 100 KM gereden. Eén deelnemster had tijdens de training, de vorige dag, een blessure opgelopen (onder andere een zwaar gekneusde rib) en was dus uitgeschakeld. Hoewel ze vreselijk baalde heeft ze iedereen enthousiast aangemoedigd.

Uiteindelijk hebben we tezamen 5000 km afgelegd. En daar zijn we trots op.

Wat die avond aan tafel overheerste was euforie. Na een jaar van intensieve voorbereiding was de klus geklaard. Ieder met haar eigen verhaal en ervaring en samen trots op de prestatie.

We hebben duidelijk een visitekaartje afgegeven en niemand kon meer om "Schaatsen voor lucht" heen.

Jullie zien, wij zijn tevreden en hebben enorm genoten. Het was een bijzonder belevenis en we hebben er zeker geen spijt van.

Als jullie een beeld van de tocht willen krijgen raden wij jullie aan naar onze site te gaan, www.schaatsenvoorlucht.nl, onder het kopje fotoreportage. Deze blijft voorlopig nog wel even in de lucht. Daar kan je ons ook op bewonderen. Nieuwsbrief 15 is ook een verslag van onze ervaring.

Dit waren onze ervaringen in het kort.

Allemaal bedankt!

Jeike Biewenga, Lida den Ouden, Gemma Ikelaar.

Opzeggen Lidmaatschap

Volgens de statuten en reglementen van de Poelster moet elk lid dat zijn of haar lidmaatschap wil beëindigen, voor 1 mei van het nieuwe verenigingsjaar schriftelijk opzeggen. Omdat dit nogal wat problemen geeft met de abonnementenaanvraag, heeft het bestuur besloten dit aan te passen. De nieuwe regel luidt als volgt.

Alle leden van de Poelster die een abonnement hebben, dienen elk jaar opnieuw een abonnement aan te vragen. Deze aanvraag moet uiterlijk 15 augustus van ieder jaar bij de abonnementcoördinator binnen te zijn. Als je geen abonnement hebt aangevraagd, blijf je wel lid, tenzij je het lidmaatschap schriftelijk opzegt bij de secretaris van de Poelster. Deze opzegging moet uiterlijk 1 september van ieder jaar binnen zijn. Het niet tijdig opzeggen houdt in dat er voor het komende seizoen een halve contributie verschuldigd blijft.

Johan de Weerd, penningmeester

Skatetoertocht 18 mei

De Meent on Wheels organiseert op zondag 18 mei 2008 van 10.00 – 12.00 uur een skate toertocht. Start en finish zijn bij De Meent, Orion 3 in Amstelveen. Het gaat om 3 toertochten van resp. 6, 18 en 33 km. Kosten voor deelnemers boven de 16 jaar 6 euro. Voor jongeren 3,50 euro.

De skate toertocht is opgenomen in de evenementenkalender van Inline-skate.nl. Deze site staat middels de link Skate, nightskate en skeeler portal op de Poelster website.

Meer info is tevens te vinden op de agenda van de site www.cardanus.nl. en op de site www.KNSB.nl, bullit skaten daarna skatetoertocht kalender.

Anne Marie van Leent, Meent on Wheels

Trainingsstage China

Dit Olympisch jaar biedt My Sport Culture, de mogelijkheid om deel te nemen aan een Trainingsstage in en rond Beijing. De 11-daagse reis is speciaal opgezet voor schaatsers, wielrenners en hardlopers. Barbara de Loor zal de hardlooptraining van de trainingsstage in september verzorgen.

Meer informatie over de trainingsstage én over andere sportief-culturele arrangementen Beijing 2008 is te vinden op de website: www.mysportculture.com.

Annie Breeuwsma (lid Delftse Kunst IJsbahn Vereniging (DKIJV))

Van het net geplukt

Het weer met Pasen kan van jaar tot jaar enorm verschillen. Dit komt doordat Pasen jaarlijks op een andere datum valt en het grillige overgangsseizoen waar we ons dan in bevinden. Pasen wordt gevierd op de eerste zondag van de eerste volle maan op of na 21 maart. Dit jaar valt Pasen erg vroeg, namelijk op 23 maart. Reken maar uit: op 21 maart was het voor het laatst volle maan! De eerst volgende keer dat we



opnieuw profiteren van zo'n vroege Pasen is pas in het jaar 2160, dat gaan wij dus niet meer meemaken. In 2011 valt Pasen pas op 24 april en is de kans op warmer weer een stuk groter dan dit jaar. De vroegste Pasen valt op 22 maart en dat komt zelden voor. De laatste keer in 1818 en de eerst volgende keer pas in het jaar 2285. U ziet het, de data dat we Pasen vieren kunnen enorm variëren en liggen tussen 22 maart en 25 april.

Pasen kan ons dan ook verrassen met een weertype dat bij elk seizoen zou kunnen passen. We moeten een eind de geschiedenisboekjes induiken om een Pasen te vinden die op 23 maart is voorgekomen, namelijk in 1845, 1856 en 1913. Maart 1845 is een maand die wellicht als koudste maartmaand de boeken is ingegaan. Op 13 maart, een tiental dagen voor Pasen, daalde het kwik in Groningen nog naar -21 graden. Een dag voor Pasen begon het te dooien en op Eerste Paasdag kon men op de valreep eieren eten op het langzaam smeltende ijs.

De zonnigste en warmste Pasen beleefden we in 1949. Pasen viel toen op 17 en 18 April. Een krachtig hogedrukgebied boven het oosten van Europa zorgde voor een zuidoostelijke stroming waarmee droge en warme lucht werd aangevoerd. In De Bilt liep de temperatuur bij veel zonneshijn op naar 24.5 graden en op Tweede Paasdag naar 25.3 graden. In Maastricht konden zelfs drie zomerse dagen op een rij worden bijgeschreven. Zaterdag 16 april 27.8 graden, Eerste Paasdag 28.4 graden en Tweede paasdag 27.9 graden. Kortom een ronduit zomerse situatie!

Sneeuw met Pasen is geen uitzondering, maar komt veel minder vaak voor dan een warmer weerbeeld. In 1977 viel op eerste Paasdag (10 april) plaatselijk sneeuw wat voor een witte Pasen zorgde. Ook in 1982 was het koud met Pasen en kwamen op Tweede Paasdag (12 april) enkele hagel en sneeuwbuien voor die vervolgens voor een witte wereld zorgde. In 1994 begon het op Tweede Paasdag (4 april), na een verregende dag, in de avond nog flink te sneeuwen. In het binnenland leverende dat op de valreep enkele centimeters aan sneeuw op.

Een heel grillig verloop had Pasen 1979. Op Eerste Paasdag (15 april) was het dankzij een hogedrukgebied op de Noordzee rustig, mooi en droog weer met zonnige perioden en in Eindhoven een temperatuur van 22.6 graden, De Bilt 21.2 graden en Maastricht noteerde een temperatuur van 21.6 graden. Echter op Tweede Paasdag was het uitermate koud en vielen bij een stevige wind diverse regenbuien. In de middag stakte het kwik bij een magere 6 tot 8 graden. Als je in het archief gaat kijken naar de maximumtemperatuur voor die Tweede Paasdag dan kom je hogere temperaturen tegen, deze zijn echter in de vroege ochtend opgetreden. Gaandeweg de dag stroomde met een noordenwind koudere lucht het land binnen en daalde de temperatuur. Op de weerkaart van 16 april zie je een koudeput voor de zuidwestkust van Noorwegen liggen. (Een koudeput is een afgesnoerde hoeveelheid koude lucht in de bovenlucht, op het kaartje te herkennen aan het groene rondje met de T eronder.) Deze bel met koude lucht trok vervolgens op Tweede Paasdag van noordwest naar zuidoost over het land. Daarachter draaide de wind naar het noorden.

Als laatste nog een overzicht met Paasdata voor de komende 30 jaar, noteer maar vast in uw agenda:

12 april 2009 - 04 april 2010 - 24 april 2011 - 08 april 2012
31 maart 2013 - 20 april 2014 - 05 april 2015 - 27 maart 2016
16 april 2017 - 01 april 2018 - 21 april 2019 - 12 april 2020
04 april 2021 - 17 april 2022 - 09 april 2023 - 31 maart 2024
20 april 2025 - 05 april 2026 - 28 maart 2027 - 16 april 2028
01 april 2029 - 21 april 2030

Van het net geplukt door Rinus Nieuwstad

Aanvraagformulier

Trainingsabonnement en licentie 2008-2009

In verband met de toedeling van abonnementen door de KNSB, is het van belang dat iedereen die komend seizoen een trainingsabonnement wenst, zich zo snel mogelijk via dit formulier, **of het formulier op de Poelsite**, aanmeldt.

Geef op één van deze formulieren, voor wat betreft het trainingsuur, altijd een eerste EN een tweede keuze op.

Wilt U meerdere abonnementen, geef dit dan ook duidelijk aan.

Met de verdeling van de abonnementen wordt eerst van de oude situatie uitgegaan. Wil je liever op een andere avond gaan schaatsen, of wil je méér trainen, dus een extra abonnement, dan zal bekeken worden of dit mogelijk is. Mochten er vragen zijn naar aanleiding van je aanvraag, dan wordt contact met je opgenomen. Alleen aanvragen die op onderstaand adres binnenkomen, worden verwerkt, dit om omzwervingen en teleurstellingen te voorkomen. De formulieren moeten vóór 1 juni in het bezit zijn van:

Ada Zwaal
A. van Ostadelaan 40
1181 WZ Amstelveen
Telefoon: 020-6471770

NAAMEMAIL:.....

ADRES.....

POSTCODE.....WOONPLAATS.....

GEBORTE DATUM.....TEL.....

wil graag trainen op de volgende avond(en):

	<u>Eerste abonnement</u>		<u>Tweede abonnement</u>		
	Keuze		Keuze		
	Eerste	Tweede	Eerste	Tweede	
DINSDAG 16.55 uur tot 18.00 uur Amsterdam	T	0	0	0	0
DINSDAG 18.15 uur tot 19.20 uur Amsterdam	T	0	0	0	0
WOENSDAG 19.40 uur tot 20.45 uur Amsterdam	T	0	0	0	0
VRIJDAG 18.10 uur tot 19.15 uur Amsterdam		0	0	0	0
VRIJDAG 19.35 uur tot 20.40 uur Amsterdam		0	0	0	0
ZATERDAG 07.00 uur tot 08.15 uur Amsterdam		0	0	0	0
ZATERDAG 18.15 uur tot 19.20 uur Amsterdam	T	0	0	0	0

NB: T betekent dat een Poelstertrainer beschikbaar is

IK WIL WEL/GEEN MARATHONS RIJDEN

(Let op, vul dit wel in, dit moet doorgegeven worden aan de KNSB)

Ondergetekende verklaart dat het verschuldigde bedrag overgemaakt zal worden, na schriftelijk bericht van de penningmeester, J. de Weerd. Bestelde abonnementen kunnen niet retour worden genomen.

HANDTEKENING.....

Voor minderjarigen moet dit formulier worden ondertekend door een van de ouders of verzorgers.

Aanvraagformulier abonnement

Recreatieschaatsen 2008-2009

In verband met het verwerken van een groot aantal aanvragen voor een recreatie-abonnement willen wij je met klem vragen dit formulier zo spoedig mogelijk (in elk geval voor 1 juni) ingevuld te retourneren aan onderstaand adres. **Je kunt je natuurlijk ook opgeven middels het formulier dat beschikbaar is op de Poelster.**

Voor leden die vorig seizoen ook een abonnement op een bepaald uur hadden, is tijdig invullen en insturen een garantie dat zij ook het volgende seizoen weer kunnen schaatsen. Nieuwe leden hebben geen garantie dat zij een abonnement, dan wel een abonnement op een bepaald uur, toegewezen krijgen. Dit is afhankelijk van het aantal beschikbare plaatsen en van het aantal huidige leden dat volgend seizoen wenst te schaatsen. Zowel voor de leden die vorig seizoen actief waren, als voor nieuwe leden is het dus belangrijk dat het formulier wordt geretourneerd; wie immers niet reageert kan geen aanspraak maken op een abonnement.

Let bij het aanvragen van een recreatie-abonnement op het juiste adres hieronder. Alleen aanvragen die hier binnen komen, worden verwerkt. Dit om misverstanden en omzwervingen uit te sluiten.

Nelleke Backer

Telefoon: 020-6435709

Kleine Leeuw 34

1188 AL Amstelveen

De kosten van het recreatie-abonnement bedragen ongeveer € 120 (inclusief begeleiding).

Houd rekening met een hoger bedrag i.v.m. nog onbekende prijsverhogingen. Het exacte bedrag hoort je te zijner tijd van onze penningmeester.

NAAMEMAIL:.....

ADRES.....

POSTCODE.....WOONPLAATS.....

GEBOORTEDATUMTELEFOON.....

geeft zich op voor het recreatieschaatsen op de Jaap Edenbaan, op:

- DINSDAGAVOND van 19.40 uur tot 20.40 uur
- ZONDAGAVOND **was** 18.20 tot 19.20 uur, wordt waarschijnlijk 19.20 tot 20.20 uur
- Andere AVOND, te weten: _____ NB: Zonder begeleiding.

Ondergetekende verklaart dat het verschuldigde bedrag, na bericht van de penningmeester, voor 30 augustus overgemaakt zal worden op postgiro 1851745 of bankrekening 3023.23.345, beide op naam van: Penningmeester De Poelster, J. de Weerdt. Bestelde abonnementen kunnen niet retour worden genomen.

HANDTEKENING.....