

Poelster jaargids 2012/2013

Informatie over de Amstelveense schaatsvereniging de Poelster

Voorwoord

Welkom bij de Amstelveense schaatsvereniging de Poelster!
In deze digitale jaargids vind je als lid van onze vereniging de belangrijkste informatie over de Poelster in het algemeen en over het schaatsseizoen 2012/2013 in het bijzonder.

Al bijna vijftig jaar houden wij ons in Amstelveen bezig met schaatsen. In die tijd hebben wij ons een vaste plaats verworven binnen de gemeenschap in onze gemeente. Vanuit ons clubhuis aan De Poel in Amstelveen en vanaf de Jaap Edenbaan in Amsterdam organiseren wij al zolang we bestaan tal van activiteiten op en naast het ijs.

De bedoeling is, dat jullie als leden met deze informatie én onze website steeds op de hoogte zijn van al het nieuws over onze schaatsvereniging.

De vorige winter is er één om niet snel te vergeten. Na een jarenlange lobby hebben we voor elkaar gekregen dat Amstelveen eindelijk zijn langverwachte landijsbaan heeft gekregen. Op een prachtige plek: tussen ons clubhuis en de Poel. En meteen zijn we getraakteerd op flinke vorst en konden we de baan openstellen voor het Amstelveense publiek, dat er gratis gebruik van heeft kunnen maken. En hoe! Wij als Poelster beheren de baan; zien toe op de veiligheid en zorgen voor chocolademelk en andere winterse versnaperingen. Wat zouden we graag weer zo'n winter beleven met natuurijs en de zo karakteristieke oud-Hollandse gezelligheid die ermee gepaard gaat.

Natuurijs of niet, we gaan weer schaatsen deze winter en ik wens jullie vanaf deze plek een mooi schaatsseizoen toe!

Ton Post, voorzitter

1) Inleiding

- Doel van de jaargids
Met deze digitale jaargids – hij wordt niet op papier verspreid - willen wij jou als lid wegwijs maken binnen de Amstelveense schaatsvereniging de Poelster. Wat biedt de vereniging allemaal, wat verwacht de vereniging van jou als lid, waar kun je terecht met vragen? Hier proberen we zo goed mogelijk antwoord op te geven.

De naam jaargids geeft al aan dat hier informatie voor het hele schaatsseizoen te vinden is. Het is dan ook raadzaam dit bestand het hele schaatsseizoen te bewaren.

**Vergeet ook niet met enige regelmaat op de website van de vereniging te kijken, deze wordt steeds actueel gehouden:
www.poelster.nl**

- Inhoud:
 - Doelstelling van de vereniging en samenstelling dagelijks bestuur
 - Hoe schrijf je je in
 - Winteractiviteiten
 - Zomeractiviteiten
 - Overige activiteiten
 - Commissies
 - Contactgegevens

2) Doelstelling vereniging

De Poelster is al sinds 1964 actief met schaatsen. De doelstelling van de vereniging is het bevorderen van de schaatssport. Wij doen dit door het geven van trainingen, het organiseren van wedstrijden en het uitzetten van toertochten. Bij de Poelster kun je het schaatsen zowel recreatief als in wedstrijdverband beoefenen en dat kan zowel op kunst- als op natuurijs.

Vanuit onze vereniging bieden wij onze leden (van 5-80 jaar!) faciliteiten om het schaatsen tijdens het winterseizoen actief te beoefenen .

Zo bieden wij in het winterseizoen op de Jaap Edenbaan in Amsterdam:

- Schaatslessen voor jeugdleden (5-12 jaar)
- Wedstrijdtrainingen (vanaf 8 jaar)
- Recreatielessen (vanaf 12 jaar)

Dit alles onder deskundige begeleiding van onze eigen schaatstrainers.

Tijdens de zomerperiode organiseren wij als voorbereiding op het schaatsseizoen:

- Schaatstrainingen in het Amsterdamse Bos
- Fietstrainingen

Andere activiteiten van de vereniging zijn:

- Het organiseren van de Poel- en Bostocht in het Amsterdamse Bos bij natuurijs
- De jaarlijkse Poelster Bosloop
- Een fiets- en wandelweekend in Zuid-Limburg
- Een jaarlijks jeugdkamp

- Activiteiten voor de jeugd en jongeren

Ons clubhuis Poelzicht is gelegen aan de Poel, adres: Doorweg 21, 1182 JL Amstelveen. Dit is vlak bij het Oude Dorp, aan de rand van het Amsterdamse Bos (zie de website voor de route). Het clubhuis is voor veel activiteiten het trefpunt. Vanuit hier wordt gestart voor de fiets- en conditietrainingen alsmede voor de Poelster Bosloop. Kortom, wij zijn een actieve vereniging zowel op als naast het ijs!

Het dagelijks bestuur van De Poelster wordt gevormd door:

Voorzitter:

Ton Post
Branding 38
1186 DH Amstelveen
E-mail: voorzitter@poelster.nl
Telefoon: 020-645 64 31

Penningmeester:

Johan de Weerd
Troubadour 118
1188 DB Amstelveen
E-mail: pmeester@poelster.nl
Telefoon: 020-640 62 95, 06 – 51 60 21 48

Secretaris:

Wieneke van Rossum
Jol 226
1186 SX Amstelveen
E-mail: poelsec@poelster.nl
Telefoon: 020-647 30 67

Jaarvergadering en bestuursvergaderingen: eens per jaar, in juni, respectievelijk eens per zes weken.

3) Inschrijving

Inschrijven kan online, via www.poelster.nl, met het opgaveformulier onder het kopje 'lid worden'. We onderscheiden drie categorieën: jeugdschaatsers (5-12 jaar), wedstrijdschaatsers (8 jaar en ouder) en recreanten (12 jaar en ouder). Deze opgaveformulieren dienen ook voor het verlengen van je abonnement als je al lid bent. Dit moet elk jaar opnieuw gebeuren voor 1 september. Wil je zeker zijn van een plekje

voor het volgende seizoen, wees er dan vroeg bij! Ook opzeggen moet voor 1 september, schriftelijk bij het secretariaat (kan ook per e-mail). De digitale formulieren worden door de club verwerkt en je ontvangt een automatische bevestiging per e-mail.

Aan het begin van het eerste trainingsuur kun je je abonnement afhalen. Je trainer staat voor de les op je te wachten voor de toegangshekken van de Jaap Edenbaan en van hem of haar krijg je je abonnement.

De Jaap Edenbaan gaat open op zaterdag 13 oktober 2012, ijs en weder dienende.

Wie wel lid wil worden maar niet wil schaatsen, kan ervoor kiezen donateur te worden, of niet-rijdend lid. Neem in dit geval contact op met de secretaris, via de website.

Mocht je vragen of opmerkingen hebben, dan kun je de altijd iemand bellen of mailen, zie hiervoor de contactgegevens.

4) Winteractiviteiten

Alle schaatslessen worden gegeven op de Jaap Edenbaan, Radioweg 64, Amsterdam. Zie ook www.jaapeden.nl.

Je kunt deelnemen aan:

- a) *Jeugdschaatsen*
- b) *Wedstrijdschaatsen*
- c) *Recreatieschaatsen*

a) Jeugdschaatsen

Het jeugdschaatsen is speciaal bedoeld voor kinderen van 5 tot en met 12 (basisschool groep 3 tot en met 8). Bij het jeugdschaatsen worden de kinderen op speelse wijze vertrouwd gemaakt met de beginselen van het schaatsen

Er zijn lessen op vrijdagmiddag van 16.55 uur tot 17.55 uur en op zaterdagochtend van 9.35 uur tot 10.35 uur. Groepjes van ongeveer tien kinderen krijgen les van ervaren jeugdschaatsbegeleiders die de kinderen op niveau indelen.

Aan het eind van het schaatsseizoen gaan de kinderen afrijden voor de schaatsdiploma's. Dit zijn het schaatsvaardigheidsdiploma en de schaatsdiploma's A tot en met F. De normen voor de diploma's worden door de schaatsbond KNSB vastgesteld.

Kinderen met het diploma D of hoger mogen vanaf 8 jaar deelnemen aan speciale jeugduren voor wedstrijdschaatsen.

Na het jeugdschaatsen (vanaf 12 jaar, na het verlaten van de basisschool) zijn er twee mogelijkheden:

1. Recreatieschaatsen. Hier is geen diploma voor vereist. Dit is onderverdeeld in verschillende niveaus.
2. Wedstrijdschaatsen. Hiervoor moeten kinderen minimaal het D-diploma hebben gehaald. Voor wedstrijdschaatsen is een KNSB-licentie nodig.

b) Wedstrijdschaatsen

Er zijn twee onderdelen bij het wedstrijdschaatsen: langebaanrijden en marathonrijden. Trainingen vinden wekelijks plaats op dinsdag, woensdag, vrijdag en zaterdag tijdens de KNSB-uren op de Jaap Edenbaan. Tijdens de trainingen, onder leiding van gediplomeerde trainers is er aandacht voor techniek, houding, snelheid en duurvermogen.

Wedstrijden zijn er op woensdagmiddag, woensdagavond (marathon), zaterdagavond, zondagochtend en zondagavond.

Wedstrijdschaatsers moeten in het bezit zijn van een KNSB-licentie, die je via je lidmaatschap bij de Poelster kunt aanvragen.

Informatie is ook te vinden via www.knsb.nl en via www.baancommissieamsterdam.nl.

c) Recreatieschaatsen

Recreatieschaatsen is bedoeld voor wie geen wedstrijden wil rijden, maar wel ontspannen wil schaatsen en zijn of haar techniek wil verbeteren.

Recreatieschaatsen is er op dinsdag- en zondagavond. Er is een beperkt aantal schaatsers op het ijs, dus het is rustiger dan tijdens de publieksuren. Trainers van de Poelster verbeteren je techniek en je wordt met andere Poelsteren in groepjes van verschillend niveau ingedeeld. Je betaalt voor je abonnement van de ijsbaan plus je contributie voor de Poelster.

Recreatieschaatsers kunnen niet deelnemen aan KNSB-wedstrijden of aan het clubkampioenschap. Wel doet de Poelster zijn best minimaal één keer per jaar ijs te huren voor een wedstrijd waaraan ook recreanten kunnen deelnemen. Dit is in de regel niet mogelijk in Amsterdam.

Zie ook op www.poelster.nl op de pagina 'schaatsaanbod' in het menu 'algemeen'.

5) Zomeractiviteiten

Zomeractiviteiten

- Fietstraining. Op maandag- en woensdagavond wordt er op verschillende niveaus op de racefiets gereden. Zie www.poelster.nl.
- Bostraining. 's Zomers zijn er trainingen in het Amsterdamse Bos met schaatsgerichte oefeningen. Zie www.poelster.nl.

6) Overige activiteiten

- Het beheren van de Amstelveense landijsbaan aan de Poel naast het clubhuis, zodra het in de winter hard genoeg vriest
- Poel- en Bostocht in het Amsterdamse Bos bij natuurijs
- Poelster Bosloop
- Een fiets- en wandelweekend in Zuid-Limburg
- Activiteiten voor de jeugd en jongeren

7) Commissies

Binnen de Poelster moet heel wat georganiseerd worden, niet alleen de schaatstrainingen voor jong en oud maar ook de website en (wie weet ooit nog) de natuurijstochten en de Bosloop, het fietsweekend en het regelen van kledij. Hiervoor zijn verschillende commissies in het leven geroepen.

8) Contactgegevens

Voorzitter

Ton Post, voorzitter@poelster.nl, tel: 020-645 64 31

Penningmeester

Johan de Weerd, pmeester@poelster.nl, tel: 020-640 62 95,
06-51 60 21 48

Voor betalingen van contributie, activiteiten en dergelijke:
ING, rekeningnr 1851745, t.a.v. penningmeester ASV De Poelster

Secretariaat & PR en Ledenadministratie

Wieneke van Rossum, poelsec@poelster.nl, tel: 020-647 30 67

Jeugdschaatsen

Aije en Petra Simons, jeugdschaatsen@poelster.nl, tel: 0299-35 12 34

Abonnementen

- Jeugd- en wedstrijdschaatsen: Ada Zwaal, abonnementen@poelster.nl, tel: 020-6471770
- Recreatieschaatsen: Johan de Weerd, recreanten@poelster.nl, tel: 020-640 62 95, 06-51 60 21 48

Wedstrijdcoördinatie

- Jaap Edenwedstrijden: Aije en Petra Simons, wedstrijden@poelster.nl, tel: 0299-35 12 34
- Overige wedstrijden: Bob Schrage, tcommissie@poelster.nl, tel: 020-645 21 26.

Uitslagenbeheer

Rinus Nieuwstad, uitslagen@poelster.nl

Websitebeheer

Chris van Bijlert en Leon Schrage, webmaster@poelster.nl

Technische commissie

Bob Schrage (voorzitter), tcommissie@poelster.nl, tel: 020-645 21 26

Bosloop

Bob van Kooten, bosloop@poelster.nl.

Lief & Leed

- Jan Hogenhout, jan.hogenhout@kpnplanet.nl, tel: 020-645 51 06 (volwassenen)
- Ada Zwaal, dezwaaltjes@hetnet.nl, tel. 020-647 17 70 (jeugd)

Clubkleding

Eveline Schrage, kleding@poelster.nl, tel: 020-645 21 26

Clubhuis

Doorweg 21, 1182JL Amstelveen, tel: 020-6456493

Voor informatie over het clubhuis: clubhuis@poelster.nl

Trainers

Nel Bolt	tel: 020-645 81 25
Ron Ket	tel: 020-643 77 84
Marijn Koopman	tel: 06-11 45 51 60
Rogier Koopman	tel. 06-11 44 52 69
Peter de Kuiper	tel: 020-647 25 40
Leon Schrage	tel: 06-18 88 08 75
Aije Simons	tel: 0299-35 12 34
Petra Simons	tel: 0299-35 12 34
Erik Vermist	tel: 020-643 52 95
Cor Zwaal	tel: 020-647 17 70

9) Vragen?

Een gidsje als dit is natuurlijk nooit compleet. Heb je nog vragen, kijk dan op **www.poelster.nl** of neem contact op met de secretaris, die graag vragen beantwoordt en nieuwe leden verwelkomt.